

# LOTUS

SMARTIME



---

Español

---

English

---

Français

---

Deutsch

---

Italiano

---

Português

---



**Outdoor Sports Watch  
Manual de usuario  
50040, 50041, 50042 y 50043**



**Gracias por comprar este reloj Lotus SmartTime.**

Este manual ofrece una explicación completa de su funcionamiento y funciones. Tenga en cuenta que **Festina Lotus SA** se reserva el derecho de realizar cambios en el contenido de este manual sin previo aviso.

Su compra debe incluir el reloj inteligente,  
una correa adicional y un cable de carga.

El producto no debe usarse en la ducha o en la sauna, ya que podría entrar vapor en el reloj. Cualquier daño ocasionado en el reloj por haber entrado agua en su interior debido al incumplimiento de las instrucciones no quedaría cubierto por la garantía.

# 1. Introducción a las funciones

## 1.1 Botones



**Botón A:** Desde el dial, pulse este botón para entrar o salir del menú. Desde una función, pulse el botón para volver al dial. Mantenga pulsado el botón para encender o apagar el reloj inteligente.

**Botón B:** Pulse para entrar en el modo Deporte.

**C:** pantalla táctil

## 1.2 Instrucciones de carga

La carga magnética es como se muestra a continuación. Funciona con un cargador USB de PC o de 5 V. Tarda unas 2 horas en cargarse del todo.



**⚠** Asegúrese de que las dos clavijas del cable USB no entren en contacto con el conductor al mismo tiempo, ya que podría ocasionar un cortocircuito y quemarse.

## 1.3 Funciones de acceso directo

**1)** Desde el dial, deslice el dedo de derecha a izquierda para entrar en Datos. Vuelva a deslizar el dedo hacia la izquierda para entrar en la medición del ritmo cardíaco y vuelva a deslizar para ver la monitorización del sueño. Vuelva a deslizar el dedo para añadir una función más.

**2)** Deslice el dedo hacia abajo para ver los ajustes de los accesos directos.

**3)** Deslice el dedo hacia la derecha para ver el historial de notificaciones y las últimas funciones utilizadas.

**4)** Deslice el dedo hacia arriba para ir al menú y, una vez dentro, vuelva a deslizar el dedo para ver todo el menú

**5)** Realice una pulsación larga en el dial para entrar en el modo de cambio de dial. Deslice el dedo para seleccionar y haga clic para confirmar.

## 1.4 Menú de acceso directo

Desde la pantalla, deslice el dedo hacia abajo para visualizar la fecha, el estado de la conexión Bluetooth, la batería y la hora.

**1)** ⓘ Acerca de, muestra la versión de FW y MAC.

**2)** ⚙ Configuración.

**3)** ☀ Brillo

**4)** ⌚ Cronómetro

## 1.5 Notificaciones:

Conecte el reloj con la aplicación Lotus SmartTime. Primero debe conceder permiso a la aplicación para que muestre los SMS, las llamadas u otras notificaciones del teléfono móvil. A partir de entonces el dispositivo mostrará las mismas notificaciones que el teléfono móvil.

### 1.5.1. Notificación de llamada entrante:

Permite activar las llamadas entrantes en la aplicación. El reloj se ilumina y vibra cuando se produce una llamada entrante.

### 1.5.2. Notificación de mensajes:

Permite activar los SMS en la aplicación. El reloj vibra cuando entra un mensaje y lo muestra.

### 1.5.3. Notificaciones de otras app:

Permite activar las notificaciones de otras app, de todas o solo las seleccionadas. El reloj vibra cuando entra un mensaje y lo muestra.

## 1.6 Datos

Los datos de salud están activados por defecto. Deslice el dedo hacia la izquierda en la interfaz del dial para entrar en Datos. Estos datos son los pasos, la distancia y las calorías. Los datos se borran todos los días después de las 00:00 h. Para guardarlos, manténgase conectado a la aplicación todos los días.

## 1.7 Modo deporte

**1.7.1** Seleccione el deporte (Andar, Correr, Ciclismo, Saltar a la cuerda, Bádminton, Baloncesto, Fútbol) y tóquelo para empezar. Para activar la pausa deslice el dedo hacia la derecha y continúe deslizando o tocando la flecha. Toque la X para detener la sesión.

**1.7.2** El ejercicio solo se puede guardar si dura más de 1 minuto. De lo contrario, al detenerlo, aparecerá el mensaje “Pocos datos para guardar”. Para guardarlos, manténgase conectado a la aplicación todos los días.

## 1.8 Frecuencia cardíaca

Póngase el reloj bien apretado en la muñeca, seleccione Frecuencia cardíaca y comenzará a medirla. La medición tarda 10-20 segundos.

## 1.9 Presión arterial

Póngase el reloj bien ajustado en la muñeca. Seleccione Presión arterial y comenzará a medirla. La medición tarda 10-20 segundos.

## 1.10 Música

Conéctese a la app y reproduzca la música que quiera de su teléfono móvil. Seleccione Música y podrá controlar la música del teléfono móvil mediante los botones Iniciar, Pausar y Omitir

## 1.11 Sueño

Si lleva puesto el reloj por la noche, el reloj monitoriza su sueño desde las 6 de la tarde hasta las 10 de la mañana del día siguiente. El reloj indica si el sueño es profundo o ligero y la duración total del sueño. Los datos se guardan manteniéndose conectado a la aplicación y sincronizándolos todos los días.

## 1.12 Cronómetro

Para iniciarlo, pausarlo o detenerlo, toque el icono o pulse el botón A.

## 1.13 Buscar teléfono

Si no encuentra el teléfono, conéctese a la aplicación, toque Buscar teléfono en el menú y el teléfono vibrará y sonará para ayudarle a encontrarlo siempre que los ajustes del móvil lo permitan. Para apagarlo, abra la aplicación.

## 1.14 Respiración

Antes de tocar para empezar, puede elegir el ritmo de respiración (lento, medio o rápido) y la duración (1, 2 o 3 minutos).

## 1.15 Masaje

Toque el icono verde o el botón superior para iniciar el masaje y el icono o el botón rojo para detenerlo.

## 1.16 Asistente para mujeres

Indique en la app la información de sus últimas menstruaciones y el reloj le recordará las fases estimadas de su próxima menstruación.

## 1.17 Estilo del menú

Seleccione entre lista o menú giratorio.

## 1.18 Ajustes

### 1. Idioma:

Por defecto, el idioma del reloj es el mismo que el del móvil conectado, pero si el idioma del móvil no viene incluido en el reloj, el predeterminado será el inglés. Hay 6 idiomas disponibles. Elija Idioma en Ajustes y seleccione el idioma que prefiera.

### 2. Cambiar el dial:

Para cambiar el dial, deslice el dedo a la derecha o a la izquierda y toque la pantalla del reloj que prefiera. También puede personalizarla o seleccionar más pantallas entrando en Pantalla del reloj en la aplicación.

### 3. Tiempo de pantalla:

Ajuste el tiempo de pantalla. La pantalla del reloj se apaga automáticamente cuando se agota el tiempo indicado.

### 4. Intensidad de la vibración:

Ajuste la intensidad de la vibración del reloj.

### 5. Contraseña:

Configure una contraseña para el reloj. Elija una contraseña de cuatro dígitos para abrir el reloj. También puede Cambiar el código.

### 6. Valores de fábrica:

Si selecciona Valores de fábrica, se borran todos los datos del reloj.

## 2. Conectarse a la APP

### 2.1 Descargue e instale la aplicación Lotus Smartime.

Escanee el siguiente CÓDIGO QR para descargar e instalar la aplicación.



- **Android** Busque “LOTUS Smartime” en Google Play e instale la siguiente aplicación



- **iOS:** Busque “LOTUS Smartime” en Apple Store e instale la siguiente aplicación.



### 2.2 Conectar el reloj

El Bluetooth se activa y es visible una vez que se enciende el reloj. Abra la Aplicación, introduzca Dispositivo y Conecte el dispositivo. La APP buscará el dispositivo. Cuando esté visible, seleccione “Lotus S12” y seleccione conectar. El tiempo de servicio se sincronizará con el móvil cuando se conecte a la aplicación.

**2.2.1 Bluetooth desconectado:** 

**2.2.2 Bluetooth conectado:** 

### 2.3 Desconectar el reloj

Desconecte el reloj en la aplicación; Dispositivo/Desconectar reloj.

Los usuarios de iPhone también deben seleccionar «Olvidar este dispositivo» en el menú de Bluetooth en el móvil.

Si ha iniciado sesión en una cuenta, todos los datos sincronizados estarán disponibles la próxima vez que conecte su reloj.

### 2.4 Buscar el dispositivo

Si está conectado, pulse «Buscar reloj» en la aplicación para localizar el reloj. Cuando lo encuentre, la pantalla del reloj se iluminará y vibrará. Confirme el reloj encontrado presionando el botón.

### 2.5 Cámara

Pulse en “Tomar una foto” en la aplicación para activar la cámara remota en el reloj. Pulse el icono de la «Cámara» en el reloj para tomar una foto. Todas las fotos se guardarán en la galería del teléfono automáticamente.

### 2.6 Sincronización de datos

Conecte el reloj con la aplicación. Se sincronizarán los datos del reloj con la aplicación automáticamente.

### 2.7 Inclinación para activar la pantalla

Al habilitar «Inclinar» para activar la aplicación, el reloj se iluminará cuando gire la muñeca.

En el modo Dispositivo / Más / Recordatorio, puede establecer la forma en que desea que se le notifique. Únicamente por visualización, por vibración o ambos.

### 2.8 Modo Recordatorio

En el modo Dispositivo / Más / Recordatorio, puede establecer la forma en que desea que se le notifique. Únicamente por visualización, por vibración o ambos.

### 2.9 Modo no molestar

Si desea que no le molesten las notificaciones, habilite el modo «No molestar». También puede configurarlo durante un período determinado o en todo momento. Después de introducir su configuración en Aplicación / Dispositivo / Más / No molestar, presione guardar para activar.

### 2.10 Alarma

Configure la alarma en Aplicación / Dispositivo / Más / Alarma. Después de configurar y guardar la alarma en la aplicación, el reloj se sincronizará.

## 2.11 Recordatorio de la hora de hacer ejercicio

Configure su recordatorio de sedentarismo en Aplicación / Dispositivo / Más / Recordatorio de sedentarismo. Establezca la hora de inicio y finalización, la frecuencia de los recordatorios, el umbral de sedentarismo, la hora y la fecha de las repeticiones. El reloj vibra y aparece el icono de sedentarismo cuando es hora de hacer ejercicio.

Observaciones: el recordatorio de la Hora de hacer ejercicio será siempre anterior al recordatorio de Beber agua en caso de que se configuren los dos recordatorios en el mismo momento. Por consiguiente, el recordatorio de Beber agua no se mostrará.

