



50213, 50214



Español

English

Français

Deutsch

Italiano

Português



Manual de usuario

50213, 50214



Español

INTRODUCCIÓN

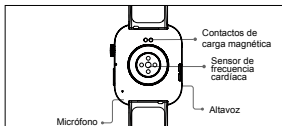
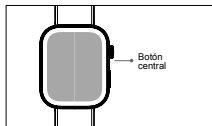
Área de visualización de la pantalla

Botón de función

frecuencia cardíaca

Micrófono

Altavoz



Resistencia al agua 3 ATM

EMPEZANDO

1. Abra el paquete y verifique su contenido.
2. Contenido de entrega: 1) reloj inteligente 50213, 50214 (con batería de litio incorporada); 2) manual de usuario; 3) cable de carga original.
3. Cargue el reloj para activarlo y enciéndalo antes del primer uso. Para cargar, simplemente conecte el cable de carga magnético a los contactos de carga ubicados en la parte posterior del reloj.
4. Busque "Lotus Smartime 2nd GEN" en App Store, Google Play o escanee el código QR para descargar e instalar la aplicación.



5. Inicie sesión en la aplicación y configure su información personal así como sus objetivos de pasos y peso.
6. En la interfaz “Dispositivo”, toque el ícono “+” en la esquina superior derecha, su teléfono comenzará a buscar. En la lista de dispositivos encontrados, elija el nombre de su reloj inteligente para emparejarlo. También puede vincular el dispositivo directamente escaneando el código QR del dispositivo usando la función de escaneo.

SALUD

a) Reloj

1. El reloj registrará automáticamente sus datos.
2. Puede medir manualmente su frecuencia cardíaca, SpO2 y estrés en la pulsera; además, puede controlar su frecuencia cardíaca y su sueño durante todo el día. Puede operarlo manualmente o configurarlo para monitorear automáticamente su salud todo el tiempo.
3. Para iniciar un ejercicio.
4. Inicie la aplicación de deportes en la pulsera, haga clic en un ICONO del tipo de deporte y establezca el objetivo, luego comience a hacer ejercicio.

b) Aplicación

1. inicie “Lotus Smartime 2nd GEN”, habilite la función Bluetooth y otorgue permiso de posicionamiento GPS.
2. Ilumina la pantalla de la pulsera y acércala a tu teléfono.
3. Haga clic en “Vincular dispositivo” en la aplicación y seleccione el modelo de pulsera en los resultados de búsqueda para vincular.
4. Complete su información y establezca su objetivo de pasos en la aplicación para completar el enlace.

OPERACIONES BÁSICAS



1. Use el reloj correctamente: asegúrese de que su reloj esté al menos un dedo por encima del hueso de su muñeca y que el sensor en la parte posterior toque su piel.
2. Operación de pantalla: 50213, 50214, 50214/2 tiene una pantalla completamente táctil, que admite operaciones que incluyen toque corto, deslizar hacia la izquierda/derecha y deslizar hacia arriba/abajo.
3. Operación de botones: 50213, 50214, 50214/2 tiene dos botones físicos; el botón superior admite “rotar”, “pulsación corta” y “pulsación larga”; rotación del botón superior: en más de una pantalla, las páginas se pueden girar y desplazar; Pulsación corta en el botón superior:
 1. Ingresar o salir para ingresar a la lista de aplicaciones;
 2. Presione brevemente para pausar en el deporte; mantenga presionado el botón superior:
 - 1) presione prolongadamente durante 8 segundos para reiniciar el dispositivo;
 - 2) mantenga presionado el botón para finalizar el deporte en el deporte; El botón inferior admite una pulsación corta: 2 niveles de interfaz y sus subpáginas, presione brevemente el botón inferior para volver al dial.

FUNCIÓN DESCRIPTIVA

1. marcar

Puede cambiar entre ellos manualmente en el reloj o en la configuración de la esfera del reloj de la aplicación “Lotus Smartime 2nd GEN”. También puedes personalizar la esfera del reloj en la aplicación. Hay más esferas de reloj disponibles para descargar desde “Watch Face Market

2. Lista de aplicaciones



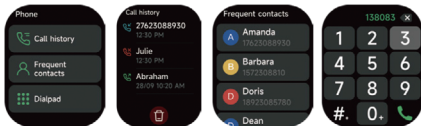
Cuando se muestra la interfaz de la esfera del reloj, presione brevemente el botón físico para acceder a la lista de aplicaciones, que se muestra respectivamente de arriba a abajo: Actividad, Teléfono, Voz AI, Deportes, Registros deportivos, Frecuencia cardíaca, Oxígeno en sangre, Presión arterial, Estrés, Sueño, Seguimiento del ciclo, Respiración, Reloj, Clima, Música, Cámara, Encontrar teléfono, Calculadora, Calendario, Juegos, Configuración.

2.1 Actividad



El reloj puede recopilar y mostrar: datos de ejercicio/ actividad/caminata y objetivos del día, histograma de datos de ejercicio/ actividad/ caminata por hora durante el día, pasos y distancia del día, tiempo de recuperación y consumo máximo de oxígeno para el último ejercicio. Establecimiento de objetivos diarios, etc.

2.2 Teléfono



1. Puedes agregar hasta 10 contactos frecuentes a tu reloj a través de la aplicación y luego llame a estos contactos en su reloj.
2. Puede ver el historial de llamadas recientes en su reloj y llamar al números que se muestran en el historial de llamadas.
3. Puedes realizar llamadas a través del marcador del reloj.

2.3 voz de IA



Controle los asistentes de voz integrados de su teléfono, como Siri y Google Assistant, ingresando comandos de voz en el reloj.

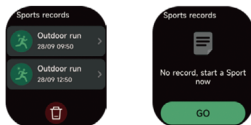
2.4 Deportes

- a. Se pueden mostrar hasta 12 tipos de ejercicios de forma predeterminada: carrera al aire libre, Carrera interior, Caminata al aire libre, Caminata interior, Senderismo, Bicicleta al aire libre, Interior bicicleta, críquet, natación en piscina, natación en aguas abiertas, remo, elíptica. En la aplicación veryfit, puedes agregar o eliminar los tipos de ejercicios o cambiar el orden que se muestra en el reloj. Hay un total de 700 tipos de ejercicios para elegir en la aplicación.



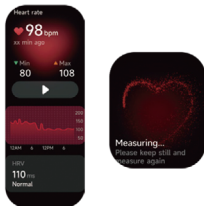
- b.** 50213, 50214 admite el reconocimiento inteligente de ejercicios. puede reconocer si el usuario está corriendo/caminando. Admite pausar automáticamente un ejercicio o recordar cuándo termina un ejercicio. Esta característica puede ser encendido/apagado en la aplicación.
- c.** El resumen del ejercicio 50213, 50214 contiene varios datos del ejercicio que se puede consultar en la aplicación "Lotus Smartime 2nd GEN".
- d.** Puede ver sus registros de ejercicio recientes en el reloj, incluidos datos detallados sobre su ejercicio; También puedes ver los registros de ejercicio en la aplicación.

2.5 Récorde deportivos



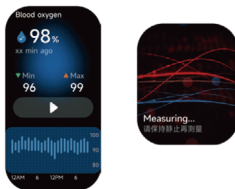
Registre los datos de cada ejercicio y vea los registros de los ejercicios en cualquier momento.

2.6 Ritmo cardiaco



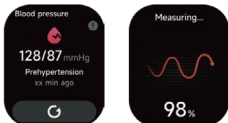
1. Puedes medir manualmente la frecuencia cardíaca en el reloj. En el Configuración de la aplicación, puede encender/apagar la función inteligente las 24 horas. Monitorización de la frecuencia cardíaca o visualización de los datos cardíacos.
2. Cada vez que mida la frecuencia cardíaca, mantenga quietos el brazo y la muñeca y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

2.7 oxígeno en sangre



1. Puedes medir manualmente el oxígeno en sangre en el reloj. Además, el reloj admite la monitorización automática del oxígeno en sangre las 24 horas. En la configuración de la aplicación, puede activar/desactivar esta función o ver los datos de oxígeno en sangre.
2. Cada vez que mida el oxígeno en sangre, mantenga quietos el brazo y la muñeca y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

2.8 Presión arterial



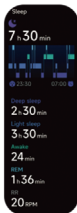
1. Puedes medir manualmente la presión arterial en el reloj.
2. Cada vez que mida la presión arterial, mantenga el brazo y la muñeca quieto y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

2.9 Estrés



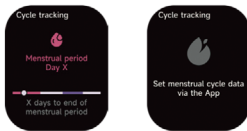
1. Puedes medir manualmente la tensión en el reloj. Además, el reloj admite monitorización automática del estrés las 24 horas. En la configuración de la aplicación, puede activar/desactivar esta función o ver los datos de estrés.
2. Cada vez que mida la tensión, mantenga quietos el brazo y la muñeca y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

2.10 Dormir



Puede ver el registro de sueño más reciente y el estado del sueño en cada etapa.

