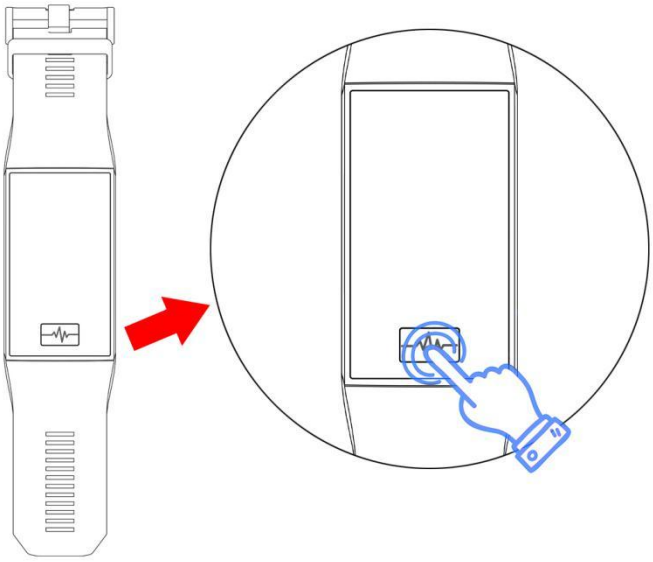
CALYPSO
SMARTIME WATCHES

USERS MANUAL K8500

Thank you for choosing our Calypso Smartime watch. With the help of this manual you will gain a comprehensive understanding of the use and operation of the device.
We reserve the right to amend the contents of this manual without prior notice.

1. Watch Function Description

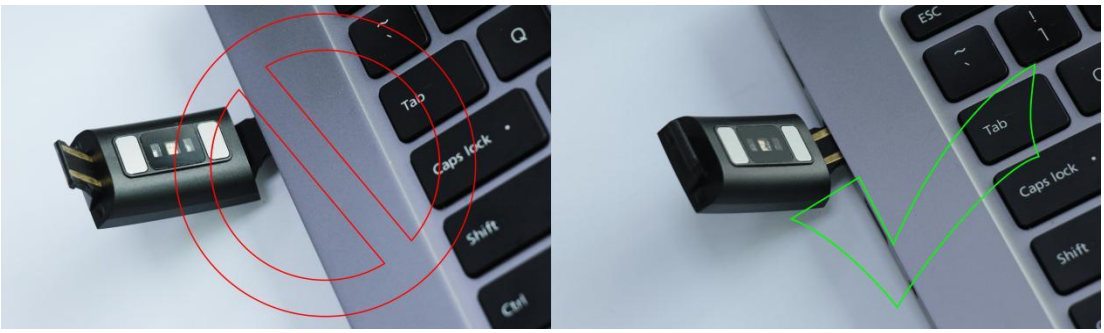
1.1 Touch button:



A: Press and hold the power button for 3 seconds to turn on the device when the power is off.
B: Press the power button repeatedly to browse the different functions. Press and hold the button to confirm the choice of function.

1.2 Charging instructions:

Please take care when connecting the watch, see hereafter how to connect correctly.



Important: Of the two ends of the watch strap, only one is the USB connection. Do not use the other end as it may damage the watch.

1.1 Standby dial interface

1) By repeatedly pressing the power button you can change functions.

2) Browse the functions and select the desired one by pressing and holding the power button.

1.2 Step counter

The step counter is initiated automatically and gives details of the current number of steps made. All data is reset daily at 00:00.

1.3 Heart rate

To monitor your heart rate, adjust the watch correctly on the wrist (on either hand) and select the heart rate function. Connecting the watch to the Calypso APP will synchronize the heart rate data with the APP in real time.

1.4 Blood pressure

To measure blood pressure, adjust the watch correctly on the wrist (on either hand) and select the blood pressure function. Connecting the watch to the Calypso APP will synchronize the blood pressure data to the APP.

1.5 Multi Sport Mode (walking, running, cycling, mountaineering, swimming, football, basketball, table tennis, badminton, history)

1.5.1 Select the corresponding sports mode; once enabled, the display of information regarding the sports activity appears, maintain the button pressed to pause at any time: press the button to continue the activity tracking; click stop to save the data. The movement record can be viewed in the history.