## 2.12 Recordatorio de beber agua

Configure su recordatorio de Beber agua en Aplicación / Dispositivo / Más / Recordatorio de Beber agua. Establezca la hora de inicio y finalización, la frecuencia del recordatorio y active la barra de "Recordatorio de Beber agua" y regístrela. El reloj vibra y aparece un icono de agua potable en la pantalla para recordárselo.

## 2.13 Pantalla del reloj

### 1) Pantallas de reloj disponibles en la app

Si está conectado, puede seleccionar entre varios diales de la aplicación y llevarlos al reloj. Vaya a App > Dispositivo > Pantalla de reloj, seleccione una pantalla y toque en Sincronizar con reloj. El reloj se reiniciará cuando se cargue el dial seleccionado.

### 2) Pantalla del reloj personalizada

Vaya a App > Dispositivo > Pantalla de reloj y seleccione el dial que tiene un icono de cámara. Toque en el dial y elija Hacer una foto o Seleccionar de la galería. Cuando esté listo, pulse Sincronizar con reloj. El reloj se reiniciará cuando se sincronice el dial.

## 2.14 Actualización de firmware

Aquí se indica la versión del firmware del reloj y si hay una nueva versión para el reloj, también se muestra. Para actualizar el firmware, siga las instrucciones de la aplicación.

# Preguntas frecuentes

Evite la exposición prolongada del dispositivo a temperaturas extremas, ya que pueden causar daños permanentes.

### ¿Puedo usar el reloj para tomar una ducha caliente?

No. La temperatura del agua puede hacer que se cree vapor de agua. El vapor de agua en la fase gaseosa tiene un pequeño radio molecular que le permite entrar y dañar la placa de circuito del reloj y provocar su mal funcionamiento.

### ¿Por qué no empieza? ¿Por qué no se carga?

Si al recibir el reloj no se enciende cuando se usa, puede deberse a una colisión durante el transporte del reloj. Conecte el reloj a la corriente eléctrica a través del cable de carga para activarlo.

Si la batería está demasiado baja o si el reloj no se ha utilizado durante mucho tiempo y se activa, conecte el cable de carga y cárguelo durante más de media hora para reactivarlo.

# Descargo de responsabilidad

El método de captura de la frecuencia cardíaca a través de un sensor óptico utilizado por este reloj LOTUS no alcanza el nivel de precisión y exactitud de un dispositivo médico profesional, ni puede garantizar lecturas estables equivalentes. El reloj no puede sustituir a un dispositivo médico en su función de detectar o diagnosticar patologías, corazón u otras enfermedades.

En consecuencia y con respecto a esta función, el dispositivo es solo para uso recreativo. Múltiples factores (incluido el nivel de contacto con la piel, pigmentación, tatuajes, movimientos repentinos del brazo, etc.) pueden alterar la precisión de los datos proporcionados por el sensor. Tenga en cuenta que la frecuencia cardíaca real puede ser mayor o menor que la lectura indicada por el sensor óptico en un momento dado.

Si sospecha alguna anomalía consulte siempre con su médico y en caso de emergencia contacte inmediatamente con los servicios de emergencia de su zona.

**Festina Lotus SA** no asume responsabilidad alguna por cualquier reclamación que pudiera derivarse del uso y / o interpretación que el usuario del dispositivo y / o terceros puedan hacer de la información de frecuencia cardíaca proporcionada por sus dispositivos.



En virtud de la normativa en materia de manipulación de residuos derivados de equipos electrónicos y eléctricos, los productos de relojería al final de su ciclo de vida deben ser recogidos selectivamente para su procesamiento. Por lo tanto, puede desechar su producto en cualquiera de nuestros puntos de venta o en cualquier otro punto de recogida autorizado. La recogida selectiva, el procesamiento, la clasificación y el reciclaje de estos productos contribuye a salvaguardar el medio ambiente y a proteger nuestra salud.



**Outdoor Sports Watch  
User Manual  
50040, 50041, 50042 and 50043**



**Thank you for your purchase of this Lotus SmartTime watch.**

This manual gives a full explanation of its operation and functions.  
Please note that **Festina Lotus SA** reserves the right to make changes  
to the contents of this manual without prior notice.

Your purchase should include the smart watch itself,  
an additional strap and a charging cable.



This product should not be worn when showering or used in a sauna/steam room as it is not possible to prevent steam entering the watch. Any water damage to the product due to non-compliance to this instruction will not be covered by the warranty.

# 1. Functions introduction

## 1.1 Buttons



**Button A:** From dial, press the button to enter or leave the menu. When in a function, press the button to return to dial. Press and hold on the button to power on / power off the smart watch.

**Button B:** Press to enter sports mode.

**C:** touch screen

## 1.2 Charging Guide

Magnetic charging is as shown below. This watch supports a PC USB or 5V charger. It takes about 2 hours to fully charge the battery.



**⚠** Be aware that the two pins of the USB cable are not allowed to contact the conductor at the same time, or it will cause short circuit and burn.

## 1.3 Shortcut functions:

**1)** From Dial, swipe from right to left to enter Data. Swipe to left again to enter Heart rate measuring and again to see Sleep monitoring. Swipe again to add one more function.

**2)** Swipe down to for shortcut settings.

**3)** Swipe right for notification history and last used functions.

**4)** Swipe up for Menu and when in Menu, swipe again to see whole Menu

**5)** Press on the Dial to enter change Dial mode. Swipe to select and click to confirm.

## 1.4 Shortcut Setting menu

From Dial, swipe down to see Date, Bluetooth connection status, Power and Time.

**1)** About; FW version and MAC

**2)** Settings

**3)** Brightness

**4)** Stopwatch

## 1.5 Notifications:

Connect to the Lotus SmarTime application. You need to give the app the permissions to show SMS, Calls or other notification of the mobile phone first. Then the device can display the same notifications as on mobile phone.

### 1.5.1. Incoming call notification:

Enable Incoming call in the app. The watch lights up and vibrate when there are incoming calls.

### 1.5.2. Messages notification:

Enable SMS in the app. The watch displays the message and vibrate when there is an incoming message.

### 1.5.3. Other APP notifications:

Enable APP notifications, all or selected. The watch displays the message and vibrate when there is an incoming message.

## 1.6 Data

Health Data is activated by default. Swipe left on the Dial interface to enter Data. Data shows steps, distance and calories. The data will be cleared after 12 pm every day. You save the data by being connected to the app every day.

## 1.7 Sports mode

**1.7.1** Select sport (Walking, Running, Cycling, Rope skipping, Badminton, Basketball, Football) and start by tapping that sport. Pause by swiping right and continue by swiping back or tap arrow. Stop the session by tapping X.

**1.7.2** The work out can only be saved if it lasts for more than 1 min. Or you will see "too little data to save" when stopping. You save the data by being connected to the app every day.

## **1.8 Heart rate**

Wear the watch tight on your wrist, select Heart rate and it starts to measure. The measurement will be completed in 10-20 seconds.

## **1.9 Blood pressure**

Wear the watch tight on your wrist. Select Blood pressure and it starts to measure. The measurement will be completed in 10-20 seconds.

## **1.10 Music**

Connected to the APP, start any music in your mobile phone. Select Music and you can control mobile phone music by start, pause and skip

## **1.11 Sleep**

Wearing your watch at night, your Sleep will be monitored every night from 6 o'clock PM to 10 o'clock AM in next morning. The watch displays deep sleep, light sleep and total sleep duration. You save the data by being connected to the app and synchronize every day.

## **1.12 Stopwatch**

Start and pause/stop by tapping icon or pressing the A button.

## **1.13 Find phone**

When connect with app, tap Find phone in menu and the phone will vibrate and sound to be found, if mobile settings allow. Open the app to turn off.

## **1.14 Breathing**

Before you tap to start, you can set the breathing pace (slow/medium /fast) and duration (1, 2 or 3 min).

## **1.15 Massage**

Tap the green icon or top button to start the massage and stop by tapping the red icon or button.

## **1.16 Lady assistant**

Set the information about your last periods in the app and the watch will remind you of the estimated phases of your coming period.

## **1.17 Menu style**

Select between list or rotating menu.

## **1.18 Settings**

### **1. Language:**

The language of the watch will by default be identical with the language of the connected mobile. If your mobile language is not represented in watch, English is default. There are 6 languages optional. Choose Language in Settings and select preferred language.

### **2. Dial Switch:**

Switch your dial by swiping right or left to select and tap preferred watch face. You can also customize or select from a wider range by entering Watch face in the app.

### **3. Screen time:**

Set the screen time. The watch automatically turns of the display when timed out.

### **4. Vibration intensity:**

Set the Vibration intensity of the watch.

### **5. Password:**

Enable a password for your watch. Set a four-digit password to open your watch. You can also Change the code.

### **6. Factory reset:**

When selecting Factory reset, all collected data in the watch will be deleted.

## 2. Connect to the APP

### 2.1 Download and install the APP

Scan the following QR CODE to download and install the APP



• **Android** Google play search” LOTUS Smartime” and install the following APP



• **iOS:** Apple store search” LOTUS Smartime” and install the following APP



### 2.2 Connect watch

Bluetooth is activated and visible once the watch power on. Open the APP, enter Device and Connect device. The APP starts scanning for the device. When visible, select “Lotus S12” and go to pair.

The time on watch will be synced with mobile when connected to app.

**2.2.1 Bluetooth Connected:** 

**2.2.2 Bluetooth Disconnect:** 

### 2.3 Disconnect watch

Disconnect the watch in the app; Device/Disconnect watch. iPhone users need to take Forget device in Bluetooth menu in mobile as well. If you are logged in to an account, all synchronized data will be available next time you connect your watch.

### 2.4 Find device

If connected, tap Find Watch in app to localize the watch. The watch display lights up and vibrate. Confirm found watch by pressing the button.

### 2.5 Camera

Tap Take a photo in the app to activate remote camera in the watch. Tap the Camera icon on the watch take a photo. Pictures will be saved in the phone gallery automatically.

### 2.6 Synchronization

Connect the watch with the app. It will sync the watch data to the app automatically.

### 2.7 Tilt to wake

When enabling Tilt to wake in app, the watch will light up by you tilting your wrist.

### 2.8 Reminder mode

In Device/More/Reminder mode you set the way you want to be notified. Only by display, vibration or both.

### 2.9 Do not disturb mode

If you wish to not be disturbed by watch for any notifications, you enable the DND mode. You can also set for a certain period or any time. After entering your settings in App/Device/More/Do not disturb you press save to activate.

### 2.10 Alarm

Set the alarm in App/Device/More/Alarm. After setting and saving the alarm in the app the watch will be synced.

### 2.11 Time to move reminder

Set your sedentary reminder in App/Device/More/Sedentary reminder. Set start and end time, reminder frequency, sedentary threshold, repeat time and repeating date. The watch vibrate and sedentary icon pop up when it is time to move.