2.11 Seguimiento del ciclo



Después de abrir Women's Health en la aplicación, el reloj mostrará las opciones de la función de seguimiento del ciclo y establecerá la duración del ciclo, la hora del recordatorio y otras opciones y la hora se recordará periódicamente.

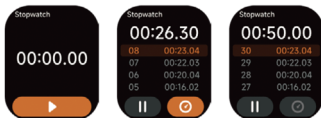
2.12 Respirar



1. Ingresa a la App Relax y elige la duración.
2. Haz clic para comenzar, luego sigue la frecuencia de vibración y las instrucciones de animación para ajustar tu respiración y te ayudará a relajarte.

2.13 Reloj

Cronógrafo



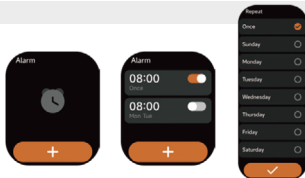
Utilice el reloj como cronómetro. El cronómetro tiene una función 11 lap

Temporizador



Puede configurar un temporizador con una duración preestablecida en el reloj y el temporizador le recordará cuando expire; puedes personalizar el tiempo del temporizador.

Alarma



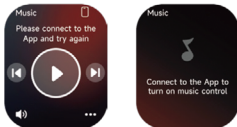
1. El reloj se puede configurar para agregar, eliminar y encender/apagar la alarma; también puedes configurar la alarma del reloj a través de la aplicación; También puede configurar la etiqueta que necesita en la alarma para identificar la alarma.
2. Puede configurar el tiempo y los tiempos de retardo de la alarma en la APLICACIÓN para decidir cuánto tiempo desea retrasar y cuántas veces retrasar.

2.14 Clima



Admite visualización del clima durante siete días, puede ver el “clima actual, los valores climáticos más altos y más bajos” de hoy y los “valores climáticos más altos y más bajos” de los próximos seis días.

2.15 Música



1. Cuando el reloj está conectado a la aplicación, puede controlar el reproductor de música móvil para realizar las funciones de “siguiente, anterior”, “reproducir\pausa” y “aumentar y disminuir el volumen”.
2. Esta función se puede mostrar u ocultar en la configuración de la aplicación.

2.16 Cámara



Cuando el reloj está conectado a la aplicación, puedes manualmente. Encienda la cámara del sistema del teléfono para controlar la toma de fotografías.

2.17 Encontrar teléfono



1. Cuando el reloj está conectado a la aplicación, puedes hacer que tu teléfono suene.
2. Haga clic en el icono para finalizar el timbre.
3. Esta función se puede mostrar u ocultar en la configuración de la aplicación.

2.18 Calculadora



La calculadora permite realizar cálculos simples

2.18 Calendario



Ver rápidamente situaciones pasadas y futuras del calendario.

2.19 Juegos



Juegos de rompecabezas casuales que te llevan a experimentar una vida diferente.

3. Ajustes



1. Puedes configurar la visualización del reloj.
2. También puedes configurar los sonidos y la vibración, el modo DND.
3. También puedes reiniciar el reloj, restaurar la configuración de fábrica y ver la información del reloj.

4. Módulo recordatorio



El reloj admite múltiples modos de recordatorio, incluido recordatorio de mensajes, recordatorio de llamadas entrantes, recordatorio de consumo de alcohol, recordatorio de objetivos de ejercicio, recordatorio de advertencia de frecuencia del centro de ejercicios, etc.



User manual

50213, 50214



English

INTRODUCTION

Screen display area

Function button

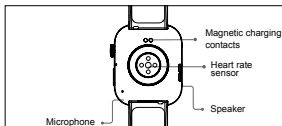
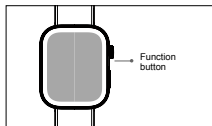
Heart rate sensor

Microphone

Speaker

Front side

Back side



Waterproof description 3 ATM

GETTING STARTED

1. Open the package and check its content.
2. Delivery content: 1) 50213, 50214 smart watch (with built-in lithium battery); 2) user manual; 3) original charging cable.
3. Charge the watch to activate and turn it on before first use. To charge, simply connect the magnetic charging cable to the charging contacts located on the back of the watch.
4. Search for "Lotus Smartime 2nd GEN "on the App Store, Google Play or scan the QR code to download and install the app.



5. Log in to the app and set your personal information, as well as your step and weight goals.
6. On the “Device” interface, tap the “+” icon in the upper right corner, your phone starts searching. From the device list found, choose your smart watch name to pair with. You may also link the device directly by scanning the device’s QR code using the scan function.

HEALTH

a) Watch

1. The watch will automatically record your data.
2. You can manually measure your heart rate, SpO2, and stress on the bracelet, moreover, it can monitor your heart rate and sleep throughout the day. You can manually operate it or set it to automatically monitor your health all the time.
3. To start an exercise:
4. Start the sports App on the bracelet, click an ICON of sports type and set the goal, then start to exercise.

b) App

1. Start “Lotus Smartime 2nd GEN”, enable the Bluetooth feature, and grant the GPS positioning permission;
2. Light up the bracelet screen and bring it close to your phone;
3. Click “Bind Device” on the App, and select the bracelet model in the search results to bind;
4. Fill in your information and set your step goal on the App to complete the binding.

BASIC OPERATIONS



1. Wear the watch correctly: ensure that your watch is at least one finger above your wrist bone and that the sensor on the back touches your skin.
2. Screen operation: 50213, 50214, 50214/2 has a full touch screen, which supports operations including short tap, swipe left/right and swipe up/down.
3. Button operation: 50213, 50214, 50214/2 has two physical buttons; the upper button supports “rotate”, “short press” and “long press”; upper button rotate: in more than one screen display pages can be rotated and scrolled; Short press on the upper button:
 1. Enter or exit to enter the application list;
 2. Short press to pause in the sport; long press on the upper button:
 - 1) long press for 8 seconds to restart the device;
 - 2) long press on the button to end the sport in the sport; lower button supports short press: 2 levels of interface and its sub-pages, short press on the lower button to return to the dial.

FUNCTION DESCRIPTION

1. Dial

You can switch between them manually on the watch or on the Lotus Smartime 2nd GEN App watch face settings. You can also customize the watch face on the App. More watch faces are available for download from the "Watch Face Market".

2. Application list



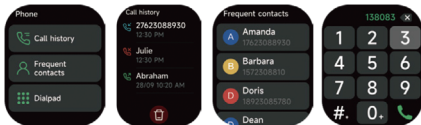
When the watch face interface is displayed, short press the physical button to access the application list, which is displayed respectively from top to bottom: Activity, Phone, AI voice, Sports, Sports records, Heart rate, Blood oxygen, Blood pressure, Stress, Sleep, Cycle tracking, Breathe, Clock, Weather, Music, Camera, Find phone, Calculator, Calendar, Games, Settings.

2.1 Activity



The watch can collect and display: Exercise/Activity/Walking data and goals of the day, histogram of Exercise/Activity/Walking data per hour throughout the day, Steps and Distance of the day, Recovery Time and Maximal Oxygen Uptake for the latest Exercise, Daily Goal Setting, etc.

2.2 Phone



1. You can add up to 10 frequent contacts to your watch through the app, then call these contacts on your watch.
2. You can view recent call history on your watch and call the numbers displayed in the call history.
3. You can make calls through the watch's dialer

2.3 AI voice



Control your phone's built-in voice assistants, such as Siri and Google Assistant, by inputting voice commands on the watch.

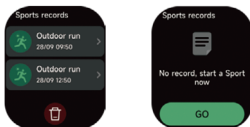
2.4 Sports

- a. Up to 12 exercise types can be displayed by default: Outdoor run, Indoor run, Outdoor walk, Indoor walk, Hiking, Outdoor cycle, Indoor cycle, Cricket, Pool swim, Open water swim, Rower, Elliptical. On the veryfit App, you can add or delete the exercise types or change their order displayed on the watch. There are a total of 100 exercise types to choose from on the App.



- b.** 50213, 50214 supports intelligent exercise recognition. It can recognize whether the user is running/walking. It supports automatically pausing an exercise or reminding when an exercise ends. This feature can be turned on/off on the App.
- c.** 50213, 50214 summary of exercise contains various exercise data, which can be checked on the Lotus Smarttime 2nd GEN App.
- d.** You can view your recent exercise records on the watch, including detailed data about your exercise; you can also view the exercise records on the App.

2.5 Sports records



Record the data of each exercise and view the exercise records at any time

2.6 Heart rate



1. You can manually measure the heart rate on the watch. In the APP settings, you can turn on/off the intelligent around-the-clock monitoring of the heart rate, or view the heart data.
2. Each time heart rate is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

2.7 Blood oxygen

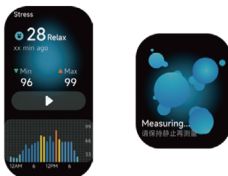


1. You can manually measure blood oxygen on the watch. In addition, the watch supports automatic around-the-clock blood oxygen monitoring. In the App settings, you can turn on/off this function, or view the blood oxygen data.
2. Each time blood oxygen is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

2.8 Blood pressure



2.9 Stress



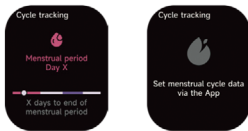
1. You can manually measure stress on the watch. In addition, the watch supports automatic around-the-clock stress monitoring. In the APP settings, you can turn on/off this function, or view the stress data.
2. Each time stress is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

2.10 Sleep



You can view the most recent sleep record and sleep status at each stage.