1.5.2 Activity data will start to be saved only when the distance covered is greater than 200 meters or the motion time is greater than 5 minutes; when the activity condition is not fulfilled a 'data is too little to be saved' alert appears.

1.5.3 After the watch synchs to the Calypso APP, selecting the sports history interface in the Calypso APP will synchronize the movement history data from the watch and you can view the detailed data in the Calypso APP.

1.6 Sleep Monitoring

The Sleep monitoring time runs from 21:00 to 09:00 the next day and the data generated by the watch is sent to the Calypso APP when synchronized.

1.7 Set up

1.7.1 Alarm

The alarm can be set on the Calypso APP which then synchronizes to the watch.

1.7.2 Find mobile phone

Once the watch is paired with the mobile phone via the APP, click 'Find the mobile phone' on the smartwatch and your mobile phone will start ringing.

1.7.3 Stopwatch

Enter the stopwatch function via the power button. Then use the button to start and stop the timing.

1.7.4 Sedentary reminder

Set the start and end time period and sedentary interval (minutes), threshold (steps), click to enter the repeat setting to select the sedentary reminder date (week), when the sedentary time arrives, the wristband vibrates and the sedentary reminder icon appears.

1.7.5 Remote photo

After the smart watch binds to the APP：

1）Click on the Remote Shutter in the app. The watch displays the remote photo icon and the mobile phone automatically initiates the camera. To take a photo with the mobile phone, simply click on the power button.

1.7.6 Music control

Music on the mobile phone can be played, paused and songs can be changed via the watch when the APP is bound with the smartwatch.

1.7.7 About

Here you can consult the Bluetooth name of the smartwatch as well as the Bluetooth address and version number

1.7.8 Restoration of factory settings

Click to restore the factory settings and the smartwatch is restored to the factory settings.

1.7.9 Shutdown

Click the shutdown option to turn off the watch.

1.8 Notifications

Activate notifications in the APP to automatically receive notifications on the smartwatch, which can store up to 8 messages. After that, new ones will substitute older messages.

Press power button to delete all messages.

1-Binding APP

1.1 Application e-store search and download

Android (version 4.4 onwards): Android, google play or others to search 'Calypso' to download.

iOS (version 9 onwards): Search for 'Calypso' download in APP Store to download

-Android phone：'Calypso'

Once the installation is completed, the following app icon is shown：

-iOS phone：'Calypso'

Once the installation is completed, the following app icon is shown：

2 Connecting Bluetooth

2.1 Unconnected state： grey

Once the smartwatch is turned on, the Bluetooth is always in search status, and after the APK/ APP is on, click 'more' and connect to the device, click 'search' and the corresponding smartwatch device name is selected, so that the smartwatch and the APP can be bound successfully.

Should the watch not be found by the mobile phone, please revise your phone's location settings.

2.2 Binding APP state： blue

Watch time synchronization: once the watch and APP are successfully bound, the watch and mobile phone are synchronized.

2.3 Find device

You can activate the vibrator on your smartwatch from the app by pressing 'more' then 'Find device'. This will allow you to find your smartwatch if you have lost it as long as your smartwatch is still connected to your phone.

2.4 Data synchronization

With the smartwatch successfully bound to the app, health data collected by the watch can be sent to the APP. Turn on the heart rate, sleep, exercise interface, click the selected date, click on the upper right corner icon, you can successfully share the current interface data to QQ, QQmoments, WeChat, WeChat moments, Facebook,Twitter and so on.

2.5 Push message

When the smartwatch is connected to the mobile phone you can activate notifications on your watch from third-party applications. In the APP, go to 'more'- 'App notification settings' to turn on the third-party application you would like to receive notifications from.

2.5.1.Incoming call

By turning on the call notification in personal application, when one or more calls are received on the mobile phone, the watch will simultaneously receive one / more call reminders.

2.5.2.SMS notification

Turn on SMS notification in personal application and when the mobile phone receives one or more SMS, the watch will receive one / more SMS reminder at the same time.

2.5.3.Additional Application Message Notification

The corresponding application message notification switch is opened in the personal application, such as WeChat, QQ, Facebook, Twitter,etc, and when the mobile phone terminal receives one/ more application message notifications, the smartwatch terminal receives one or more corresponding message reminder notifications at the same time.