Please be noted; Time to move reminder is prior to drink water reminder if the two reminders are set at the same time. Then the Drink water reminder won't be displayed.

### 2.12 Drink water reminder

Set you Drink water reminder in App/Device/More/Drink water reminder. Set start and end time, reminder frequency and turn on the bar of “Drink water reminder” and save. The watch vibrates and a drinking water icon pops up on the screen to remind you.

## 2.13 Watch face

### 1) Watch faces available in the app

When connected you can select between several dials in the app and push it to the watch. Go to App/Device/Watch face, select your favorite dial by tapping and tap Sync to watch. The watch restarts when selected Dial is uploaded.

### 2) Customized Watch face

Go to App/Device/Watch face, select the dial with a camera icon. Tap on the dial and Chose to Take a photo or Select from album. When ready tap Sync to watch. The watch restarts when the dial is synchronized.

## 2.14 Firmware upgrade

The watch firmware version is indicated here and if there is a new version for the watch it will be noticed. To update the firmware, please follow the instructions in the app.

## FAQ

Please avoid prolonged exposure of this device to extreme temperatures as it may cause permanent damage.

### Why can't I wear the watch to take a hot shower?

When the water temperature changes rapidly, water vapor or condensation is created. The water vapor is in the gas phase and the size of the molecular so minute so it can easily enter the watch. The internal circuit of the watch can then short-circuit, which may damage the circuit board of the watch and affect the functioning of the watch.

### Why wont the watch turn on? Why won't it charge?

If when you receive the watch and it does not power up immediately, it may be that a collision during the transport of the watch has affected the battery. Plug in the charging cable for activation.

If the battery level is too low, or if the watch has not been used for a long time and will not turn on, please plug in the charging cable and charge it for more than half hour to activate it.

## Disclaimer

The method of capturing the heart rate through an optical sensor used by this LOTUS watch does not reach the level of precision and accuracy of a professional medical device, nor can it guarantee the equivalent stable readings. The watch cannot replace a medical device in its function of detecting or diagnosing pathologies, heart or other diseases.

Consequently and with respect to this function, the device is for recreational use only. Multiple factors (including level of skin contact, pigmentation, tattoos, sudden arm movements etc) can alter the accuracy of the data provided by the sensor. Please keep in mind that the actual heart rate may be higher or lower than the reading indicated by the optical sensor at a given time.

If you suspect any anomaly, always consult your doctor and in case of emergency, immediately contact the emergency services in your area.

**Festina Lotus SA** assumes no responsibility for any claim that may arise from the use and / or interpretation that the user of the device and / or third parties may make of the heart rate information provided by their devices.



By virtue of the regulations pursuant to the handling of waste products deriving from electronic and electrical equipment, end of lifecycle watch making products must be selectively collected for processing. You may therefore dispose of your quartz watch making products at any of our retail outlets or any other authorized collection point. The selective collection, processing, rating and recycling of these products helps contribute to safeguarding the environment and protecting our health.



**Montre connectée  
Notice d'utilisation  
50040, 50041, 50042 et 50043**



**Merci d'avoir choisi une montre connectée Lotus Smartime.**

Cette notice vous permettra d'obtenir les informations nécessaires sur l'utilisation et les fonctions de votre montre. La société se réserve le droit de modifier le contenu de cette notice sans préavis.

Le produit contient : la montre connectée, un câble de chargement et un bracelet complémentaire.

Ce produit ne doit pas être porté sous la douche ou dans un sauna ou un hammam, étant donné qu'il est impossible d'éviter que la vapeur ne pénètre la montre. Tout dommage occasionné par l'entrée d'eau dans la montre pour ne pas avoir respecté cette consigne ne sera pas couvert par la garantie.

# 1. Introduction aux fonctions

## 1.1 Boutons



**Bouton A :** Lorsque le cadran principal est affiché, appuyez sur le bouton pour accéder au menu ou le quitter. Appuyez sur le bouton pour quitter le menu des fonctions et afficher le cadran principal. Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pour allumer/éteindre votre montre intelligente.

**Bouton B :** Appuyez sur le bouton pour activer le mode sport.

**C :** écran tactile

## 1.2 Instructions de recharge

La recharge magnétique est expliquée ci-dessous. Cette montre est compatible avec un chargeur USB ou de 5 V pour PC. La recharge complète de la batterie de la montre dure environ 2 heures.



**⚠** Le contact simultané des deux fiches du câble USB et du conducteur peut provoquer un court-circuit et des brûlures.

## 1.3 Fonctions d'accès direct

1) Sur le cadran principal, balayez de droite à gauche pour afficher les données. Balayez à nouveau vers la gauche pour afficher le rythme cardiaque, et une nouvelle fois pour afficher le moniteur du sommeil. Continuez de balayer pour ajouter d'autres fonctions.

2) Balayez vers le bas pour afficher les réglages des accès directs.

3) Balayez vers la droite pour afficher l'historique et les dernières fonctions utilisées.

4) Balayez vers le haut pour afficher le menu, et lorsque le menu est affiché, balayer une nouvelle fois pour afficher tout le contenu du menu.

5) Maintenez votre doigt sur le cadran pour modifier le mode du cadran. Balayez pour sélectionner celui souhaité, puis touchez-le pour confirmer.

## 1.4 Accès direct au menu de paramétrage

Depuis l'interface de l'écran, faites glisser votre doigt vers le bas pour afficher la date, l'état de la connexion Bluetooth, niveau de batterie et heure.

- 1) ⓘ À propos ; Version de micrologiciel et MAC.
- 2) ⚙ Paramètres.
- 3) ☀ Réglage de la luminosité
- 4) ⌚ Chronomètre

## 1.5 Notifications :

Connectez-vous à l'appli « Lotus SmartTime ». Pour commencer, vous devez autoriser l'appli à accéder aux SMS, aux appels et, si vous le souhaitez, aux autres notifications du téléphone portable. Une fois cela fait, la montre affiche les notifications du téléphone portable.

### 1.5.1. Notification d'appels entrants :

Activez les appels entrants dans l'appli. Lorsque vous recevez un appel, la montre s'allume et vibre.

### 1.5.2. Notification des messages :

Activez les SMS dans l'appli. Lorsque vous recevez un message, la montre vibre et affiche le message.

### 1.5.3. Notifications d'autres applis :

Activez les notifications des applis, toutes ou sélectionnez celles que vous souhaitez. Lorsque vous recevez un message, la montre vibre et affiche le message.

## 1.6 Données

Les données de santé sont activées par défaut. Balayez vers la gauche pour afficher les données. Les données disponibles sont : nombre de pas, distance et calories. Les données sont remises à zéro tous les jours à minuit (00:00). Si vous souhaitez sauvegarder les données, vous devez vous connecter à l'appli tous les jours.

## 1.7 Mode sport

**1.7.1.** Sélectionnez le sport que vous souhaitez (marche, vélo, saut à la corde, badminton, basket, football), puis touchez le sport sélectionné pour l'activer. Pour faire une pause, balayez vers la droite et pour reprendre, balayez vers la gauche ou touchez la flèche. Pour arrêter la séance, touchez X

**1.7.2** La séance d'exercice doit durer plus d'une minute pour qu'elle puisse être sauvegardée ; dans le cas contraire, lorsque vous arrêtez la séance, le message « Données insuffisantes pour sauvegarder » s'affiche. Si vous souhaitez sauvegarder les données, vous devez vous connecter à l'appli tous les jours.

## 1.8 Rythme cardiaque

Assurez-vous que la montre est bien ajustée sur votre poignet, puis sélectionnez « Rythme cardiaque » pour commencer à la mesurer. La mesure prend entre 10 et 20 secondes.

## 1.9 Pression artérielle

Assurez-vous que la montre est bien ajustée sur votre poignet, puis sélectionnez « Pression artérielle » pour commencer à la mesurer. La mesure prend entre 10 et 20 secondes.

## 1.10 Musique

Connectez-vous à l'appli, puis commencez à écouter votre musique sur votre téléphone portable. Sélectionnez « Musique » ; une fois cela fait, vous pouvez écouter, pauser et passer la musique de votre téléphone portable.

## 1.11 Sommeil

En portant la montre durant la nuit, vous pouvez suivre votre sommeil de 18 h à 10 h du matin du jour suivant. La montre affiche la durée de sommeil profond, de sommeil léger et la durée totale de votre sommeil. Si vous souhaitez sauvegarder les données, vous devez vous connecter à l'appli et synchroniser tous les jours.

## 1.12 Chronomètre

Pour démarrer et pauser/arrêter le chronomètre, touchez l'icône ou appuyez sur le bouton A.

## 1.13 Trouver téléphone

Connectez-vous à l'appli, et touchez « Trouver téléphone » dans le menu, le téléphone vibre et sonne, si la configuration du téléphone portable le permet. Ouvrez l'appli pour le désactiver.

## 1.14 Respiration

Avant de toucher pour commencer, vous pouvez, si vous le souhaitez, configurer le rythme respiratoire (lent/moyen/rapide) et la durée (1, 2 ou 3 min).

## 1.15 Massage

Touchez l'icône verte ou appuyez sur le bouton du haut pour commencer le massage ; touchez l'icône rouge ou appuyez sur le bouton pour arrêter le massage.

## 1.16 Assistant femme

Renseignez la date de vos dernières règles dans l'appli et la montre vous indiquera la date estimée de votre prochain cycle.

## 1.17 Style de menu

Vous permet de sélectionner le menu en liste ou rotatif.

## 1.18 Paramètres

### 1. Langue :

Par défaut, la langue de la montre sera la même que celle du téléphone portable auquel vous vous connectez. Si la langue de votre téléphone portable n'est pas disponible sur la montre, la langue établie par défaut sera l'anglais. 6 langues différentes sont disponibles. Sélectionnez « Langue » dans « Paramètres », puis choisissez la langue que vous souhaitez.

## 2. Changer cadran :

Vous pouvez changer de cadran en balayant vers la droite ou vers la gauche et en touchant le cadran préféré. Vous pouvez également le personnaliser ou sélectionner plus de cadrans depuis l'option « Cadrans de montre » de l'appli.

## 3. Durée d'affichage :

Vous permet d'établir une durée d'affichage. L'écran d'affichage s'éteint automatiquement lorsque la durée établie s'est écoulée.

## 4. Intensité de vibration :

Vous permet de régler l'intensité de vibration de la montre.

## 5. Mot de passe :

Vous permet d'établir un mot de passe pour protéger votre montre. Le mot de passe de la montre doit se composer de quatre chiffres. Vous pouvez également modifier le code.

## 6. Rétablir la configuration d'usine :

Lorsque vous touchez « Rétablir la configuration d'usine », toutes les données de la montre sont supprimées.