2.11 Cycle tracking



After opening Women's Health on the App, the watch will display the cycle tracking function options, and set the cycle length, reminder time and other options, and the time will be reminded periodically

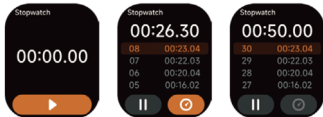
2.12 Breathe



1. Enter the Relax App and choose the duration.
2. Click to start, then follow the vibration frequency and animation instructions to adjust your breathing and it will help you relax.

2.13 Clock

Stopwatch



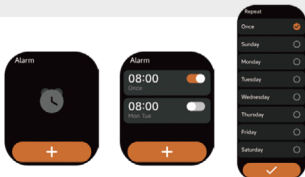
Use the watch as a stopwatch. The stopwatch has a “Lap” function.

Timer



You can set a timer with a preset duration on the watch, and the timer will remind you when the timer expires; you can customize the timer time.

Alarm



1. The watch can be set to add, delete, turn on/off the alarm; you can also set the alarm to the watch through the App; you can also set the label you need in the alarm to identify the alarm
2. You can set the alarm delay time and times in the APP to decide how long you want to delay and how many times to delay

2.14 Weather



Supports seven days weather viewing, you can view today's "current weather, highest and lowest weather values" and the "highest and lowest weather values" for the next six days

2.15 Music



1. When the watch is connected to the App, you can control the mobile music player to perform the functions of “next, previous”, “play\ pause” and “volume increase and decrease”.
2. This function can be displayed\hide in the App settings

2.16 Camera



When the watch is connected to the App, you can manually turn on the phone's system camera to control taking photos.

2.16 Find Phone



1. When the watch is connected to the App, you can make your phone ring
2. Click the icon to end the ringing
3. This function can be displayed\hide in the App settings

2.17 Calculator



Calculator allows for simple calculations

2.18 Calendar



Quickly view past and future calendar situations

2.19 Games



Casual puzzle games that take you to experience a different life

3. Settings



1. You can set the display of the watch
2. You can also set the sounds and vibration, DND mode,
3. You can also restart the watch, restore factory settings, and view watch information
4. Reminder module



The watch supports multiple reminder modes, including message reminder, incoming call reminder, drinking reminder, exercise goal reminder, exercise center rate warning reminder, etc.



Notice d'utilisation

50213, 50214



Français

INTRODUCTION

Zone d'affichage de l'écran

Bouton de fonction

Capteur de fréquence cardiaque

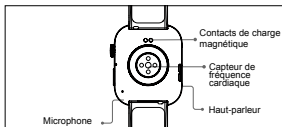
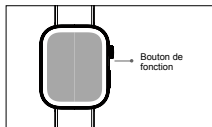
Microphone

Conférencier

Face avant

Face arrière

Commencer



Description de l'étanchéité 3 ATM

COMMENCER

1. Ouvrez le package et vérifiez son contenu.
2. Contenu de la livraison : 1) montre intelligente 50213, 50214 (avec batterie au lithium intégrée) ; 2) manuel d'utilisation ; 3) câble de chargement d'origine.
3. Chargez la montre pour l'activer et allumez-la avant la première utilisation. Pour charger, connectez simplement le câble de charge magnétique aux contacts de charge situés au dos de la montre.
4. Recherchez « Lotus Smartime 2nd GEN » sur l'App Store, Google Play ou scannez le code QR pour télécharger et installer l'application.



5. Connectez-vous à l'application et définissez vos informations personnelles, ainsi que vos objectifs de pas et de poids.
6. Sur l'interface « Appareil », appuyez sur l'icône « + » dans le coin supérieur droit, votre téléphone commence la recherche. Dans la liste des appareils trouvés, choisissez le nom de votre montre intelligente à associer. Vous pouvez également relier l'appareil directement en scannant le code QR de l'appareil à l'aide de la fonction de numérisation.

SANTÉ

a) Montre

1. La montre enregistrera automatiquement vos données.
2. Vous pouvez mesurer manuellement votre fréquence cardiaque, votre SpO2 et votre stress sur le bracelet. De plus, il peut surveiller votre fréquence cardiaque et votre sommeil tout au long de la journée. Vous pouvez le faire fonctionner manuellement ou le configurer pour qu'il surveille automatiquement votre santé à tout moment.
3. Pour commencer un exercice.
4. Démarrez l'application sportive sur le bracelet, cliquez sur une ICÔNE de type sportif et définissez l'objectif, puis commencez à faire de l'exercice.

b) Application

1. Démarrez « Lotus Smartime 2nd GEN », activez la fonction Bluetooth et accordez l'autorisation de positionnement GPS.
2. Allumez l'écran du bracelet et rapprochez-le de votre téléphone.
3. Cliquez sur « lier l'appareil » sur l'application et sélectionnez le modèle de bracelet à lier dans les résultats de recherche ;
4. Remplissez vos informations et définissez votre objectif de pas sur l'application pour terminer la liaison.

OPÉRATIONS DE BASE



1. Portez la montre correctement : assurez-vous que votre montre est au moins un doigt au-dessus de l'os de votre poignet et que le capteur situé au dos touche votre peau.
2. Fonctionnement de l'écran : 50213, 50214, 50214/2 dispose d'un écran tactile complet, qui prend en charge les opérations telles que l'appui court, le balayage vers la gauche/droite et le balayage vers le haut/bas.
3. Fonctionnement des boutons : 50213, 50214, 50214/2 dispose de deux boutons physiques ; le bouton supérieur prend en charge « rotation », « appui court » et « appui long » ; bouton supérieur rotation : dans plusieurs écrans d'affichage, les pages peuvent être tournées et défilées ; Appui court sur le bouton supérieur :
 1. Entrez ou sortez pour accéder à la liste des applications ;
 2. Appuyez brièvement pour mettre en pause dans le sport; appui long sur le bouton supérieur :
 - 1) appui long pendant 8 secondes pour redémarrer l'appareil ;
 - 2) appuyez longuement sur le bouton pour mettre fin au sport dans le sport ; Le bouton inférieur prend en charge un appui court : 2 niveaux d'interface et ses sous-pages, appui court sur le bouton inférieur pour revenir au cadran.

DESCRIPTION DE LA FONCTION

1. Composez

Vous pouvez basculer entre eux manuellement sur la montre ou dans les paramètres du cadran de la montre de l'application Lotus Smartime 2nd GEN. Vous pouvez également personnaliser le cadran de la montre sur l'application. D'autres cadrans de montre sont disponibles en téléchargement sur le « Watch Face Market ».

2. Liste des candidatures



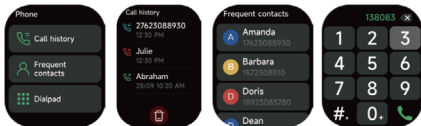
Lorsque l'interface du cadran de la montre est affichée, appuyez brièvement sur le bouton physique pour accéder à la liste des applications, qui s'affiche respectivement de haut en bas : activité, téléphone, voix IA, sports, records sportifs, fréquence cardiaque, oxygène sanguin, pression artérielle, stress, Sommeil, suivi du cycle, Respiration, horloge, météo, musique, appareil photo, Findphone, calculatrice, calendrier, jeux, paramètres.

2.1 Activité



La montre peut collecter et afficher : les données d'exercice/activité/marche et les objectifs de la journée, l'histogramme des données d'exercice/activité/marche par heure tout au long de la journée, les pas et la distance de la journée, le temps de récupération et la consommation maximale d'oxygène pour le dernier exercice. , Fixation d'objectifs quotidiens, etc

2.2 Téléphone



1. Vous pouvez ajouter jusqu'à 10 contacts fréquents à votre montre via l'application, puis appeler ces contacts sur votre montre.
2. Vous pouvez afficher l'historique des appels récents sur votre montre et appeler les numéros affichés dans l'historique des appels.
3. Vous pouvez passer des appels via le composeur de la montre.

2.3 Voix IA



Contrôlez les assistants vocaux intégrés de votre téléphone, tels que Siri et Google Assistant, en saisissant des commandes vocales sur la montre.

2.4 Des sports

- a. Jusqu'à 12 types d'exercices peuvent être affichés par défaut : Course en extérieur, Course en salle, Marche en extérieur, Marche en salle, Randonnée, Vélo en plein air, Vélo en salle, Cricket, Nage en piscine, Nage en eau libre, Rameur, Vélo elliptique. Sur l'application.