2.6 Water-drinking reminder

Set the start and end time for the period and frequency (minutes), click enter repeat settings to select the 'drink water' reminder date (week), check the drinking water reminder and save. When the water warning time is reached, the watch vibrates and drinking icon appears.

2.7 Sedentary reminder

Set the time interval from start to end and sedentary interval (minutes), threshold (number of steps), click enter repeat setting to select sedentary reminder date (week), when sedentary time reaches, the end of the smartwatch vibrates and has a sedentary reminder icon.

2.8 Alarm clock reminder

Click the alarm clock reminder for setting to add the alarm time. When the alarm clock time is reached, the

alarm clock icon and time are displayed and the smartwatch vibrates.

2.9 Reminder mode

3 modes for notifying user:

In addition to drink water/alarm clock/sedentary alarm, you may choose how the smartwatch should notify you for other alarms.

Mode 1, only screen ON bright.

Mode 2, only vibration

Mode 3, screen + vibration

2.10 Heart rate test

Set the time period from start to end, check the heart rate detection switch and save it.

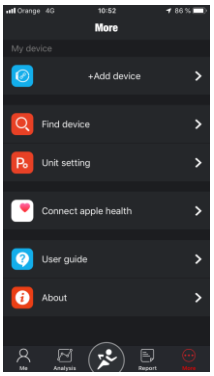
2.11 Firmware upgrade

The version of the watch firmware is monitored to verify if the latest version is installed and prompts for updates will appear when there is a new version to keep the watch updated.

2.12 Unbinding

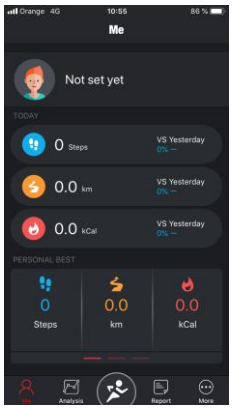
When the watch is bound to the APP, click on the connected device name or left slide to unbind the watch and the APP. The iOS system also needs to ignore the matched device from the smartphone settings.

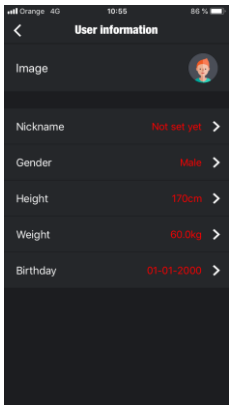
HOW THE CALYPSO SMARTIME APP WORKS



1. Connecting the watch to the app

In the More menu select +Add device and connect the watch. Once connected, the data from the watch synchronizes with the app. Every time the the app is launched there is an automatic data exchange.





2. The Me menu

2.1 Create your profile

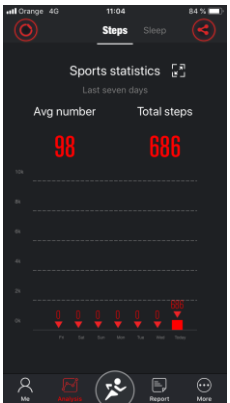
Open the 'Me' menu.
Press the image "Not set yet" to fix avatar.
Fill out all the required information.

2.2. Today.

Three types of information are displayed here: steps, distance covered y calories burned (vs. yesterday – compared to day before).

2.3 Personal best.

Slide to the left to see three types of indicator: Personal best, Average and Last Week.



3. Analysis

3.1 Two options:

Here are the Steps and Sleep menus with details of the last 7 days.

Steps: daily step average & total steps in a week.

Sleep: daily sleep average & total hours of sleep in a week.

- Further data on steps and sleep can be found by expanding the box next to the Sports and Sleep options, with details of the last month, last six months and last year.

Steps - The information given includes average daily steps, total steps, percentage of target completed and total distance covered.

Sleep – here are the details of total time slept, the amount of light and deep sleep time and the average nightly sleep time.

Regular synchronization of the data held on the watch is recommended by tapping the icon at the top left of the app). The icon at the top right allows the sharing of information via social media.

4. Sports

Corresponding to the centre button at the bottom of the screen.

5 sub options: Sports (Walking, Outdoor walking, Indoor running, Rambling, Outdoor running, Half marathon, Marathon), Steps, Sleep, Heart rate, Blood pressure.