## 2. Se connecter à l'APPLI

### 2.1 Télécharger et installer l'APPLI

Scannez le CODE QR suivant pour télécharger et installer l'APPLI



• **Android** : Recherchez « LOTUS Smartime » dans Google Play et installez l'APPLI suivante



• **iOS** : Recherchez « LOTUS Smartime » dans Apple Store et installez l'APPLI suivante



## 2.2 Connecter la montre

Le Bluetooth est activé et visible une fois la montre allumée. Ouvrez l'APPLI, accédez à l'appareil et connectez l'appareil. L'APPLI commencera à scanner l'appareil. Une fois visible, sélectionnez « Lotus S12 » et allez à connecter.

La bonne heure se synchronisera depuis le téléphone, une fois celui-ci connecté à l'appli.

**2.2.1 Bluetooth connecté :**

**2.2.2 Bluetooth déconnecté :**

### 2.3 Déconnecter la montre

Déconnectez la montre dans l'appli ; Appareil / Déconnecter montre.

Les utilisateurs d'iPhone doivent également sélectionner l'option « Déconnecter l'appareil » dans le menu du téléphone portable.

Si vous êtes connecté à un compte, toutes les données synchronisées seront disponibles la prochaine fois que vous connecterez votre montre.

### 2.4 Trouver l'appareil

Si la montre est connectée à l'appli, cliquez sur « Trouver la montre » pour trouver la montre. L'écran de la montre s'éclairera et vibrera. Confirmez que vous avez trouvé votre montre en cliquant sur « Montre trouvée ».

### 2.5 Appareil photo

Cliquez sur « Prendre une photo » dans l'appli pour activer l'appareil photo à distance sur la montre. Cliquez sur l'icône « Appareil photo » sur l'écran du téléphone pour prendre une photo. Toutes les photos seront automatiquement sauvegardées dans la galerie du téléphone.

### 2.6 Synchronisation

Connectez la montre à l'appli. Les données de la montre seront automatiquement synchronisées à l'appli.

### 2.7 Incliner pour activer l'écran

Une fois le mode « Incliner pour activer », l'écran de la montre s'éclairera lorsque vous inclinerez le poignet.

### 2.8 Mode rappel

Dans le mode Appareil / Plus / Rappel, vous fixez la manière dont vous voulez être averti. Uniquement par affichage, vibration ou les deux.



## 2.9 Mode ne pas déranger

Si vous souhaitez que la montre ne vous dérange pas en vous envoyant des notifications, activez le mode NPD. Vous pouvez également fixer des plages horaires ou une quelconque heure. Après avoir établi les paramètres dans Appli / Appareil / Plus / Ne pas déranger, sélectionnez sauvegarder pour activer ce mode.

## 2.10 Alarme

Sélectionnez l'alarme dans Appli / Appareil / Plus / Alarme. Après avoir paramétré et sauvegardé l'alarme dans l'appli, la montre se synchronisera.

## 2.11 Rappel sédentaire

Paramétrez le rappel sédentaire dans Appli / Appareil / Plus / Rappel sédentaire. Fixez l'heure de début et de fin, la fréquence des rappels, le seuil de sédentarité, l'heure et le jour de rappel. La montre vibrera et l'icône de rappel sédentaire s'affichera lorsque vous devrez bouger.

Nous vous rappelons que le rappel sédentaire s'affichera avant le rappel boire de l'eau si les deux rappels sont programmés à la fois. Ensuite, le rappel boire de l'eau ne s'affichera pas.

## 2.12 Rappel boire de l'eau

Paramétrez le rappel boire de l'eau dans Appli / Appareil / Plus / Rappel boire de l'eau. Fixez l'heure de début et de fin, la fréquence des rappels, puis activez dans la barre « Rappel boire de l'eau » et sauvegardez. La montre vibrera et l'icône de rappel boire de l'eau s'affichera pour vous rappeler de boire.

## 2.13 Cadrons de montre

### 1) Vous trouverez les cadrons dans l'appli

Une fois connecté, vous pouvez choisir différents cadrons dans l'appli et les charger dans la montre. Pour ce faire, accédez à « Appli/Dispositif/Cadrons montre », sélectionnez le cadran que vous souhaitez en le touchant et touchez « Charger dans montre ». La montre se réinitialise lorsque le cadran de montre est chargé.

### 2) Cadrons de montre personnalisés

Accédez à « Appli/Dispositif/Cadrons montre », sélectionnez le cadran avec une icône de caméra. Touchez le cadran, puis choisissez « Prendre photo » ou « Galerie ». Une fois terminé, touchez « Charger dans montre ». La montre se réinitialise lorsque le cadran de montre est chargé.

## 2.13 Version du firmware

Indique la version actuelle du firmware de la montre et, le cas échéant, affiche la nouvelle version disponible. Pour mettre à jour le firmware, veuillez suivre les instructions de l'appli.

# Foire aux questions

Veuillez éviter l'exposition prolongée de la montre à des températures extrêmes, étant donné que cela pourrait entraîner des dommages permanents.

### **Pourquoi je ne peux pas utiliser une montre intelligente pour prendre un bain chaud ?**

La différence entre la température de l'eau du bain et celle de l'air extérieur peut entraîner l'apparition de vapeur d'eau ou de condensation. Cette vapeur d'eau, sous forme de gaz, ayant une molécule à la taille très réduite, peut facilement pénétrer la montre. Un court-circuit dans le circuit interne de la montre peut se produire et endommager la plaque de circuit de la montre, affectant ainsi le fonctionnement de celle-ci.

### **Pourquoi la montre ne s'allume pas ou pourquoi il est impossible de la charger ?**

Si, une fois la montre reçue, celle-ci ne s'allume pas correctement, il se pourrait qu'elle ait subi un impact durant son transport ayant endommagé la batterie. Branchez la montre pour la charger et l'activer.

Si la charge de la batterie est trop faible, ou si la montre n'a pas été utilisée durant longtemps et elle ne s'allume pas, connectez le câble et chargez-la durant plus d'une demi-heure pour l'activer.

# Clause de non-responsabilité

La méthode de capture de la fréquence cardiaque à travers un capteur sensoriel utilisé par cette montre LOTUS n'atteint pas le niveau de précision et d'exactitude d'un instrument médical professionnel, ni ne peut garantir des lectures stables équivalentes. La montre ne peut pas remplacer un instrument médical pour détecter ou diagnostiquer des maladies cardiaques ou d'autres maladies.

Par conséquent, et en ce qui concerne cette fonction, l'usage de l'appareil est exclusivement destiné à des fins récréatives. De multiples facteurs (y compris le niveau de contact de la peau, la pigmentation de la peau, les tatouages, des mouvements de bras brusques, etc.) peuvent affecter la véracité des données fournies par le capteur. Veuillez garder à l'esprit le fait que la fréquence cardiaque réelle peut être plus élevée ou plus faible que celle indiquée par la lecture fournie par le capteur optique à un moment donné.

En cas de tout soupçon d'anomalie, veuillez toujours consulter votre médecin et, en cas d'urgence, veuillez contacter immédiatement les services d'urgences de votre zone.

**Festina Lotus SA** n'engage aucunement sa responsabilité envers toute réclamation pouvant découler de l'usage et/ou de l'interprétation que l'utilisateur de l'appareil et/ou des tiers pourraient faire des renseignements concernant la fréquence cardiaque, fournis par leurs appareils.



En vertu des réglementations relatives à la manipulation de déchets découlant d'équipements électriques et électroniques, les produits de fabrication de montres en fin de vie devront être collectés séparément pour leur traitement. Vous pourrez donc vous débarrasser de vos produits de montre à quartz à n'importe lequel de nos points de vente ou à tout autre point de collecte autorisé. La collecte sélective, le traitement, le tri et le recyclage de ces produits contribuent à la protection de l'environnement et de notre santé.



**Outdoor Sportuhr  
Benutzerhandbuch  
50040, 50041, 50042, 50043**



**Vielen Dank für den Kauf dieser Lotus SmartTime-Uhr.**

Dieses Handbuch enthält eine vollständige Erklärung der Bedienung und der Funktionen der Uhr. Bitte beachten Sie, dass die **Festina Lotus SA** sich das Recht vorbehält, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

Ihr Kauf sollte die Smart-Uhr selbst, ein zusätzliches Armband und ein Ladekabel enthalten.

Dieses Produkt sollte nicht unter der Dusche oder in der Sauna/im Dampfbad getragen werden, da das Eindringen von Dampf möglich ist. Jeglicher Wasserschaden, der aufgrund der Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung entsteht, ist von der Garantie ausgeschlossen.

# 1. Funktionsübersicht

## 1.1 Knopf



**Taste A:** Auf dem Zifferblatt diese Taste drücken, um das Menü aufzurufen oder zu verlassen. In einer Funktion diese Taste drücken, um zum Zifferblatt zurückzukehren. Taste drücken und halten, um die Smartwatch ein-/auszuschalten.

**Taste B:** Drücken der Taste, um zum Sportmodus zu wechseln.

**C:** Touchscreen

## 1.2 Ladeanleitung

Magnetisches Laden, wie unten gezeigt. Diese Uhr unterstützt einen PC USB oder ein 5V-Ladegerät. Ein vollständiges Aufladen dauert ca. 2 Stunden.



**⚠** Versichern Sie sich, dass die zwei Pins des USB-Kabels nicht mit dem Leiter in Kontakt kommen, da dies zu einem Kurzschluss und Brandschaden führen könnte.

## 1.3 Kurzbefehl Funktionsübersicht

- 1) Wischen Sie auf dem Zifferblatt von rechts nach links, um Daten einzugeben. Wischen Sie nach links, um die Herzfrequenz-Messung aufzurufen und noch einmal, um das Schlafmonitoring aufzurufen. Wischen Sie erneut, um eine weitere Funktion hinzuzufügen.
- 2) Wischen Sie nach unten, um zur Schnellstasteneinstellung zu gelangen.
- 3) Wischen Sie nach rechts, um den Benachrichtigungsverlauf und die zuletzt verwendeten Funktionen einzusehen.
- 4) Wischen Sie nach oben, um zum Menü zu gelangen, wischen Sie im Menü erneut, um das gesamte Menü einsehen zu können.
- 5) Langes Drücken auf das Zifferblatt, um zur Änderung des Zifferblatt-Modus zu gelangen. Wischen Sie, um auszuwählen, und klicken Sie, um zu bestätigen.

## 1.4 Einstellungs Menü für Kurzbefehle

Wischen Sie auf dem Zifferblatt nach unten, um Datum, Bluetooth, Verbindungsstatus, An- oder Ausschalten und Zeit anzuzeigen.

- 1) **i** Info: Firmwareversion und MAC.
- 2) **⚙** Einstellungen
- 3) **☀** Helligkeit
- 4) **⌚** Stoppuhr

## 1.5 Benachrichtigungen:

Verbinden Sie die Uhr mit der Lotus SmartTime-Anwendung. Sie müssen der App zunächst die Erlaubnis erteilen, SMS, Anrufe oder andere Benachrichtigungen auf dem Smartphone anzuzeigen. Dann kann das Gerät dieselben Benachrichtigungen anzeigen wie auf dem Smartphone selbst.