- b.** 50213, 50214 prend en charge la reconnaissance intelligente des exercices. Il peut reconnaître si l'utilisateur court/marche. Il prend en charge la mise en pause automatique d'un exercice ou le rappel de la fin d'un exercice. Cette fonctionnalité peut être activée/désactivée sur l'application.
- c.** Le résumé des exercices 50213, 50214 contient diverses données d'exercice, qui peuvent être vérifiées sur l'application Lotus Smartime 2nd GEN
- d.** Vous pouvez consulter vos enregistrements d'exercices récents sur la montre, y compris des données détaillées sur votre exercice ; vous pouvez également consulter les enregistrements d'exercices sur l'application.

2.5 Records sportifs



Enregistrez les données de chaque exercice et consultez les enregistrements des exercices à tout moment.

2.6 Rythme cardiaque



1. You can manually measure the heart rate on the watch. In the APP settings, you can turn on/off the intelligent around-the-clock monitoring of the heart rate, or view the heart data.
2. Each time heart rate is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

2.7 Oxygène sanguin



1. Vous pouvez mesurer manuellement la fréquence cardiaque sur la montre. Dans les paramètres de l'application, vous pouvez activer/désactiver la surveillance intelligente de la fréquence cardiaque 24 heures sur 24 ou afficher les données cardiaques.
2. Chaque fois que la fréquence cardiaque est mesurée, gardez votre bras et votre poignet immobiles et attendez patiemment jusqu'à la fin de la mesure.

2.8 Pression artérielle



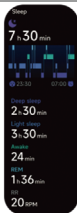
1. Vous pouvez mesurer manuellement la tension artérielle sur la montre.
2. Chaque fois que la tension artérielle est mesurée, gardez votre bras et votre poignet immobiles et attendez patiemment jusqu'à la fin de la mesure.

2.9 Stresser



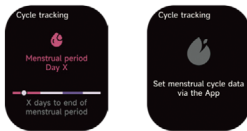
1. Vous pouvez mesurer manuellement l'oxygène dans le sang sur la montre. De plus, la montre prend en charge la surveillance automatique de l'oxygène dans le sang 24 heures sur 24. Dans les paramètres de l'application, vous pouvez activer/désactiver cette fonction ou afficher les données d'oxygène dans le sang.
2. Chaque fois que l'oxygène dans le sang est mesuré, gardez votre bras et votre poignet immobiles et attendez patiemment jusqu'à la fin de la mesure.

2.10 Dormir



Vous pouvez afficher l'enregistrement de sommeil le plus récent et l'état du sommeil à chaque étape.

2.11 Suivi des cycles



Après avoir ouvert Women's Health sur l'application, la montre affichera les options de la fonction de suivi du cycle et définira la durée du cycle, l'heure de rappel et d'autres options, et l'heure sera rappelée périodiquement.

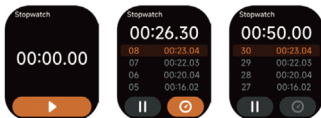
2.12 Respirer



1. Accédez à l'application Relax et choisissez la durée.
2. Cliquez pour démarrer, puis suivez la fréquence de vibration et les instructions d'animation pour ajuster votre respiration et cela vous aidera à vous détendre.

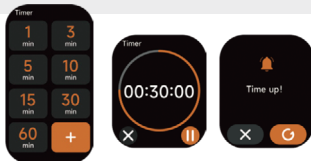
2.13 Horloge

Chronomètre



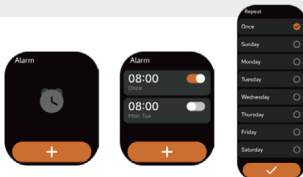
Utilisez la montre comme chronomètre. Le chronomètre dispose d'une fonction « Lap ».

Minuteur



Vous pouvez régler une minuterie avec une durée prédéfinie sur la montre, et la minuterie vous rappellera quand la minuterie expirera ; vous pouvez personnaliser l'heure de la minuterie.

Alarme



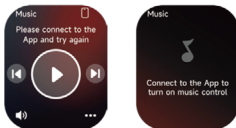
1. La montre peut être configurée pour ajouter, supprimer, allumer/éteindre l'alarme ; vous pouvez également régler l'alarme sur la montre via l'application ; vous pouvez également définir l'étiquette dont vous avez besoin dans l'alarme pour identifier l'alarme.
2. Vous pouvez définir le temps et les heures de retard de l'alarme dans l'application pour décider combien de temps vous souhaitez retarder et combien de fois retarder.

2.14 Météo



Prend en charge l'affichage météo sur sept jours, vous pouvez afficher la « météo actuelle, les valeurs météorologiques les plus élevées et les plus basses » et les « valeurs météorologiques les plus élevées et les plus basses » pour les six prochains jours.

2.15 Musique



1. Lorsque la montre est connectée à l'application, vous pouvez contrôler le lecteur de musique mobile pour exécuter les fonctions « suivant, précédent », « lecture\pause » et « augmentation et diminution du volume ».
2. Cette fonction peut être affichée/masquée dans les paramètres de l'application.

2.16 Camera



Lorsque la montre est connectée à l'application, vous pouvez manuellement allumer l'appareil photo système du téléphone pour contrôler la prise de photos.

2.16 Chercher le téléphone



1. Lorsque la montre est connectée à l'application, vous pouvez faire sonner votre téléphone.
2. Cliquez sur l'icône pour mettre fin à la sonnerie.
3. Cette fonction peut être affichée/masquée dans les paramètres de l'application.

2.17 Calculatrice



La calculatrice permet des calculs simples.

2.18 Calendrier



Visualisez rapidement les situations passées et futures du calendrier.

2.19 Jeux



Des jeux de réflexion décontractés qui vous font découvrir une vie différente.

3. Paramètres



1. Vous pouvez régler l'affichage de la montre.
2. Vous pouvez également définir les sons et les vibrations, le mode NPD.
3. Vous pouvez également redémarrer la montre, restaurer les paramètres d'usine et afficher les informations de la montre.

4. Module de rappel



La montre prend en charge plusieurs modes de rappel, notamment le rappel de message, le rappel d'appel entrant, le rappel de consommation d'alcool, le rappel d'objectif d'exercice, le rappel d'avertissement de fréquence du centre d'exercice, etc.



Benutzerhandbuch

50213, 50214



Deutsch

EINFÜHRUNG

Bildschirmanzeigebereich

Funktionstaste

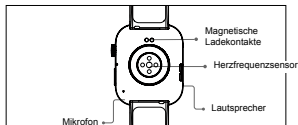
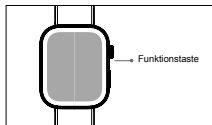
Herzfrequenzsensor

Mikrofon

Lautsprecher

Vorderseite

Rückseite



3 ATM wasserdicht Beschreibung

ERSTE SCHRITTE

1. Öffnen Sie das Paket und überprüfen Sie den Inhalt.
2. Lieferumfang: 1) 50213, 50214 Smartwatch (mit eingebauter Lithiumbatterie); 2) Benutzerhandbuch; 3) Originales Ladekabel.
3. Laden Sie die Uhr auf, um sie zu aktivieren, und schalten Sie vor dem ersten Gebrauch ein. Zum Aufladen schließen Sie einfach das magnetische Ladekabel an die Ladekontakte auf der Rückseite der Uhr an.
4. Suchen Sie im App Store oder bei Google Play nach „Lotus Smartime 2nd GEN“ oder scannen Sie den QR-Code, um die App herunterzuladen und zu installieren.



5. Melden Sie sich bei der App an und legen Sie Ihre persönlichen Daten sowie Ihre Schritt- und Gewichtsziele fest.
6. Tippen Sie auf der Benutzeroberfläche „Gerät“ auf das „+“-Symbol in der oberen rechten Ecke. Ihr Telefon beginnt mit der Suche. Wählen Sie aus der gefundenen Geräteliste den Namen Ihrer Smartwatch aus, mit der Sie die Verbindung herstellen möchten. Sie können das Gerät auch direkt verknüpfen, indem Sie den QR-Code des Geräts mit der Scanfunktion scannen.

GESUNDHEIT

a) Eine Uhr

1. Die Uhr zeichnet Ihre Daten automatisch auf.
2. Sie können Ihre Herzfrequenz, SpO2 und die Belastung des Armbands manuell messen. Darüber hinaus önnen Sie Ihre kHerzfrequenz und Ihren Schlaf den ganzen Tag über überwachen. Sie können es manuell bedienen oder so einstellen, dass es Ihren Gesundheitszustand ständig automatisch überwacht.
3. So starten Sie eine Übung.
4. Starten Sie die Sport-App auf dem Armband, klicken Sie auf ein ICON der Sportart, legen Sie das Ziel fest und beginnen Sie dann mit dem Training.

b) App

1. Starten Sie „Lotus Smartime 2nd GEN“, aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion und erteilen Sie die Erlaubnis zur GPS-Positionierung.
2. Beleuchten Sie den Bildschirm des Armbands und bringen Sie ihn in die Nähe Ihres Telefons.
3. Klicken Sie in der App auf „Gerät binden“ und wählen Sie in den Suchergebnissen das zu bindende Armbandmodell aus.
4. Geben Sie Ihre Daten ein und legen Sie Ihr Schrittziel in der App fest, um die Bindung abzuschließen.