4.1. Sports:

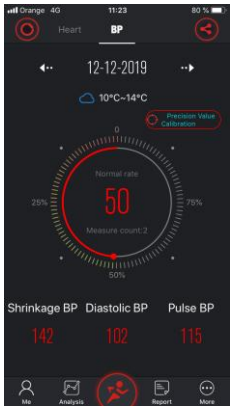
Pace, Km/minute, Activity duration, calories burned, elevation change (height in metres covered). Change the sport required by pushing the icon on the top left.

4.2 Steps:

Daily steps covered. Tapping the chequered flag gives the option to fix a step goal, which then appears in centre circle as the overall goal; other information shown here includes daily steps made, and percentage of goal reached. The calories burned, activity time and distance covered are also given.

4.3. Sleep:

Here the daily sleep details can be found. In the centre are the total hours slept and the quality of the sleep. At the screen top previous sleep history can be consulted using the arrows. Towards the bottom of the screen are the hours of deep and light sleep and together with the total duration.



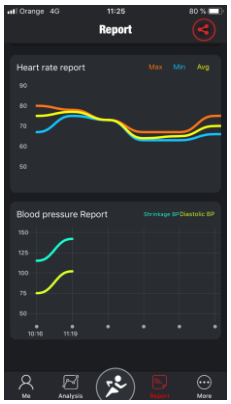
4.4 Heart:

Here you can visualize the results of the last time the heart rate was measured with details of the average, the maximum and the minimum heart rate levels.

4.5. BP:

Shows data on shrinkage, diastolic and pulse blood pressure.

5. Report



5.1. Activity report graph showing hourly step rate.

5.2. Activity report graph showing daily sleep information.

5.3. Heart rate report showing graph with the minimum, the maximum and the average rates.

5.4. Blood pressure report with graph showing shrinkage, diastolic and pulse blood pressure.

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

-The watch should not be exposed to prolonged exposure to extreme temperatures (too cold or too hot) which can cause permanent damage.

- Why can't I wear a smartwatch to take a hot bath?

With the difference in the temperature of the bath water and the outside air, water vapor can be generated. This vapor, in gas form, may enter the watch through the gap in the casing of the watch. When the temperature is lowered, the liquid droplets are re-formed and the circuit inside the watch may be damaged, thus damaging the circuit board and the correct functioning of the watch.

-The watch wont launch or charge.

If you receive the watch and cannot launch it, there may have been a collision during transport. The battery precision board is protected so plug in the watch to charge and activate it.

If the battery charge is too low, or if the watch has not been used for a long time, the watch may not start up. In this case please plug in the data cable and charge it for more than half an hour to activate.

DISCLAMER

The method of capturing the heart rate through an optical sensor used by this Calypso watch does not reach the level of precision and accuracy of a professional medical device, nor can it guarantee the equivalent stable readings. The watch cannot replace a medical device in its function of detecting or diagnosing pathologies, heart or other diseases.

Consequently, with respect to this function, the device is for recreational use only. Multiple factors (including level of skin contact, pigmentation, tattoos, sudden arm movements etc) can alter the accuracy of the data provided by the sensor. Therefore, keep in mind that the actual heart rate may be higher or lower than the reading indicated by the optical sensor at a given time.

If you suspect any anomaly, always consult your doctor and in case of emergency, immediately contact the emergency services in your area.

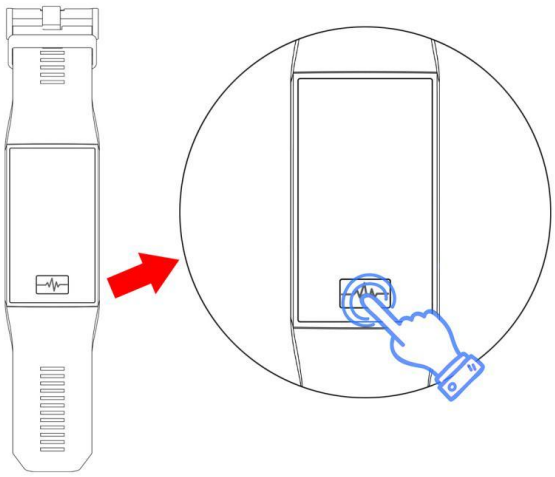
CALYPSO assumes no responsibility for any claim that may arise from the use and / or interpretation that the user of the device and / or third parties may make of the heart rate information provided by their devices.