### 1.5.1. Benachrichtigung Eingehender Anruf:

Aktivieren Sie Eingehender Anruf in der App. Das Licht schaltet sich ein und die Uhr vibriert, wenn ein Anruf eingeht.

### 1.5.2. Benachrichtigungen zu Nachrichten:

Aktivieren Sie SMS in der App. Die Uhr zeigt die Nachrichten und vibriert, wenn eine neue Nachricht eingeht.

### 1.5.3. Sonstige APP-Benachrichtigungen:

Aktivieren Sie alle oder ausgewählte APP-Benachrichtigungen. Die Uhr zeigt die Nachrichten und vibriert, wenn eine neue Nachricht eingeht.

## 1.6 Daten

Gesundheitsdaten sind standardmäßig aktiviert. Wischen Sie auf dem Zifferblatt nach links, um zu den Daten zu gelangen. Die Daten zeigen Schritte, Distanz und Kalorien an. Die Daten werden täglich nach 24 Uhr gelöscht. Sie können die Daten speichern, indem Sie sich jeden Tag mit der App verbinden.

## 1.7 Sport-Modus

**1.7.1** Sport auswählen (Gehen, Joggen, Radfahren, Seilspringen, Badminton, Basketball, Fußball) und starten Sie durch Antippen der Sportart. Wischen Sie nach rechts, um Pause zu aktivieren, dann zurück oder Sie tippen den Pfeil an, um fortzufahren. Stopp der Trainingseinheit durch Antippen von X.

**1.7.2** Das Workout kann nur gespeichert werden, wenn es mehr als 1 Min. dauert, ansonsten erscheint bei Betätigung der Stopptaste „zu wenige Daten für eine Speicherung“. Sie können die Daten speichern, indem Sie sich jeden Tag mit der App verbinden.

## 1.8 Herzfrequenz

Tragen Sie die Uhr fest um Ihr Handgelenk, wählen Sie Herzfrequenz, um die Messung zu starten. Die Messung ist innerhalb von 10 - 20 Sekunden beendet.

## 1.9 Blutdruck

Tragen Sie die Uhr fest um Ihr Handgelenk. Wählen Sie Blutdruck, um die Messung zu starten. Die Messung ist innerhalb von 10 - 20 Sekunden beendet.

## 1.10 Musik

Wenn Sie mit der APP verbunden sind, können Sie Musik auf Ihrem Smartphone starten. Wählen Sie Musik und steuern Sie die Musik auf Ihrem Smartphone mit Start, Pause und Überspringen

## 1.11 Schlaf

Wenn Sie die Uhr in der Nacht tragen, wird Ihr Schlaf von 18 Uhr bis 10 Uhr am nächsten Morgen überwacht. Die Uhr zeigt Tiefschlaf, Leichtschlaf und Gesamtschlafdauer an. Sie können die Daten speichern, indem Sie sich jeden Tag mit der App verbinden und synchronisieren.

## 1.12 Stoppuhr

Start und Pause/Stopp erfolgen über das Antippen des Symbols oder Drücken der Taste A.

## 1.13 Telefon finden

Wenn Sie mit der App verbunden sind, tippen Sie im Menü auf Telefon finden, das Smartphone vibriert und gibt einen Piepton aus, wenn dies von Ihren Smartphone-Einstellungen erlaubt wird. Öffnen Sie zum Abschalten die App.

## 1.14 Atmung

Bevor Sie auf Start tippen, können Sie die Atemgeschwindigkeit (gering/mittel/hoch) und die Dauer (1, 2 oder 3 Min.) einstellen.

## 1.15 Massage

Tippen Sie auf das grüne Symbol oder die obere Taste, um die Massage zu starten, tippen Sie auf das rote Symbol oder die rote Taste, um die Massage zu beenden.

## 1.16 Frauen-Assistent

Stellen Sie in der App die Informationen zu Ihren letzten Perioden ein, die Uhr erinnert Sie dann an den geschätzten Zeitraum Ihrer kommenden Periode.

## 1.17 Menüstil

Wählen Sie zwischen Liste und rotierendem Menü.

## 1.18 Einstellungen

### 1. Sprache:

Die Sprache der Uhr ist standardmäßig identisch mit der Sprache des verbundenen Smartphones. Wenn die Sprache Ihres Smartphones auf der Uhr nicht verfügbar ist, wird als Voreinstellung Englisch angezeigt. Es können 6 Sprachen eingestellt werden. Wählen Sie Sprache in den Einstellungen und dann Ihre bevorzugte Sprache.

### 2. Zifferblatt-Umschaltung:

Wechseln Sie Ihr Zifferblatt durch Wischen nach rechts oder links, um das bevorzugte Zifferblatt auszuwählen und anzutippen. Sie können das Zifferblatt auch über die größere Auswahl in der App persönlich anpassen oder auswählen.

### 3. Bildschirm-Ausschaltzeit:

Stellen Sie die Bildschirm-Ausschaltzeit ein. Die Uhr schaltet den Bildschirm automatisch aus, sobald die Ausschaltzeit erreicht ist.

#### 4. Vibrationsintensität:

Stellt die Vibrationintensität der Uhr ein.

#### 5. Passwort:

Aktivieren Sie ein Passwort für Ihre Uhr. Legen Sie ein vierstelliges Passwort für den Zugriff auf Ihre Uhr fest. Der Code kann auch geändert werden.

#### 6. Rückstellung auf Werkseinstellungen:

Wenn Sie Rückstellung auf Werkseinstellungen auswählen, werden alle gespeicherten Daten der Uhr gelöscht.

## 2. Verbinden mit der APP

### 2.1 Herunterladen und Installieren der APP

Scannen Sie den folgenden QR-CODE, um die App herunterzuladen und zu installieren.



• **Android:** In Google Play „LOTUS Smartime“ suchen und die folgende APP installieren



• **iOS:** Im App Store „LOTUS Smartime“ suchen und die folgende APP installieren



### 2.2 Uhr mit App verbinden

Bluetooth ist aktiviert und sichtbar, wenn die Uhr angeschaltet ist. Öffnen Sie die APP, gehen Sie zu Gerät > Gerät verbinden. Die APP beginnt das Gerät zu scannen. Hat die App die Uhr gefunden, wählen Sie „Lotus S12“ und gehen Sie zu koppeln. Sobald die Verbindung hergestellt ist, wird die Uhrzeit des Mobiltelefons mit der Smart-Uhr synchronisiert.

**2.2.1 Bluetooth-Verbindung erstellt:** 

**2.2.2 Bluetooth-Verbindung getrennt:** 

### 2.3 Verbindung mit App trennen

Trennen Sie in der App die Verbindung mit der Uhr. Gerät > Verbindung der Uhr trennen. Wenn Sie ein iPhone verwenden, ist es möglicherweise auch erforderlich in den Bluetooth-Einstellungen „Dieses Gerät ignorieren“ wählen, um das Gerät zu entkoppeln und aus der Liste zu löschen.

Wenn Sie bei Ihrem Konto angemeldet sind, werden alle synchronisierten Daten verfügbar sein, wenn Sie sich das nächste Mal mit Ihrer Uhr verbinden.

### 2.4 Gerät finden

Ist die Uhr mit der App verbunden, können Sie auf „Uhr finden“, tippen, um die Smart-Uhr zu finden. Die Uhr vibriert und das Display leuchtet auf. Bestätigen Sie, dass Sie die Uhr gefunden haben, indem Sie den Knopf drücken.

### 2.5 Kamera

Tippen Sie in der App auf „Foto aufnehmen“, um die Remote-Kamera der Uhr zu aktivieren. Tippen Sie auf der Uhr auf das Kamera-Symbol, um ein Foto aufzunehmen. Die Fotos werden automatisch in der Bildergalerie gespeichert.

### 2.6 Synchronisierung

Verbinden Sie die Uhr mit der App. Die Daten der Uhr werden automatisch mit der App synchronisiert.

### 2.7 Aktivierung durch Kippen

Wenn die Funktion „Aktivierung durch Kippen“ in der App aktiviert ist, leuchtet das Display der Uhr auf, wenn Sie eine Kippbewegung mit dem Handgelenk machen.

### 2.8 Erinnerungsmodus

In Gerät > Mehr > Erinnerungsmodus können Sie einstellen, wie Sie benachrichtigt werden möchten: Nur über das Display, durch Vibrieren oder beides.

### 2.9 Nicht-stören-Modus

Aktivieren Sie den Nicht-stören-Modus (NS-Modus), wenn Sie von Benachrichtigungen nicht gestört werden möchten. Diesen Modus können Sie auch für einen bestimmten Zeitraum aktivieren. Gehen Sie zu App > Gerät > Mehr > nicht stören und tippen Sie auf Aktivieren.

## 2.10 Wecker

Gehen Sie zu App > Gerät > Mehr > Wecker. Nachdem Sie den Wecker in der App gestellt und die gewünschte Weckzeit gespeichert haben, werden diese Daten mit der Uhr synchronisiert.

## 2.11 Erinnerung „Zeit für Bewegung“

Stellen Sie Ihre Bewegungserinnerung in App > Gerät > Mehr > Bewegungserinnerung ein. Stellen Sie Folgendes ein: Beginn und Ende, Erinnerungshäufigkeit und Bewegungsgrenzwert sowie zu welcher Uhrzeit und an welchen Tagen die Erinnerung wiederholt werden soll. Die Uhr vibriert und das Bewegungssymbol wird auf dem Display angezeigt, wenn es Zeit für Bewegung ist.

Bitte beachten: Die Bewegungserinnerung hat Vorrang vor der Erinnerung Wasser zu trinken, im Fall, dass beide für die gleiche Uhrzeit eingestellt sind. In diesem Fall wird die Erinnerung an das Wassertrinken nicht angezeigt.

## 2.12 Erinnerung Wasser trinken

Stellen Sie die Erinnerung zum Wasser trinken ein: App > Gerät > Mehr > Erinnerung Wasser trinken. Stellen Sie Beginn, Ende sowie die Erinnerungshäufigkeit ein. Aktivieren Sie die Leiste „Erinnerung Wasser trinken“ und tippen Sie auf „Speichern“. Die Uhr vibriert und das Symbol zur Erinnerung an das Wassertrinken wird auf dem Display angezeigt.

## 2.13 Zifferblatt

### 1) In der App verfügbare Zifferblätter

Wenn Sie verbunden sind, können Sie in der App zwischen verschiedenen Zifferblättern auswählen und auf die Uhr übertragen. Gehen Sie zu App/Gerät/Zifferblatt, wählen Sie durch Antippen ein Zifferblatt und tippen Sie auf „Mit der Uhr synchronisieren“. Die Uhr startet neu, wenn das ausgewählte Zifferblatt hochgeladen ist.