GRUNDOPERATIONENS



1. Tragen Sie die Uhr richtig: Stellen Sie sicher, dass sich Ihre Uhr mindestens einen Finger über Ihrem Handgelenk befindet und der Sensor auf der Rückseite Ihre Haut berührt.
2. Bildschirmbedienung: 50213, 50214, 50214/2 verfügt über einen vollständigen Touchscreen, der Vorgänge wie kurzes Tippen, Wischen nach links/rechts und Wischen nach oben/unten unterstützt.
3. Tastenbedienung: 50213, 50214, 50214/2 verfügt über zwei physische Tasten; die obere Taste unterstützt „Drehen“, „kurzes Drücken“ und „langes Drücken“; obere Taste drehen: In mehr als einer Bildschirmanzeige können Seiten gedreht und gescrollt werden; Kurzer Druck auf die obere Taste.
 1. Betreten oder Beenden, um die Anwendungsliste aufzurufen;
 2. Zum Anhalten kurz drückenim Sport; Langes Drücken der oberen Taste:
 - 1) Langes Drücken für 8 Sekunden, um das Gerät neu zu starten;
 - 2) Langes Drücken der Taste, um den Sport im Sport zu beenden; Die untere Taste unterstützt kurzes Drücken: 2 Ebenen der Benutzeroberfläche und ihrer Unterseiten, kurzes Drücken der unteren Taste, um zum Zifferblatt zurückzukehren.

BEDIENUNGSANLEITUNG

1. Wählen

Sie können manuell auf der Uhr oder in den Zifferblattein - stellungen der Lotus Smartime 2nd GEN-App zwischen ihnen wechseln. Sie können das Zifferblatt auch in der App anpassen. Weitere Zifferblätter stehen im „Watch Face Market“ zum Download bereit.

2. Anwendungsliste



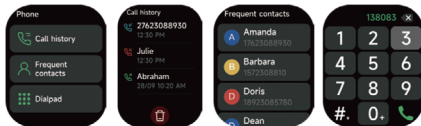
Wenn die Benutzeroberfläche des Zifferblatts angezeigt wird, drücken Sie kurz die physische Taste, um auf die Anwendungsliste zuzugreifen, die jeweils von oben nach unten angezeigt wird: Aktivität, Telefon, KI-Stimme, Sport, Sportaufzeichnungen, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Blutdruck, Stress, Schlaf, Zyklusverfolgung, Atmen, Uhr, Wetter, Musik, Kamera, Findphone, Rechner, Kalender, Spiele, Einstellungen.

2.1 Aktivität



Die Uhr kann Folgendes erfassen und anzeigen: Trainings-/Aktivitäts-/Gehdaten und Ziele des Tages, Histogramm der Trainings-/Aktivitäts-/Gehdaten pro Stunde über den Tag hinweg, Schritte und Distanz des Tages, Erholungszeit und maximale Sauerstoffaufnahme für die letzte Übung, tägliche Zielsetzung usw.

2.2 Telefon



1. Sie können bis zu 10 häufige Kontakte zu Ihrer Uhr hinzufügen. Rufen Sie dann die App auf und rufen Sie dann diese Kontakte auf Ihrer Uhr an.
2. Sie können den Verlauf der letzten Anrufe auf Ihrer Uhr anzeigen und anrufen Nummern, die in der Anrufliste angezeigt werden.
3. Sie können über das Wählgerät der Uhr Anrufe tätigen.

2.3 KI-Stimme



Steuern Sie die integrierten Sprachassistenten Ihres Telefons wie Siri und Google Assistant, indem Sie Sprachbefehle auf der Uhr eingeben.

2.4 Sport

- a. Bis zu 12 Übungsarten können standardmäßig angezeigt werden: Laufen im Freien, Indoor-Lauf, Outdoor-Spaziergang, Indoor-Spaziergang, Wandern, Outdoor-Radfahren, Indoor Radfahren, Cricket, Poolschwimmen, Freiwasserschwimmen, Rudern, Ellipsentrainer. In der veryfit-App können Sie die Übungsarten hinzufügen oder löschen oder deren auf der Uhr angezeigte Reihenfolge ändern. In der App stehen insgesamt 100 Übungsarten zur Auswahl.



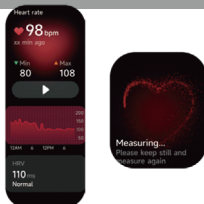
- b. 50213, 50214 unterstützt die intelligente Trainingserkennung. Es kann erkennen ob der Benutzer läuft/geht. Es unterstützt das automatische Anhalten eine Übung oder eine Erinnerung, wann eine Übung endet. Diese Funktion kann sein in der App ein-/ausgeschaltet werden.
- c. 50213, 50214-Trainingszusammenfassung enthält verschiedene Trainingsdaten, Dies kann in der Lotus Smartime 2nd GEN-App überprüft werden.
- d. Sie können Ihre letzten Trainingsaufzeichnungen auf der Uhr anzeigen, einschließlich detaillierte Daten zu Ihrer Übung; Sie können die Trainingsaufzeichnungen auch in der App einsehen.

2.5 Sportrekorde



Zeichnen Sie die Daten jeder Übung auf und sehen Sie sich die Übungsaufzeichnungen jederzeit an.

2.6 Pulsschlag



1. Sie können die Herzfrequenz manuell auf der Uhr messen. Im Mit den APP-Einstellungen können Sie die Intelligenz rund um die Uhr ein- und ausschalten Überwachung der Herzfrequenz oder Anzeige der Herzdaten.
2. Halten Sie Ihren Arm und Ihr Handgelenk bei jeder Herzfrequenzmessung ruhig und warten Sie geduldig, bis die Messung abgeschlossen ist.

2.7 Blutsauerstoff



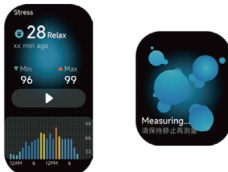
1. Sie können den Blutsauerstoff manuell auf der Uhr messen. Darüber hinaus unterstützt die Uhr die automatische Blutsauerstoffüberwachung rund um die Uhr. In den App-Einstellungen können Sie diese Funktion ein-/ausschalten oder die Blutsauerstoffdaten anzeigen.
2. Halten Sie bei jeder Messung des Blutsauerstoffs Ihren Arm und Ihr Handgelenk ruhig und warten Sie geduldig, bis die Messung abgeschlossen ist.

2.8 Blutdruck



1. Sie können den Blutdruck manuell auf der Uhr messen.
2. Halten Sie bei jeder Blutdruckmessung Ihren Arm und Ihr Handgelenk fest still und warten Sie geduldig, bis die Messung abgeschlossen ist.

2.8 Stress



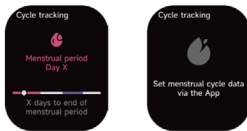
1. Sie können die Belastung der Uhr manuell messen. Darüber hinaus unterstützt die Uhr eine automatische Stressüberwachung rund um die Uhr. In den App-Einstellungen können Sie diese Funktion ein-/ ausschalten oder die - Stressdaten anzeigen.
2. Halten Sie Ihren Arm und Ihr Handgelenk bei jeder Belastungsmessung ruhig und warten Sie geduldig, bis die Messung abgeschlossen ist.

2.9 Schlafen



Sie können in jeder Phase die neuesten Schlafaufzeichnungen und den Schlafstatus anzeigen.

2.10 Zyklusverfolgung



Nach dem Öffnen von Women's Health in der App zeigt die Uhr die Optionen der Zyklusverfolgungsfunktion an und stellt die Zykluslänge, die Erinnerungszeit und andere Optionen ein, und die Zeit wird regelmäßig erinnert

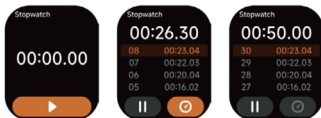
2.11 Atmen



1. Rufen Sie die Relax-App auf und wählen Sie die Dauer.
2. Klicken Sie zum Starten und befolgen Sie dann die Vibrationsfrequenz und die Animationsanweisungen, um Ihre Atmung anzupassen und Ihnen dabei zu helfen, sich zu entspannen.

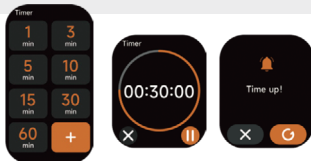
2.12 Uhr

Stoppuhr



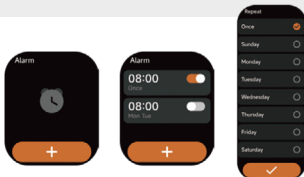
Benutzen Sie die Uhr als Stoppuhr. Die Stoppuhr verfügt über eine „Lap“-Funktion.