MANUAL DEL USUARIO K8500

Gracias por escoger nuestro reloj Calypso SmarTime. Con la ayuda de este manual usted comprenderá el funcionamiento y uso del dispositivo.
Nos reservamos el derecho de modificar los contenidos de este manual sin previo aviso.

1.Descripción de las funciones del reloj

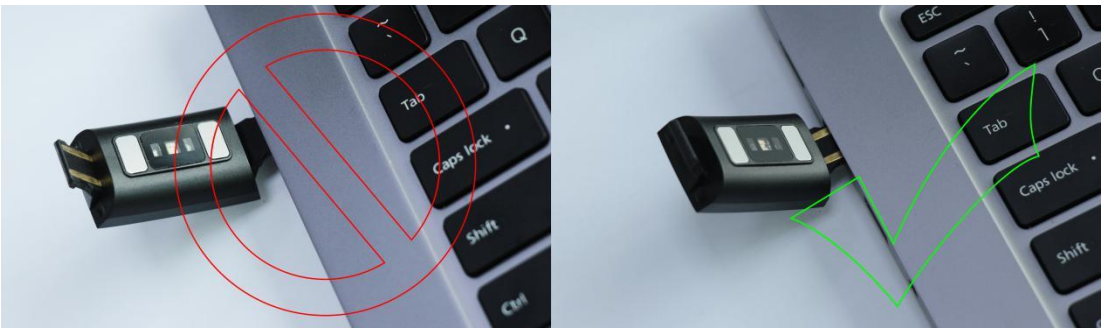
1.1 Botón táctil



A: Pulse y aguante el botón principal durante 3 segundos para poder encender el dispositivo cuando esté apagado.
B: Presione el botón de encendido varias veces para explorar las diferentes funciones. Mantenga presionado el botón para confirmar la elección de la función.

1.2 Instrucciones de carga:

Tenga cuidado al conectar el reloj; consulte la forma correcta de carga a continuación.



* Tenga en cuenta que, de los dos extremos del reloj, solo uno es el USB. No lo cargue por el otro lado ya que puede provocar un cortocircuito.

1.1 Interfaz de marcación en espera

1) Pulsando el botón de encendido puede cambiar las funciones.

2) Mantener pulsado el botón de encendido para seleccionar la función. Elija la función deseada y mantenga presionado el botón para seleccionarla.

1.2 Contador de pasos

El contador de pasos se inicia automáticamente y proporciona detalles del número actual de pasos realizados. Todos los datos se restablecen diariamente a las 00:00.

1.3 Frecuencia cardíaca

Para controlar su ritmo cardíaco, ajuste el reloj correctamente en la muñeca con cualquier mano y seleccione la función de ritmo cardíaco. Conecte el reloj a la aplicación Calypso y los datos de frecuencia cardíaca se sincronizarán con la aplicación en tiempo real.

1.4 Presión arterial

Para medir la presión arterial, ajuste el reloj correctamente en la muñeca (mano izquierda o derecha) y seleccione la función de presión arterial. Conecte el reloj a la aplicación Calypso y los datos de presión arterial se sincronizarán con la aplicación.

1.5 Modo multideportes (caminar, correr, ciclismo, montañismo, natación, fútbol, baloncesto, tenis de mesa, bádminton, historia)

1.5.1 Seleccione el modo deportivo correspondiente haciendo clic y esperando 3 segundos; una vez habilitado, aparece la visualización de información sobre la actividad deportiva, mantenga presionado el botón para pausar en este momento: haga clic en el botón inferior para continuar el movimiento; guardar el movimiento de detención de datos puede hacer clic directamente en el botón de pausa a continuación y hacer clic en detener para guardar los datos. El registro de movimiento se puede ver en la historia.

1.5.2 Los datos sobre el movimiento se pueden guardar cuando la distancia recorrida es superior a 200 metros o el tiempo de movimiento es superior a 5 minutos; cuando no se cumple la condición de movimiento, aparece una alerta de "los datos son demasiado pequeños para ser guardados".