### 2) Persönlich angepasstes Zifferblatt

Gehen Sie zu App/Gerät/Zifferblatt und wählen Sie das Zifferblatt mit einem Kamerasymbol aus. Tippen Sie auf das Zifferblatt und wählen Sie Foto aufnehmen oder wählen Sie ein Foto aus dem Album. Danach tippen Sie auf Uhr synchronisieren. Die Uhr startet neu, wenn das Zifferblatt synchronisiert ist.

## 2.14 Firmware-Upgrade

Die Firmware-Version der Uhr wird hier angezeigt und sobald eine neue Version für die Uhr verfügbar ist, wird dies angezeigt. Zur Aktualisierung der Firmware folgen Sie bitte den Anweisungen in der App.

## FAQ

Bitte vermeiden Sie es, das Gerät über längere Zeiträume extremen Temperaturen auszusetzen, da dies bleibende Schäden verursachen kann.

### **Warum darf ich die Uhr nicht unter der heißen Dusche tragen?**

Bei plötzlichen Veränderungen der Wassertemperatur entsteht Wasserdampf oder Kondensation. Der Wasserdampf befindet sich in der Gasphase und die Moleküle sind dabei so winzig, dass sie leicht in die Uhr eindringen können. Dadurch kann es im inneren Schaltkreis der Uhr zu einem Kurzschluss kommen, der die Platine der Uhr beschädigen und das Funktionieren der Uhr beeinträchtigen kann.

### **Wieso geht die Uhr nicht an? Wieso lädt sie nicht?**

Sollte die Uhr nach Empfang nicht sofort angehen, kann dies an Stoßschäden während des Transports der Uhr liegen, die den Akku beeinträchtigt haben. Ladekabel zur Aktivierung anschließen.

Ist der Akkustand zu niedrig oder wurde die Uhr für einen längeren Zeitraum nicht verwendet und geht nicht an, schließen Sie bitte das Ladekabel an und laden Sie sie länger als eine halbe Stunde, um sie zu aktivieren.

## Haftungsausschluss

Die von dieser LOTUS-Uhr verwendete Methode zur Erfassung der Herzfrequenz durch einen optischen Sensor erreicht weder die Präzision noch die Genauigkeit eines professionellen, medizinischen Geräts und gleichwertige, stabile Messwerte können nicht garantiert werden. Die Uhr kann ein medizinisches Gerät in seiner Funktion, Pathologien, Herz- oder andere Krankheiten zu erkennen oder zu diagnostizieren, nicht ersetzen.

Folglich und im Hinblick auf diese Funktion ist das Gerät nur für den Freizeitgebrauch bestimmt. Mehrere Faktoren (einschließlich Grad des Hautkontakts, Pigmentierung, Tätowierungen, plötzliche Armbewegungen usw.) können die Genauigkeit der vom Sensor gelieferten Daten beeinträchtigen. Bitte bedenken Sie, dass die tatsächliche Herzfrequenz zu einem bestimmten Zeitpunkt höher oder niedriger sein kann als der vom optischen Sensor angezeigte Messwert.

Wenn Sie eine Anomalie vermuten, konsultieren Sie immer Ihren Arzt und wenden Sie sich im Notfall sofort an die Notfalldienste vor Ort.

**Festina Lotus SA** übernimmt keine Haftung für Ansprüche, die sich aus der Verwendung und/oder Interpretation der von ihren Geräten gelieferten Herzfrequenzinformationen durch den Benutzer des Geräts und/oder Dritte ergeben könnten.



Für das Entsorgen von ausgedienten Elektro- und Elektronik-Altgeräten gelten spezielle Regeln. Diese Produkte dürfen nach dem Gesetz nicht zusammen mit dem Restabfall entsorgt werden. Sie können Ihre Uhr entweder bei einem unserer Einzelhändler oder auf einem Wertstoffhof entsorgen. Mit einer sicheren und getrennten Entsorgung helfen Sie mit, die Materialien zu recyceln und schützen die Gesundheit und die Umwelt.





**Outdoor Sports Watch  
Manuale utente  
50040, 50041, 50042, 50043**



**Grazie per aver acquistato questo orologio Lotus Smartime.**

Il manuale fornisce una spiegazione completa del suo funzionamento e delle sue funzioni. Si prega di notare che **Festina Lotus SA** si riserva il diritto di apportare modifiche al contenuto di questo manuale senza preavviso.

La scatola contiene: lo smartwatch stesso,  
un cinturino di ricambio aggiuntivo e un cavo di ricarica.

Questo prodotto non deve essere indossato durante la doccia o utilizzato in una sauna/bagno turco poiché non è possibile impedire al vapore di entrare nell'orologio. Eventuali danni causati dall'acqua al prodotto a causa del mancato rispetto di queste istruzioni non saranno coperti dalla garanzia.

# 1. Introduzione alle funzioni

## 1.1 Pulsante



**Pulsante A:** Dal quadrante, premere il pulsante per accedere o uscire dal menù. Durante il funzionamento, premere il pulsante per tornare al quadrante. Premere e mantenere premuto il pulsante per accendere/spengere lo smartwatch.

**Pulsante B:** Premere per accedere alla modalità sportiva.

**C:** schermo tattile

## 1.2 Guida alla ricarica

La ricarica magnetica è come mostrato di seguito. Supporta PC USB o caricatori 5V. Occorrono circa 2 ore per caricarsi completamente.



**⚠** Tenga presente che i due pin del cavo USB non possono entrare in contatto con il conduttore contemporaneamente, altrimenti causeranno cortocircuiti e ustioni.

## 1.3 Comandi rapidi:

1) Dal Quadrante, scorrere da destra a sinistra per inserire i Dati. Scorrere nuovamente a sinistra per inserire la misurazione di battiti cardiaci e nuovamente per attivare il controllo del sonno. Scorrere nuovamente per aggiungere un'ulteriore funzione.

2) Scorrere verso il basso per impostare i comandi rapidi.

3) Scorrere verso destra per la cronologia delle notifiche e delle ultime funzioni utilizzate.

4) Scorrere verso l'alto per il Menù e dopo l'accesso al Menù, scorrere nuovamente per visualizzare l'intero Menù.

5) Realizzare una pressione prolungata sul Quadrante per cambiare la modalità del Quadrante. Scorrere per selezionare e cliccare per confermare.

## 1.4 Menu di scelta rapida

Visualizza la data, lo stato della connessione Bluetooth, il livello della batteria, l'ora.

- 1) Versione firmware e MAC.
- 2) Impostazioni
- 3) Luminosità
- 4) Cronometro

## 1.5 Notifiche:

Collegamento all'applicazione Lotus SmartTime. Inizialmente è necessario concedere i permessi all'APP per la visualizzazione di SMS, chiamate o altre notifiche del cellulare. Successivamente il dispositivo può mostrare le stesse notifiche del cellulare.

### 1.5.1. Notifica di chiamata in entrata:

Attivazione delle chiamate in entrata nell'APP. L'orologio si illumina e vibra quando c'è una chiamata in entrata.

### 1.5.2. Notifica di messaggi:

Attivazione SMS nell'APP. L'orologio mostra il messaggio e vibra quando c'è un messaggio in entrata.

### 1.5.3. Ulteriori notifiche dall'APP:

Attivazione notifiche APP, tutte o selezionate. L'orologio mostra il messaggio e vibra quando c'è un messaggio in entrata.

## 1.6 Dati

I dati sanitari sono attivati per default. Scorre a sinistra sull'interfaccia del quadrante per inserire i dati. I dati presentano passi, distanza e calorie. I dati verranno cancellati quotidianamente dopo le ore 00.00. I dati vengono salvati attraverso la connessione all'APP quotidiana.

## 1.7 Modalità sportiva

**1.7.1.** Selezionare lo sport (camminata, corsa, ciclismo, salto della corda, badminton, pallacanestro, calcio) e iniziare toccando quello sport. Mettere in pausa scorrendo verso destra e continuare scorrendo indietro o toccando la freccia. Chiudere la sessione toccando la X.

**1.7.2** L'allenamento può essere memorizzato solo se dura più di 1 minuto. In caso contrario, comparirà la scritta "dati insufficienti per il salvataggio". I dati vengono salvati attraverso la connessione all'APP quotidiana.

## 1.8 Conteggio dei battiti cardiaci

Indossare l'orologio stretto al polso, selezionare il battito cardiaco e la misurazione continua. La misurazione si completerà in 10-20 secondi.

## 1.9 Pressione sanguigna

Indossare l'orologio stretto al polso. Selezionare la pressione sanguigna e la misurazione continua. La misurazione si completerà in 10-20 secondi.

## 1.10 Musica

Collegarsi all'APP, avviare qualsiasi musica sul cellulare. Selezionare "musica", per cui è possibile controllare la musica del cellulare all'avvio, con la pausa e oltrepassare

## 1.11 Sonno

Indossare l'orologio la sera e il Sonno sarà monitorizzato ogni sera a partire dalle ore 18:00 fino alle 10:00 del mattino successivo. Sul display compaiono i dati di sonno profondo, sonno leggero e durata totale del sonno. I dati vengono salvati attraverso la consultazione dell'APP e la consultazione quotidiane dell'APP.

## 1.12 Cronometro

Avviare e mettere in pausa/stop digitando l'icona o premendo il pulsante A.

## 1.13 Trova il telefono

Per il collegamento con l'APP, digitare "trova telefono" nel menù e il telefono vibrerà ed emetterà un suono per poter essere reperito, qualora le configurazioni del cellulare lo permettano. Aprire l'APP per spegnere.

## 1.14 Respirazione

Prima di digitare per avviare, è possibile impostare il ritmo di respirazione (lento/medio/veloce) e durata (1, 2 o 3 min.).

## 1.15 Massaggio

Digitare l'icona verde o il pulsante superiore per avviare il massaggio, fermarlo digitando l'icona rossa o il pulsante.

## 1.16 Dedicato alla donna

Impostare le informazioni sugli ultimi cicli mestruali nell'APP e l'orologio ricorderà i cicli stimati della mestruazione successiva.

## 1.17 Stile del menù

Selezionare tra la lista o il menù rotativo.

## 1.18 Configurazioni

### 1. Lingua:

La lingua dell'orologio sarà per default identica alla lingua del cellulare collegato. Se il telefono cellulare non è collegato all'orologio, la lingua per default è l'inglese. Esistono 6 opzioni di lingue. Selezionare Lingua nel menù delle Configurazioni e impostare quella preferita.

### 2. Interruttore quadrante:

Sostituire il quadrante scorrendo a destra o a sinistra per selezionare e digitare la faccia dell'orologio preferita. È possibile personalizzare o selezionare da una gamma più vasta di quadranti accedendo alla sezione di facce dell'orologio nell'APP.

### 3. Tempo di schermata:

Impostazione del tempo di schermata: l'orologio spegne automaticamente il display una volta scaduto il tempo.