Timer



Sie können auf der Uhr einen Timer mit einer voreingestellten Dauer einstellen. Der Timer erinnert Sie dann daran, wenn der Timer abgelaufen ist. Sie können die Timerzeit anpassen

Alarm



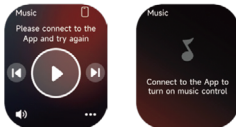
1. Die Uhr kann so eingestellt werden, dass sie den Alarm hinzufügt, löscht und ein-/ausschaltet. Sie können den Alarm auch über die App auf die Uhr einstellen. Sie können auch die Beschriftung festlegen, die Sie im Alarm benötigen, um den Alarm zu identifizieren.
2. Sie können die Alarmverzögerungszeit und -zeiten in der APP einstellen, um zu entscheiden, wie lange und wie oft Sie den Alarm verzögern möchten.

2.13 Wetter



Unterstützt die Wetteranzeige für sieben Tage. Sie können das heutige „aktuelle Wetter, höchste und niedrigste Wetterwerte“ und die „höchsten und niedrigsten Wetterwerte“ für die nächsten sechs Tage anzeigen.

2.14 Musik



1. Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie den mobilen Musikplayer so steuern, dass er die Funktionen „Weiter, Zurück“, „Wiedergabe/Pause“ und „Lautstärke erhöhen und verringern“ ausführt.
2. Diese Funktion kann in den App-Einstellungen angezeigt/ausgeblendet werden.

2.15 Kamera



Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie dies manuell tun. Schalten Sie die Systemkamera des Telefons ein, um das Aufnehmen von Fotos zu steuern.

2.16 Telefon finden



1. Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können Sie Ihr Telefon klingeln lassen.
2. Klicken Sie auf das Symbol, um das Klingeln zu beenden.
3. Diese Funktion kann in den App-Einstellungen angezeigt/ausgeblendet werden.

2.17 Taschenrechner



Der Rechner ermöglicht einfache Berechnungen.

2.18 Kalender



Sehen Sie sich schnell vergangene und zukünftige Kalendersituationen an.

2.19 Spiele



Lässige Puzzlespiele, die Sie in ein anderes Leben eintauchen lassen.

3. Einstellungen



1. Sie können die Anzeige der Uhr einstellen.
2. Sie können auch die Töne und die Vibration (DND-Modus) einstellen.
3. Sie können die Uhr auch neu starten, die Werkseinstellungen wiederherstellen und Uhreninformationen anzeigen.

4. Erinnerungsmodul



Die Uhr unterstützt mehrere Erinnerungsmodi, einschließlich Nachrichtenerinnerung, Erinnerung an eingehende Anrufe, Trinkerinnerung, Erinnerung an Trainingsziele, Erinnerung an Trainingszentrumsfrequenzwarnung usw.



Manuale utente

50213, 50214



Italiano

INTRODUZIONE

Area di visualizzazione dello schermo

Pulsante funzione

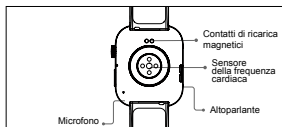
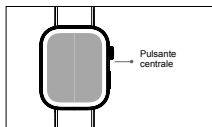
Sensore della frequenza cardiaca

Microfono

Altoparlante

Fronte

Lato posteriore



Impermeabilità 3 ATM

INIZIARE

1. Aprire la confezione e controllarne il contenuto.
2. Contenuto della consegna: 1) Smartwatch 50213, 50214 (con batteria al litio); 2) manuale utente; 3) cavo di ricarica originale.
3. Caricare l'orologio per attivarlo e accenderlo prima del primo utilizzo. Per caricare è sufficiente collegare il cavo di ricarica magnetico ai contatti di ricarica situati sul retro dell'orologio.
4. Cerca "Lotus Smartime 2nd GEN" su App Store, Google Play o scansiona il codice QR per scaricare e installare l'app.



5. Accedi all'app e imposta le tue informazioni personali, nonché gli obiettivi di passi e peso.
6. Nell'interfaccia "Dispositivo", toccare l'icona "+" nell'angolo in alto a destra, il telefono inizierà la ricerca. Dall'elenco dei dispositivi trovati, scegli il nome del tuo smartwatch da associare. Puoi anche collegare il dispositivo direttamente eseguendo la scansione del codice QR del dispositivo utilizzando la funzione di scansione.

SALUTE

a) Watch

1. L'orologio registrerà automaticamente i tuoi dati.
2. Puoi misurare manualmente la frequenza cardiaca, la SpO2 e lo stress sul braccialetto, inoltre, può monitorare la frequenza cardiaca e dormire durante il giorno. Puoi azionarlo manualmente o impostarlo per monitorare automaticamente la tua salute in ogni momento.
3. Per iniziare un esercizio.
4. Avvia l'app sportiva sul braccialetto, fai clic su un'ICONA del tipo sportivo e imposta l'obiettivo, quindi inizia ad allenarti.

b) App

1. Avvia "Lotus Smartime 2nd GEN", attiva la funzione Bluetooth e concedi l'autorizzazione al posizionamento GPS.
2. Illumina lo schermo del braccialetto e avvicinalo al telefono.
3. Fare clic su "Associa dispositivo" sull'app e selezionare il modello di braccialetto da associare nei risultati della ricerca;
4. Inserisci le tue informazioni e imposta il tuo obiettivo di passi sull'app per completare l'associazione.

OPERAZIONI DI BASE



1. Indossa l'orologio correttamente: assicurati che l'orologio sia almeno un dito sopra l'osso del polso e che il sensore sul retro sia a contatto con la pelle.
2. Funzionamento dello schermo: 50213, 50214, 50214/2 è dotato di uno schermo completamente touch, che supporta operazioni tra cui tocco breve, scorrimento verso sinistra/destra e scorrimento verso l'alto/il basso.
3. Funzionamento dei pulsanti: 50213, 50214, 50214/2 ha due pulsanti fisici; il pulsante superiore supporta "ruota", "pressione breve" e "pressione lunga"; pulsante superiore rotazione: è possibile ruotare e scorrere le pagine in più schermate; Pressione breve sul pulsante superiore:
 1. Entra o esci per entrare nella lista delle applicazioni;
 2. Premere brevemente per mettere in pausa nello sport; pressione prolungata del pulsante superiore:
 - 1) pressione prolungata per 8 secondi per riavviare il dispositivo;
 - 2) premere a lungo il pulsante per terminare lo sport nello sport;il pulsante inferiore supporta la pressione breve: 2 livelli di interfaccia e le relative sottopagine, pressione breve del pulsante inferiore per tornare al quadrante.

DESCRIZIONE DELLA FUNZIONE

1. Comporre

Puoi passare da uno all'altro manualmente sull'orologio o nelle impostazioni del quadrante dell'app Lotus Smartime 2nd GEN. Puoi anche personalizzare il quadrante dell'orologio sull'app. Altri quadranti sono disponibili per il download dal "Watch Face Market".

2. Elenco delle applicazioni



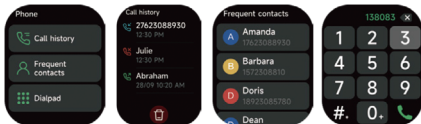
Quando viene visualizzata l'interfaccia del quadrante, premere brevemente il pulsante fisico per accedere all'elenco delle applicazioni, che viene visualizzato rispettivamente dall'alto al basso: Attività, Telefono, Voce AI, Sport, RegISTRAZIONI sportive, Frequenza cardiaca, Ossigeno nel sangue, Pressione sanguigna, Stress, Sonno, Monitoraggio del ciclo Respira, Orologio, Meteo, Musica, Fotocamera, Trova telefono, Calcolatrice, Calendario, Giochi, Impostazioni.

2.1 Attività



L'orologio può raccogliere e visualizzare: dati di esercizio/attività/camminata e obiettivi del giorno, istogramma dei dati di esercizio/attività/camminata per ora durante il giorno, passi e distanza del giorno, tempo di recupero e consumo massimo di ossigeno per il ultimo esercizio, impostazione degli obiettivi giornalieri, ecc.

2.2 Telefono



1. Puoi aggiungere fino a 10 contatti frequenti al tuo watchthrough nell'app, quindi chiama questi contatti sull'orologio.
2. Puoi visualizzare la cronologia delle chiamate recenti sull'orologio e chiamare i numeri visualizzati nella cronologia delle chiamate.
3. È possibile effettuare chiamate tramite il combinatore dell'orologio.

2.3 Voce dell'IA



Controlla gli assistenti vocali integrati del tuo telefono, come Siri e Google Assistant, inserendo comandi vocali sull'orologio.

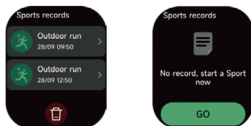
2.4 Sport

- a. È possibile visualizzare fino a 12 tipi di esercizi per impostazione predefinita: corsa all'aperto, corsa al coperto, camminata all'aperto, camminata al chiuso, escursionismo, ciclismo all'aperto, ciclismo al coperto, cricket, nuoto in piscina, nuoto in acque libere, vogatore, ellittica. Sull'app *veryfit*, puoi aggiungere o eliminare i tipi di esercizi o modificare il loro ordine visualizzato sull'orologio. Ci sono un totale di 100 tipi di esercizi tra cui scegliere sull'app.