1.5.3 Después de que el reloj se sincronice con la aplicación Calypso, al seleccionar la interfaz del historial deportivo en la aplicación Calypso se sincronizarán los datos del historial de movimientos del reloj y podrá ver los datos detallados en la aplicación Calypso.

1.6 Monitor del sueño

El tiempo de monitoreo del sueño se extiende desde las 21:00 hasta las 09:00 del día siguiente y los datos generados por el reloj se envían a la aplicación Calypso cuando se sincronizan.

1.7 Configurar

1.7.1 Alarma

La alarma se puede configurar en la aplicación Calypso que luego se sincroniza con el reloj.

1.7.2 Buscar teléfono móvil

Una vez que el reloj esté sincronizado con el teléfono móvil a través de la APLICACIÓN, haga clic en Buscar el teléfono móvil en el reloj y su teléfono móvil comenzará a sonar.

1.7.3 Cronómetro

Mantenga presionado el cronómetro para ingresar a la interfaz de sincronización, presione prolongadamente el icono de inicio para iniciar la sincronización.

1.7.4 Recordatorio sedentario

Establezca el período de inicio y finalización y el intervalo sedentario (minutos), el umbral (pasos), haga clic para ingresar a la configuración de repetición para seleccionar la fecha de recordatorio sedentario (semana), cuando llegue el momento sedentario, la pulsera vibra y tiene un icono de recordatorio sedentario.

1.7.5 Foto por control remoto

Después de que el reloj se une a la APLICACIÓN:

1） Haga clic en el obturador remoto en la aplicación. El reloj muestra el ícono de la foto remota y el teléfono móvil inicia automáticamente la cámara, para tomar una foto con el teléfono móvil, simplemente haga clic en el botón del reloj.

1.7.6 Control de música

La música en el teléfono móvil se puede reproducir, pausar y las canciones se pueden cambiar a través del reloj cuando la aplicación está vinculada con el reloj.

1.7.7 Acerca de

Aquí puede consultar el nombre de Bluetooth del reloj inteligente, así como la dirección de Bluetooth y el número de versión

1.7.8 Restauración de la configuración de fábrica

Haga clic para restaurar la configuración de fábrica y el reloj inteligente se restaurará a la configuración de fábrica.

1.7.9 Apagado

Haga clic en la opción de apagado para apagar el reloj.

1.8 Notificaciones

Active las notificaciones en la APLICACIÓN para recibir notificaciones automáticamente en el reloj inteligente. El reloj inteligente puede almacenar hasta 8 mensajes. Después de eso, los nuevos sustituirán a los mensajes más antiguos.

Presione el botón inferior para eliminar todos los mensajes.

1. APLICACIÓN vinculante

2. 1.1 Búsqueda y descarga de aplicaciones en tiendas electrónicas

Android (versión 4.4 y superior): Android, Google play u otros para buscar 'Calypso' para descargar.

iOS (versión 9 y superior): Busque la descarga 'Calypso' en la tienda de aplicaciones para descargar

-Teléfono Android: 'Calypso'

Una vez que se completa la instalación, se muestra el siguiente icono de la aplicación:

-Teléfono iOS: 'Calypso'

Una vez que se completa la instalación, se muestra el siguiente icono de la aplicación:

2-Conexión Bluetooth

2.1 Estado desconectado: gris

Una vez que el reloj inteligente está encendido, el Bluetooth siempre está en estado de búsqueda, y después de que el APK / APP esté encendido, haga clic en "más" y conéctese al dispositivo, haga clic en "buscar" y se seleccionará el nombre del dispositivo del reloj inteligente correspondiente, de modo que el El reloj inteligente y la aplicación se pueden vincular con éxito.

En caso de no aparecer el reloj en el móvil, active la ubicación / localización de su teléfono.

2.2 Estado de la aplicación de enlace: azul

Sincronización de la hora del reloj: una vez que el reloj y la aplicación se enlazan con éxito, el reloj y el teléfono móvil se sincronizan.

2.3 Encontrar dispositivo

Puede activar el vibrador en su reloj inteligente desde la aplicación presionando "más" y luego "Buscar dispositivo". Esto le permitirá encontrar su reloj inteligente si lo ha perdido, si todavía está conectado a su teléfono.