### 4. Intensità della vibrazione:

Impostazione dell'intensità della vibrazione sull'orologio.

### 5. Password:

impostazione di una password sull'orologio. Impostare una password a quattro cifre per l'apertura dell'orologio. È anche possibile cambiare il codice.

## 6. Ripristino impostazioni di default:

Quando si selezionano le impostazioni di default, tutti i dati memorizzati nell'orologio verranno cancellati.

## 2. Si connetta all'APP

### 2.1 Scarichi e installi l'app Lotus SmartTime.

Scansioni il seguente CODICE QR per scaricare e installare l'APP



• **Android** In Google Play cerchi "LOTUS SmartTime" da installare



• **iOS:** Cerchi nell'Apple Store "LOTUS SmartTime" per installare



### 2.2 Collegamento dell'orologio

Il Bluetooth è attivato e visibile una volta acceso l'orologio. Apra l'APP, acceda a Dispositivo e Connetti dispositivo. L'APP avvia la scansione del dispositivo. Quando è visibile, selezioni "Lotus S12" ed effettui l'associazione.

L'ora sull'orologio verrà sincronizzata con il cellulare quando connesso all'app.

**2.2.1 Bluetooth connesso:** 

**2.2.2 Disconnessione Bluetooth:** 

### 2.3 Disconnessione dell'orologio

Scolleghi l'orologio nell'app; Dispositivo/Disconnessione orologio.

Gli utenti di iPhone devono anche indicare Dimentica dispositivo nel menu Bluetooth nel cellulare. Se ha effettuato l'accesso a un account, tutti i dati sincronizzati saranno disponibili la prossima volta che collegherà l'orologio.

### 2.4 Trova dispositivo

Se connesso, tocchi Trova orologio nell'app per localizzare l'orologio. Il display dell'orologio si illumina e vibra. Confermi l'orologio trovato premendo il pulsante.

### 2.5 Fotocamera

Tocchi Scatta una foto nell'app per attivare la fotocamera remota nell'orologio. Tocchi l'icona della fotocamera sull'orologio per scattare una foto. Le immagini verranno salvate automaticamente nella galleria del telefono.

### 2.6 Sincronizzazione

Colleghi l'orologio all'app. Sincronizzerà automaticamente i dati dell'orologio con l'app.

### 2.7 Inclinare per svegliarsi

Quando abilita Inclinazione per riattivare nell'app, l'orologio si illuminerà inclinando il polso.

### 2.8 Modalità promemoria

In modalità Dispositivo/Altro/Promemoria si imposta il modo in cui si desidera essere avvisati. Solo tramite display, vibrazione o entrambi.

### 2.9 Modalità Non disturbare

Se desidera non essere disturbato dall'orologio per eventuali notifiche, abilita la modalità DND. Può anche impostare per un certo periodo o in qualsiasi momento. Dopo aver inserito le impostazioni in App/Dispositivo/Altro/Non disturbare, preme Salva per attivare.

### 2.10 Allarme

Imposti la sveglia in App/Dispositivo/Altro/Sveglia. Dopo aver impostato e salvato la sveglia nell'app, l'orologio verrà sincronizzato.

### 2.11 Ora spostamento promemoria

Imposti il suo promemoria sedentario in App/Dispositivo/Altro/Promemoria sedentario. Imposti l'ora di inizio e di fine, la frequenza del promemoria, la soglia di sedentarietà, l'ora di ripetizione e la data di ripetizione. L'orologio vibra e l'icona di sedentarietà si apre quando è il momento di muoversi.

Nota Bene; Il promemoria dell'ora di spostamento è precedente al promemoria dell'acqua da bere se i due promemoria sono impostati contemporaneamente. Quindi il promemoria Bevi acqua non verrà visualizzato.

## 2.13 Promemoria per bere acqua

Imposti il promemoria per bere acqua in App/Dispositivo/Altro/Promemoria per bere acqua. Imposti l'ora di inizio e di fine, la frequenza del promemoria e attivi la barra di "Promemoria per bere acqua" e salvi. L'orologio vibra e sullo schermo compare l'icona dell'acqua potabile per ricordarglielo.

## 2.14 Faccia dell'orologio

### 1) Consultare le facce dell'orologio disponibili nell'APP

Una volta collegati, si può scegliere tra vari quadranti sull'APP e premere il pulsante. Andare a App/Dispositivo/Faccia dell'orologio, selezionare un quadrante toccando e digitare Sincronizzare all'orologio. Una volta caricato il quadrante selezionato, l'orologio di riavvia.

### 2) Faccia dell'orologio personalizzata

Andare ad App/Dispositivo/Faccia dell'orologio, selezionare il quadrante con l'icona di una fotocamera. Digitare sul quadrante e selezionare Scattare foto, oppure selezionare una foto dall'album. Quando si ha finito, digitare Sincronizzare all'orologio. Una volta sincronizzato il quadrante, l'orologio si riavvia.

## 2.15 Aggiornamento del firmware

La versione di firmware dell'orologio è indicata qui e se ne esiste una nuova versione disponibile per l'orologio, verrà mostrata. Per aggiornare il firmware, si prega di seguire le istruzioni nell'APP.

## FAQ

Eviti l'esposizione prolungata di questo dispositivo a temperature estreme in quanto potrebbe causare danni permanenti.

### Perché non posso indossare l'orologio per fare una doccia calda?

Quando la temperatura dell'acqua cambia rapidamente, si crea vapore acqueo o condensa. Il vapore acqueo è in fase gassosa e la dimensione della molecola è così piccola da poter entrare facilmente nell'orologio. Il circuito interno dell'orologio può quindi andare in cortocircuito, il che può danneggiarlo e influire sul funzionamento dell'orologio.

### Perché l'orologio non si accende? Perché non si carica?

Se quando si riceve l'orologio non si accende immediatamente, è possibile che una collisione durante il trasporto dell'orologio abbia danneggiato la batteria. Collegli il cavo di ricarica per l'attivazione.

Se il livello della batteria è troppo basso o se l'orologio non è stato utilizzato per molto tempo e non si accende, collegli il cavo di ricarica e caricarlo per più di mezz'ora per attivarlo.

# Esclusione di responsabilità

Il metodo di acquisizione della frequenza cardiaca tramite un sensore ottico utilizzato da questo orologio LOTUS non raggiunge il livello di precisione e accuratezza di un dispositivo medico professionale, né può garantire letture stabili equivalenti. L'orologio non può sostituire un dispositivo medico nella sua funzione di rilevare o diagnosticare patologie, cuore o altre malattie.

Di conseguenza, rispetto a questa funzione, il dispositivo è solo per uso ricreativo. Numerosi fattori (incluso il livello di contatto con la pelle, la pigmentazione, i tatuaggi, i movimenti improvvisi del braccio ecc.) possono alterare l'accuratezza dei dati forniti dal sensore. Pertanto, tenere presente che la frequenza cardiaca effettiva può essere superiore o inferiore alla lettura indicata dal sensore ottico in un determinato momento.

Se si sospetta un'anomalia, consultare sempre il proprio medico e in caso di emergenza, contattare immediatamente i servizi di emergenza nella propria zona.

**Festina Lotus SA** non si assume alcuna responsabilità per qualsiasi reclamo che possa derivare dall'uso e / o dall'interpretazione che l'utente del dispositivo e / o terze parti possono fare delle informazioni sulla frequenza cardiaca fornite dai loro dispositivi.



Ai sensi dei regolamenti relativi alla manipolazione dei rifiuti provenienti da assemblaggi elettrici ed elettronici, i prodotti d'orologeria ormai inutilizzabili devono essere raccolti separatamente per consentirne il trattamento. In qualsiasi nostro punto vendita o punto di raccolta autorizzato troverà gli appositi contenitori per lo smaltimento dei componenti del Suo orologio al quarzo. La raccolta differenziata, il trattamento, la valorizzazione ed il riciclaggio di tali prodotti contribuiscono alla salvaguardia dell'ambiente ed alla produzione della nostra salute.



**Outdoor Sports Watch  
Manual de utilização  
50040, 50041, 50042, 50043**



**Obrigado por escolher o nosso smart watch.**

Este manual contém informações sobre o uso e cuidados com o seu novo Lotus Sport Watch. **Festina Lotus SA** reserva o direito de efetuar alterações no conteúdo deste manual sem aviso prévio.

**A sua compra deve incluir o relógio, uma bracelete extra e um cabo de carregamento.**

Este produto não deve ser utilizado no duche ou numa sauna ou sala de vapor, uma vez que não é possível evitar a entrada de vapor no relógio. Qualquer dano provocado pela entrada de água no relógio devido ao não cumprimento das presentes instruções não será coberto pela garantia.

# I. Introdução a las funciones

## 1.1 Botão



**Botão A:** No mostrador, prima o botão para entrar ou sair do menu. Quando estiver a trabalhar, prima o botão para voltar ao mostrador. Mantenha o botão premido para ligar/desligar o smart watch.

**Botão B:** Prima o modo 'sports' (desportivo) para entrar.

**C:** ecrã tátil

## 1.2 Instruções de carregamento:

O carregamento magnético é efetuado como demonstrado abaixo. Este relógio é compatível com um carregador USB ou de 5V para PC. O carregamento completo demora aproximadamente 2 horas.



**⚠** Tenha em atenção que os dois pinos do cabo USB não podem entrar em contacto com o condutor ao mesmo tempo, pois isso provocará um curto-circuito e queimaduras.

## 1.3 Funções dos atalhos:

- 1) No mostrador, deslize o dedo da direita para a esquerda para introduzir Dados. Deslize novamente para a esquerda para introduzir o Ritmo Cardíaco e outra vez para ver a monitorização do Sono. Deslize novamente para adicionar outra função.
- 2) Deslize para baixo para configurar os atalhos.
- 3) Deslize para a direita para ver o histórico das notificações e as funções utilizadas mais recentemente.
- 4) Deslize para cima para Menu e chegado ao Menu, deslize novamente para ver todo o Menu.
- 5) Mantenha premido o Mostrador para introduzir o modo alterar o Mostrador. Deslize para seleccionar e clique para confirmar.

## 1.4 Menu de definições de acesso rápido

No Mostrador, deslize para baixo para ver Data, Estado da ligação Bluetooth, Bateria e Hora.

- 1) Acerca de; versão FW e MAC.
- 2) Definições
- 3) Brilho
- 4) Cronómetro

## 1.5 Notificações:

Ligue à aplicação Lotus SmarTime. Tem de dar primeiro à app as autorizações para mostrar SMS, Chamadas ou outras notificações no telemóvel. O dispositivo pode depois mostrar as mesmas notificações que aparecem no telemóvel.

### 1.5.1. Notificação de chamada recebida:

Ativar Receber Chamada na app. O relógio acende e vibra quando está a receber chamadas.