- b.** 50213, 50214 supporta il riconoscimento intelligente degli esercizi. Può riconoscere se l'utente sta correndo/cammi nando. Supporta la messa in pausa automatica di un esercizio o il promemoria della fine dell'esercizio. Questa funzione può essere attivata/disattivata sull'app.
- c.** Il riepilogo dell'esercizio 50213, 50214 contiene vari dati di allenamento, che possono essere controllati sull'app Lotus Smartime 2nd GEN.
- d.** Puoi visualizzare i record degli esercizi recenti sull'orologio, inclusi i dati dettagliati sull'allenamento; puoi anche visualizzare i registri degli esercizi sull'app.

2.5 Record sportivi



Registra i dati di ogni esercizio e visualizza le registrazioni degli esercizi in qualsiasi momento.

2.6 Frequenza cardiaca



1. Puoi misurare manualmente la frequenza cardiaca sull'orologio. Nelle impostazioni dell'app è possibile attivare/disattivare il monitoraggio intelligente della frequenza cardiaca 24 ore su 24 o visualizzare i dati cardiaci.
2. Ogni volta che viene misurata la frequenza cardiaca, tenere il braccio e il polso fermi e attendere pazientemente fino al termine della misurazione.

2.7 Ossigeno nel sangue



1. È possibile misurare manualmente l'ossigeno nel sangue SU IL guardare . Inoltre , il orologio supporta il monitoraggio automatico dell'ossigeno nel sangue 24 ore su 24. Nelle impostazioni dell'app è possibile attivare/disattivare questa funzione o visualizzare i dati sull'ossigeno nel.
2. Ogni volta che viene misurato l'ossigeno nel sangue, tenere il braccio e il polso fermi e attendere pazientemente fino al termine della misurazione.

2.8 Pressione sanguigna



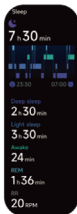
1. È possibile misurare manualmente la pressione sanguigna sull'orologio.
2. Ogni volta che viene misurata la pressione sanguigna, tenere il braccio e il polso fermi e attendere pazientemente fino al termine della misurazione.

2.9 Stress



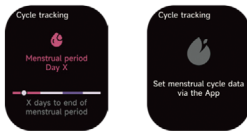
1. Puoi misurare manualmente lo stress sull'orologio. Inoltre, l'orologio supporta il monitoraggio automatico dello stress 24 ore su 24. Nelle impostazioni dell'APP, puoi attivare/disattivare questa funzione o visualizzare i dati sullo stress.
2. Ogni volta che si misura lo stress, tenere il braccio e il polso fermi e attendere pazientemente fino al termine della misurazione.

2.10 Sleep



È possibile visualizzare la registrazione del sonno e lo stato del sonno più recenti in ciascuna fase.

2.11 Ciclo _ tracciamento



Dopo aver aperto Women's Health sull'app , l'orologio visualizzerà le opzioni della funzione di monitoraggio del ciclo e imposterà la durata del ciclo, l'ora del promemoria e altre opzioni, e l'ora verrà ricordata periodicamente .

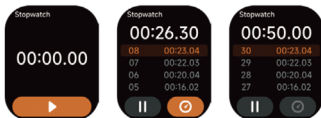
2.12 Respirare



1. Entra nell'App Relax e scegli la durata .
2. Fai clic per iniziare, quindi segui la frequenza di vibrazione e le istruzioni dell'animazione per regolare la respirazione e ti aiuterà a rilassarti.

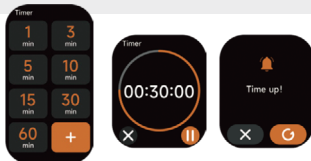
2.13 Orologio

Cronometro



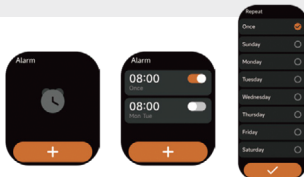
Utilizzare l'orologio come cronometro. Il cronometro ha una funzione "Lap".

Timer



Puoi impostare un timer con una durata preimpostata sull'orologio e il timer ti ricorderà quando scade; è possibile personalizzare il tempo del timer.

Allarme



1. L'orologio può essere impostato per aggiungere, eliminare, attivare/disattivare la sveglia; puoi anche impostare la sveglia sull'orologio tramite l'app; puoi anche impostare l'etichetta che ti serve nell'allarme per identificare l'allarme.
2. È possibile impostare il tempo di ritardo dell'allarme e i tempi nell'APP per decidere quanto tempo si desidera ritardare e quante volte ritardare.

2.13 Meteo



Supporta la visualizzazione del tempo per sette giorni, puoi visualizzare il "tempo attuale, i valori meteorologici più alti e più bassi" di oggi e i "valori meteorologici più alti e più bassi" per i prossimi sei giorni.

2.14 Musica



1. Quando l'orologio è connesso all'app, puoi controllare il lettore musicale mobile per eseguire le funzioni "successivo, precedente", "riproduci/pausa" e "aumento e diminuzione del volume".
2. Questa funzione può essere visualizzata/nascosta nelle impostazioni dell'app.

2.15 Fotocamera



Quando l'orologio è connesso all'app, puoi farlo manualmente accendere la fotocamera del sistema del telefono per controllare lo scatto di foto.

2.16 Trova telefono



1. Quando l'orologio è connesso all'app, puoi far squillare il telefono.
2. Fare clic sull'icona per interrompere lo squillo.
3. Questa funzione può essere visualizzata/nascosta nelle impostazioni dell'app.

2.17 Calcolatrice



La calcolatrice consente calcoli semplici.

2.18 Calendario



Visualizza rapidamente le situazioni del calendario passate e future.

2.19 Giochi



Giochi puzzle casuali che ti portano a sperimentare una vita diversa.

3. Impostazioni



1. È possibile impostare la visualizzazione dell'orologio.
2. È inoltre possibile impostare suoni e vibrazioni, modalità
3. Puoi anche riavviare l'orologio, ripristinare le impostazioni di fabbrica e visualizzare le informazioni sull'orologio.

4. Modulo promemoria



L'orologio supporta diverse modalità di promemoria, tra cui promemoria di messaggi, promemoria di chiamate in arrivo, promemoria di consumo di alcol, promemoria di obiettivo di allenamento, promemoria di avviso di frequenza del centro esercizi, ecc.



Manual de utilização

50213, 50214



Português

INTRODUÇÃO

Área de exibição da tela

Botão de função

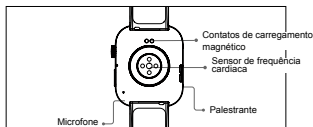
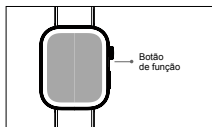
Sensor de frequência cardíaca

Microfone

Palestrante

Parte frontal

Verso



Descrição da resistência à água 3 ATM

COMEÇANDO

1. Abra a embalagem e verifique seu conteúdo.
2. Conteúdo da entrega: 1) Relógio inteligente 50213, 50214 (com built-in bateria de lítio); 2) manual do usuário; 3) cabo de carregamento original.
3. Carregue o relógio para ativá-lo e ligue-o antes do primeiro uso. Para carregar, basta conectar o cabo magnético de carregamento aos contatos de carregamento localizados na parte traseira do relógio.
4. Pesquise "Lotus Smartime 2nd GEN" na App Store, Google Play ou escaneie o código QR para baixar e instalar o aplicativo.



5. Faça login no aplicativo e defina suas informações pessoais, bem como suas metas de passos e peso.
6. Na interface “Dispositivo” , toque no ícone “+” no canto superior direito, seu telefone inicia a pesquisa. Na lista de dispositivos encontrados, escolha o nome do seu relógio inteligente para emparelhar. Você também pode vincular o dispositivo diretamente digitalizando o código QR do dispositivo usando a função de digitalização.

SAÚDE

a) Observe

1. O relógio registrará automaticamente seus dados.
2. Você pode medir manualmente sua frequência cardíaca, SpO2 e estresse na pulseira , além disso,ele pode monitorar sua frequência cardíaca e dormir ao longo do dia.Você pode operá -lo manualmente ou configurá -lo para monitorar automaticamente sua saúde o tempo todo.
3. Para iniciar um exercício :
4. nicie o aplicativo esportivo na pulseira , clique em um ÍCONE do tipo de esporte e defina a meta, depois comece a se exercitar.

b) Aplicativo

1. Inicie “Lotus Smartime 2nd GEN “, habilite o recurso Bluetooth e conceda permissão de posicionamento GPS;
2. Ilumine a tela da pulseira e aproxime-a do seu celular;
3. Clique em “ Bind Device “ no aplicativo e selecione o modelo de pulseira nos resultados da pesquisa para vincular;
4. Preencha suas informações e defina sua meta de passos no App para concluir a vinculação.