2.4 Sincronización de datos

Con el reloj inteligente vinculado con éxito a la aplicación, los datos de salud recopilados por el reloj se pueden enviar a la aplicación. Encienda la frecuencia cardíaca, el sueño, la interfaz de ejercicio, haga clic en la fecha seleccionada, haga clic en el icono de la esquina superior derecha, puede compartir con éxito los datos de la interfaz actual a QQ, QQmoments, WeChat, WeChat moments, Facebook, Twitter y demás.

2.5 Mensaje push

Cuando el reloj inteligente está conectado al teléfono móvil, puede activar notificaciones en su reloj desde aplicaciones de terceros. En la APLICACIÓN, vaya a 'más': 'Configuración de notificaciones de la aplicación' para activar la aplicación de terceros de la que desea recibir notificaciones.

2.5.1. Llamada entrante

Al activar la notificación de llamada en la aplicación personal, cuando se reciben una o más llamadas en el teléfono móvil, el reloj recibirá simultáneamente uno o más recordatorios de llamadas.

2.5.2 Notificación de SMS

Active la notificación por SMS en la aplicación personal y cuando el teléfono móvil reciba uno o más SMS, el reloj recibirá uno o más recordatorios por SMS al mismo tiempo.

2.5.3. Notificación de mensaje de aplicación adicional

El interruptor de notificación de mensajes de la aplicación correspondiente se abre en la aplicación personal, como WeChat, QQ, Facebook, Twitter, etc., y cuando el terminal del teléfono móvil recibe una o más notificaciones de mensajes de la aplicación, el terminal del reloj inteligente recibe una o más notificaciones de recordatorio de mensajes correspondientes al mismo tiempo.

2.6 Recordatorio de beber agua

Establezca la hora de inicio y finalización para el período y la frecuencia (minutos), haga clic en ingresar configuración de repetición para seleccionar la fecha del recordatorio de agua potable (semana), verifique el recordatorio de agua potable y guarde. Cuando se alcanza el tiempo de advertencia de agua, el reloj vibra y aparece el ícono de beber.

2.7 Recordatorio sedentario

Establezca el intervalo de tiempo desde el inicio hasta el final y el intervalo sedentario (minutos), el umbral (número de pasos), haga clic en ingresar configuración de repetición para seleccionar la fecha de recordatorio sedentario (semana), cuando llega el tiempo sedentario, el final del reloj inteligente vibra y tiene un sedentarismo icono recordatorio

2.8 Recordatorio de despertador

Haga clic en el recordatorio de la alarma para configurar y agregar la hora de la alarma. Cuando se alcanza la hora del despertador, se muestran el icono y la hora del despertador, y el reloj inteligente vibra.

2.9 Modo recordatorio

3 modos para notificar al usuario:

Además de Beber agua / reloj despertador / alarma sedentaria, el resto puede elegir cómo debe notificarle el Smartwatch.

Modo 1, solo pantalla EN brillante.

Modo 2, solo vibración

Modo 3, pantalla + vibración

2.10 Prueba de frecuencia cardíaca

Establezca el período de tiempo de principio a fin, verifique el interruptor de detección de frecuencia cardíaca y guárdelo.

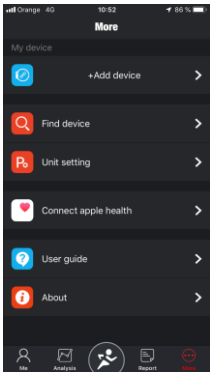
2.11 Actualización de firmware

La versión del firmware del reloj se supervisa para verificar si está instalada la última versión y aparecerán solicitudes de actualizaciones cuando haya una nueva versión para mantener actualizado el reloj.

2.12 Desvinculación

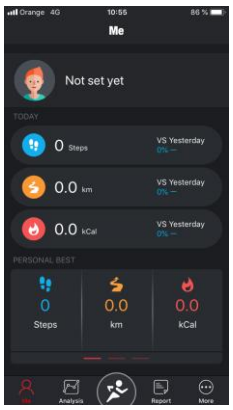
Cuando el reloj está vinculado a la aplicación, haga clic en el nombre del dispositivo conectado o deslice hacia la izquierda para desvincular el reloj y la aplicación, y el sistema iOS también debe ignorar el dispositivo coincidente en la configuración del teléfono.