### 1.5.2. Notificação de mensagens:

Ativar SMS na app. O relógio mostra a mensagem e vibra quando está a receber uma mensagem.

### 1.5.3. Outras notificações da app:

Ativar notificações na app, todas ou as seleccionadas. O relógio mostra a mensagem e vibra quando está a receber uma mensagem.



## 1.6 Dados

Por defeito, estão ativados Dados de Saúde. Deslize para a esquerda na interface do mostrador para introduzir Dados. Os Dados mostram os passos, distância e calorias. Os dados serão eliminados depois das 00h00 todos os dias. Uma vez conectado à app, todos os dias os dados serão guardados.

## 1.7 Modo Sport

**1.7.1** Selecione Sport (caminhada, corrida, bicicleta, saltar à corda, Badminton, basquetebol, futebol) e comece premindo nesse desporto. Faça uma pausa deslizando para a direita e continue deslizando para trás ou premindo a seta. Pare a sessão premindo X.

**1.7.2** Só poderá guardar o exercício se durar mais do que 1 min. Ou verá, ao parar, “sem dados suficientes para guardar”. Uma vez conectado à app, todos os dias os dados serão guardados.

## 1.8 Ritmo cardíaco

Use o relógio junto ao pulso, selecione Ritmo Cardíaco e comece a medir. A medição estará completa em 10-20 segundos.

## 1.9 Tensão arterial

Use o relógio junto ao pulso. Selecione Tensão Arterial e comece a medir. A medição estará completa em 10-20 segundos.

## 1.10 Música

Ligada à app, comece qualquer música no seu telemóvel. Selecione Música e pode controlar a música no telemóvel, premindo iniciar, pausa e passar

## 1.11 Dormir

Se usar o relógio à noite, a função Dormir será monitorizada todas as noites entre as 18h00 e as 10h00 da manhã seguinte. O relógio mostra sono profundo, sono leve e duração total do sono. Uma vez conectado à app, os dados serão guardados e sincronizados todos os dias.

## 1.12 Cronómetro

Inicie e faça pausa/pare premindo o ícone ou premindo o botão A.

## 1.13 Encontrar o telefone

Se ligado à app, prima Encontrar telefone no menu e o telefone vibrará e soará um sinal sonoro para ser encontrado, se as configurações do telemóvel o permitirem. Para desligar, abra a app.

## 1.14 Respirar

Antes de premir iniciar, pode configurar o ritmo de respiração (lento/médio/rápido) e a duração /1, 2 ou 3 minutos).

## 1.15 Massagem

Prima o ícone verde ou o botão parar para iniciar a massagem e pare premindo no ícone ou botão vermelho.

## 1.16 Assistente de Senhoras

Veja a informação sobre os seus últimos períodos na app e o relógio irá informá-la das fases previstas do próximo período.

## 1.17 Estilo do menu

Selecione entre lista ou menu giratório.

## 1.18 Configurações

### 1. Idioma:

Por defeito, o idioma do relógio será idêntico ao idioma do telemóvel. Se o idioma do telemóvel não estiver indicado no relógio, por defeito será o inglês. Tem opção de escolha entre 6 idiomas. Selecione Idioma nas Configurações e selecione o idioma que prefere.

### 2. Botão no mostrador:

Ligue o seu mostrador deslizando para a direita ou a esquerda para selecionar e prima a face do relógio que prefere. Também pode personalizar ou selecionar entre uma gama maior de opções introduzindo na app Face do relógio.

### 3. Tempo de ecrã:

Configure o tempo de ecrã. O relógio desliga o mostrador automaticamente quando o tempo terminar.

### 4. Intensidade da vibração:

Configure a Intensidade de Vibração do relógio.

### 5. Palavra-passe:

Ative a palavra-passe para o seu relógio. Configure uma palavra-passe de quatro dígitos para abrir o seu relógio. Pode ainda Alterar o código.

## 6. Reposição de fábrica:

Ao selecionar Reposição de Fábrica, todos os dados recolhidos no relógio serão eliminados.

## 2. Ligação à APP

### 2.1 Descarregar e instalar a aplicação Lotus SmartTime.

Digitalize o seguinte CÓDIGO QR para descarregar e instalar a aplicação.



- **Android** Procure «LOTUS Smartime» no Google play e instale a aplicação.



- **iOS:** Procure «LOTUS Smartime» na Apple store e instale a aplicação.



### 2.2 Ligar o relógio

O Bluetooth é ativado e fica visível assim que o relógio é ligado. Abra a aplicação, aceda a Dispositivo e depois Ligar dispositivo. A aplicação começa a procurar o dispositivo. Quando aparecer, selecione «Lotus S12» e vá a emparelhar. A hora do relógio será sincronizada com o telemóvel quando este estiver ligado à aplicação.

**2.2.1 Bluetooth ligado:** 

**2.2.2 Bluetooth desligado:** 

### 2.3 Desligar o relógio da aplicação

Desligue o relógio na aplicação: Dispositivo/Desligar relógio.

Os utilizadores de iPhone também têm de esquecer o dispositivo no menu Bluetooth do telemóvel.

Se tiver sessão iniciada numa conta, todos os dados sincronizados estarão disponíveis da próxima vez que ligar o relógio.

### 2.4 Encontrar dispositivo

Se estiver ligado, toque em «Encontrar Relógio» na aplicação para localizar o relógio. O visor do relógio acende-se e vibra. Confirme que encontrou o relógio, premindo o botão.

### 2.5 Câmara

Toque em «Tirar foto» na aplicação para ativar a câmara remota no relógio. Toque no ícone Câmara no relógio e tire uma fotografia. As fotografias serão guardadas automaticamente na galeria do telefone.

### 2.6 Sincronização

Ligue o relógio à aplicação. Os dados do relógio serão automaticamente sincronizados para a aplicação.

### 2.7 Inclinar para acordar

Ao ativar a função «Inclinar para acordar» na aplicação, o relógio acende-se quando inclina o pulso.

### 2.8 Modo Lembrete

Em Dispositivo/Mais/Lembrete, defina a forma como pretende ser notificado. Apenas no visor, por vibração ou ambos.

### 2.9 Modo não incomodar

Se não quiser receber notificações, ative o modo «Não incomodar». Pode também definir um determinado período ou sempre. Depois de introduzir as suas definições em Aplicação/Dispositivo/Mais/Não incomodar, prima Guardar para ativar.

### 2.10 Alarme

Defina o alarme em Aplicação/Dispositivo/Mais/Alarme. Depois de definir e guardar o alarme na aplicação, o relógio será sincronizado.

### 2.11 Lembrete para se mexer

Defina o seu lembrete de sedentarismo em Aplicação/Dispositivo/Mais/Lembrete de sedentarismo. Defina a hora de início e de fim, a frequência do lembrete, o limiar sedentário, a hora de repetição e a data de repetição. O relógio vibra e o ícone sedentário aparece quando estiver na altura de se mexer.

Tenha em atenção que o Lembrete para se mexer tem prioridade relativamente ao Lembrete de beber água se os dois estiverem definidos ao mesmo tempo. Nesse caso, o Lembrete de beber água não será exibido.

## 2.12 Lembrete de beber água

Defina o Lembrete de beber água em Aplicação/Dispositivo/Mais/Lembrete de beber água. Defina a hora de início e de fim, a frequência do lembrete e ligue a barra de «Lembrete de beber água» e guarde. O relógio vibra e aparece um ícone de beber água no ecrã.

## 2.13 Face do relógio

### 1) Veja as faces disponíveis na app

Depois de ligado pode selecionar entre vários mostradores na app e puxe-a para o relógio. Vá a App/Dispositivo/Mais/Face do relógio, selecione um mostrador premindo e tocando Sincr para o relógio. O relógio reinicia quando esse mostrador estiver carregado.

### 2) Face do relógio personalizado

Vá a App/Dispositivo/Face do relógio, selecione o mostrador com um ícone de câmara. Prima no mostrador e selecione Tirar uma Fotografia ou Selecionar do álbum. Quando estiver pronto, prima em Sincr para o relógio. O relógio reinicia quando o mostrador estiver sincronizado.

## 2.14 Atualização do firmware

A versão do firmware do relógio está indicada aqui e se houver uma nova versão para o relógio será mostrada. Para atualizar o firmware, siga as instruções na app.

## FAQ

Evite a exposição prolongada deste dispositivo a temperaturas extremas, uma vez que tal pode causar danos permanentes.

### Porque não posso usar o relógio ao tomar um duche quente?

Quando a temperatura da água muda rapidamente, gera-se vapor de água ou condensação. O vapor de água está na fase gasosa e o tamanho das moléculas é tão pequeno, que pode penetrar facilmente no relógio. O circuito interno do relógio pode então entrar em curto-circuito, o que pode danificar a placa de circuito do relógio e afetar o seu funcionamento.

### Por que motivo o relógio não liga? Porque não carrega?

Se quando receber o relógio este não ligar imediatamente, pode ter havido uma colisão durante o seu transporte que tenha afetado a bateria. Ligue o cabo de carregamento para o ativar.

Se o nível da bateria estiver demasiado baixo, ou se o relógio não for utilizado há muito tempo e não ligar, ligue o cabo de carregamento e carregue-o durante mais de meia hora para o ativar.

# Termo de responsabilidade

O método de captura da frequência cardíaca por meio de um sensor óptico usado por este relógio LOTUS não atinge o nível de precisão e exatidão de um dispositivo médico profissional, nem pode garantir leituras estáveis equivalentes. O relógio não pode substituir um dispositivo médico em sua função de detectar ou diagnosticar patologias, doenças cardíacas ou outras.

Consequentemente e com relação a esta função, o dispositivo é apenas para uso recreativo. Vários fatores (incluindo nível de contato com a pele, pigmentação, tatuagens, movimentos repentinos do braço, etc.) podem alterar a precisão dos dados fornecidos pelo sensor. Lembre-se de que a frequência cardíaca real pode ser maior ou menor do que a leitura indicada pelo sensor óptico em um determinado momento.

Se suspeitar de alguma anomalia, consulte sempre o seu médico e em caso de emergência contate imediatamente os serviços de emergência da sua área.

A **Festina Lotus SA** não assume qualquer responsabilidade por reclamações que possam surgir do uso e/ou interpretação que o usuário do dispositivo e/ou terceiros possam fazer das informações de frequência cardíaca fornecidas por seus dispositivos.



Em virtude das regulamentações de acordo com o manuseio de resíduos provenientes de equipamentos eletrônicos e elétricos, os produtos de fabricação de relógios de fim de ciclo de vida devem ser coletados seletivamente para processamento. Portanto, você pode descartar o seu relógio de quartzo que produz produtos em qualquer um de nossos pontos de venda ou qualquer outro ponto de coleta autorizado. A coleta seletiva, o processamento, a classificação e a reciclagem desses produtos ajudam a contribuir para a salvaguarda do meio ambiente e a proteção da nossa saúde.