OPERAÇÕES BÁSICAS



1. Use o relógio corretamente: certifique-se de que o relógio esteja pelo menos um dedo acima do osso do pulso e que o sensor na parte traseira toque sua pele.
2. Operação da tela: 50213, 50214, 50214/2 possui uma tela de toque completa, que suporta operações incluindo toque curto, deslizar para a esquerda/direita e deslizar para cima/para baixo.
3. Operação de botão: 50213, 50214, 50214/2 possui dois botões físicos; o botão superior suporta “girar”, “pressionar rapidamente” e “pressionar longamente”; girar o botão superior: em mais de uma tela as páginas podem ser giradas e roladas; Toque curto no botão superior:
 1. Entrar ou sair para entrar na lista de aplicativos;
 2. Pressione rapidamente para pausar no esporte; pressione longamente o botão superior:
 - 1) pressione longamente por 8 segundos para reiniciar o dispositivo;
 - 2) pressione longamente o botão para encerrar o jogo no esporte; O botão inferior suporta um toque curto: 2 níveis de interface e suas subpáginas, pressione rapidamente o botão inferior para retornar ao mostrador.

DESCRIÇÃO DA FUNÇÃO

1. Disque

Você pode alternar entre eles manualmente no relógio ou nas configurações do mostrador do aplicativo Lotus Smartime 2nd GEN. Você também pode personalizar o mostrador do relógio no aplicativo. Mais mostradores de relógio estão disponíveis para download no “Watch Face Market”.

2. Lista de aplicativos



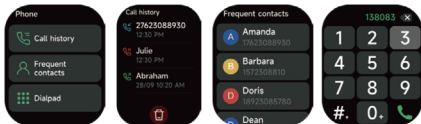
Quando a interface do mostrador do relógio for exibida, pressione rapidamente o botão físico para acessar a lista de aplicativos, que é exibida respectivamente de cima para baixo: Atividade, Telefone, Voz AI, Esportes, Registros esportivos, Frequência cardíaca, Oxigênio no sangue, Pressão arterial, Estresse, Sono, Rastreamento de ciclo Respire, Relógio, Clima, Música, Câmera, Findphone, Calculadora, Calendário, Jogos, Configurações.

2.1 Atividade



O relógio pode coletar e exibir : dados de exercício/ atividade/ caminhada e metas do dia, histograma de dados de exercício/atividade/caminhada por hora ao longo do dia, passos e distância do dia, tempo de recuperação e consumo máximo de oxigênio para o último exercício, definição de metas diárias, etc.

2.2 Telefone



1. Você pode adicionar até 10 contatos frequentes ao seu relógio através o aplicativo e ligue para esses contatos no seu relógio.
2. Você pode visualizar o histórico de chamadas recentes no seu relógio e ligar para o números exibidos no histórico de chamadas.
3. Você pode fazer chamadas através do discador do relógio

2.3 Voz de IA



Controle os assistentes de voz integrados do seu telefone, como Siri e Google Assistant, inserindo comandos de voz no relógio.

2.4 Esportes

- a. Até 12 tipos de exercícios podem ser exibidos por padrão: Corrida ao ar livre, Corrida interna, Caminhada ao ar livre, Caminhada interna, Caminhadas, Bicicleta ao ar livre, Interior ciclismo, críquete, natação em piscina, natação em águas abertas, remador, elíptico. No aplicativo *verifyfit*, você pode adicionar ou excluir os tipos de exercícios ou alterar a ordem exibida no relógio. Há um total de 100 tipos de exercícios para escolher no aplicativo.



- b.** 50213, 50214 suporta reconhecimento inteligente de exercícios. Ele pode reconhecer se o usuário está correndo/caminhando. Suporta pausa automática um exercício ou lembrar quando um exercício termina. Este recurso pode ser ligado/desligado no aplicativo.
- c.** O resumo do exercício 50213, 50214 contém vários dados de exercício, que pode ser verificado no aplicativo VeryFit.
- d.** Você pode visualizar seus registros de exercícios recentes no relógio, incluindo dados detalhados sobre o seu exercício; você também pode visualizar os registros de exercícios no aplicativo.

2.5 Recordes esportivos



Registre os dados de cada exercício e visualize os registros dos exercícios a qualquer momento

2.6 Frequência cardíaca



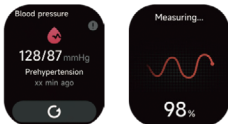
1. Você pode medir manualmente a frequência cardíaca no relógio. No Configurações do APP, você pode ligar/desligar o inteligente 24 horas por dia monitoramento da frequência cardíaca ou visualizar os dados cardíacos.
2. Cada vez que a frequência cardíaca for medida, mantenha o braço e o pulso imóveis e espere pacientemente até que a medição termine.

2.7 Oxigênio no sangue



1. Você pode medir manualmente o oxigênio no sangue sobre o observe. Além disso, o assistir suporta monitoramento automático de oxigênio no sangue 24 horas por dia. Nas configurações do aplicativo, você pode ativar/desativar esta função ou visualizar os dados de oxigênio no sangue.
2. Cada vez que o oxigênio no sangue for medido, mantenha o braço e o pulso imóveis e espere pacientemente até que a medição termine.

2.8 Pressão arterial



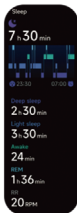
1. Você pode medir manualmente a pressão arterial no relógio.
2. Cada vez que a pressão arterial for medida, mantenha o braço e o pulso imóvel e espere pacientemente até que a medição termine.

2.8 Estresse



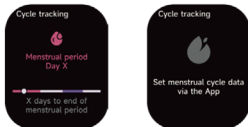
1. Você pode medir manualmente o estresse no relógio. Além disso, o relógio suporta monitoramento automático de estresse 24 horas por dia. Nas configurações do APP você pode ligar/desligar esta função ou visualizar os dados de estresse.
2. Cada vez que o estresse for medido, mantenha o braço e o pulso imóveis e espere pacientemente até que a medição termine.

2.9 Sono



Você pode visualizar o registro de sono e o status do sono mais recentes em cada estágio.

2.10 Ciclo _ monitorando



Depois de abrir o Women's Health no App , o relógio exibirá as opções da função de rastreamento do ciclo e definirá a duração do ciclo, hora do lembrete e outras opções, e a hora será lembrada periodicamente

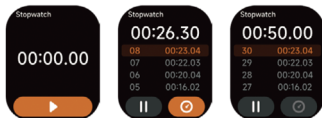
2.11 Respirar



1. Entre no App Relax e escolha a duração ;
2. Clique para começar e siga as instruções de frequência de vibração e animação para ajustar sua respiração e isso o ajudará a relaxar.

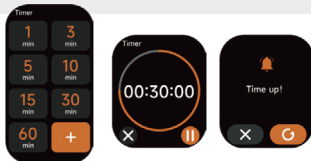
2.12 Relógio

Cronômetro



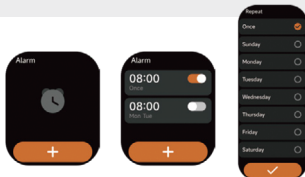
Use o relógio como cronômetro. O cronômetro possui uma função “Lap”.

Cronômetro



Você pode definir um cronômetro com uma duração predefinida no relógio, e o cronômetro irá lembrá-lo quando o cronômetro expirar; você pode personalizar o tempo do cronômetro

Alarme



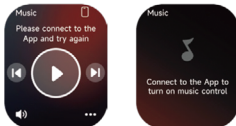
1. O relógio pode ser configurado para adicionar, excluir, ligar/desligar o alarme; você também pode definir o alarme para o relógio através do aplicativo ; você também pode definir o rótulo necessário no alarme para identificá-lo
2. Você pode definir o tempo e os horários de atraso do alarme no APP para decidir quanto tempo deseja atrasar e quantas vezes atrasar

2.13 Clima



Oferece visualização do clima para sete dias: você pode ver o “clima atual, as temperaturas máxima e mínima de hoje” e também as “temperaturas máxima e mínima” para os próximos seis dias.

2.14 Música



1. Quando o relógio está conectado ao aplicativo, você pode controlar o reprodutor de música móvel para executar as funções de “próximo, anterior”, “reproduzir\pausar” e “aumentar e diminuir o volume”.
2. Esta função pode ser exibida/ocultada nas configurações do aplicativo

2.15 Câmera



Quando o relógio está conectado ao aplicativo, você pode manualmente ligue a câmera do sistema do telefone para controlar a captura de fotos.

2.16 Encontrar telefone



1. Quando o relógio está conectado ao aplicativo, você pode fazer seu telefone tocar
2. Clique no ícone para encerrar o toque
3. Esta função pode ser exibida/ocultada nas configurações do aplicativo

2.17 Calculadora



Calculadora permite cálculos simples

2.18 Calendário



Visualize rapidamente situações de calendário passadas e futuras

2.19 Jogos



Jogos casuais de quebra-cabeça que levam você a experimentar uma vida diferente

3. Configurações



1. Você pode definir a exibição do relógio
2. Você também pode definir os sons e vibração, modo DND,
3. Você também pode reiniciar o relógio, restaurar as configurações de fábrica e visualizar as informações do relógio

4. Módulo de lembrete



O relógio suporta vários modos de lembrete, incluindo lembrete de mensagem, lembrete de chamada recebida, lembrete de bebida, lembrete de meta de exercício, lembrete de aviso de taxa central de exercício, etc.