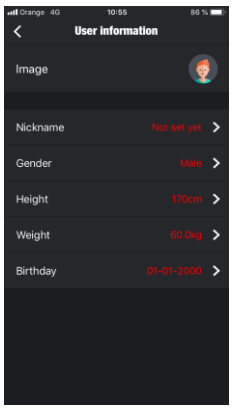
FUNCIONAMIENTO DE LA APLICACIÓN CALYPSO SMARTIME



1. Conectar el reloj a la aplicación

En el botón de More de la aplicación, selecciona +Add device, y conecta el reloj. Una vez conectado, los datos del reloj se sincronizarán y aparecerán en la aplicación. Cada vez que se abre la aplicación se sincronizan los datos.





2. Sección Me

2.1 Configurar tu perfil.

Accede a la sección Me.
Seleccionar el avatar en "Not set yet".
Actualizar tus datos de información.

2.2. Today.

Resumen de tres métricas: pasos, distancia recorrida y calorías quemadas (vs. la comparativa del día anterior).

2.3 Resumen.

Cambia entre estos tres indicadores: Record personal (Personal best), Media (Average) y Semana anterior (Last week), deslizando el dedo a la izquierda.

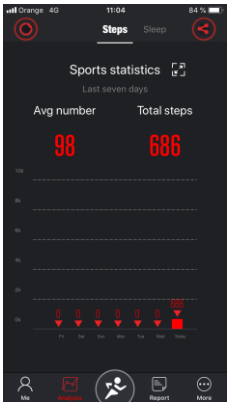
3. Sección Analysis

3.1 Dos sub secciones:

Pasos, Dormir. Aparece el resumen de los últimos 7 días.

Pasos: Media de pasos diarios, total pasos de la semana.

Dormir: Media de horas de sueño diaria, total horas de sueño de la semana.



- Se pueden abrir las estadísticas de pasos y sueño, para ver los datos mensuales, semestrales y anuales. Se encuentran datos de media de pasos, pasos totales, porcentaje de completado de objetivos y distancia total recorrida. En las estadísticas

de sueño está el tiempo total dormido, el tiempo de sueño ligero, el tiempo de sueño profundo, y la media de horas dormidas

Se recomienda sincronizar los datos del reloj (icono de arriba a la izquierda). Con el botón de arriba a la derecha se pueden compartir los datos con los perfiles sociales.

4. Sección Deportes

5 subsecciones: Deportes (Caminata, Carrera al aire libre, Carrera en interiors, Senderismo, Campo através, Media maratón, Maratón completa), Pasos, Dormir, Ritmo cardíaco, Presión arterial.

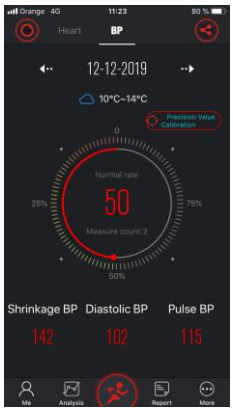
4.1. En deportes:

Record personal, Km/minuto, Duración de la actividad, calorías quemadas, Elevación (metros de subida recorridos). Cambia de deporte con el botón de arriba a la izquierda.

4.2 En pasos:

Resumen diario de los pasos recorridos. En la señal de la bandera de meta se puede establecer el objetivo de pasos, que se reflejará en la rueda central. En la rueda se indica el objetivo, los pasos que se llevan al día, y el porcentaje de objetivo cumplido. También aparecen los datos de calorías quemadas con los pasos, el tiempo de actividad y los km recorridos.

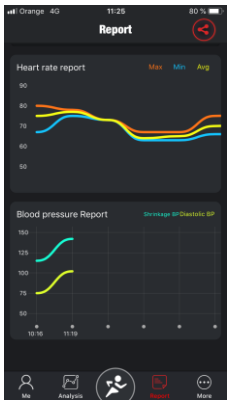
4.3. En Dormir: Resumen diario del sueño. En la rueda central se indican las horas dormidas, y la calidad del sueño. También aparecen los datos de sueño profundo, sueño ligero y duración total del sueño.



4.4 En Ritmo cardíaco: Datos de la última vez que se ha realizado una consulta de frecuencia cardíaca. Aparecen los datos de media diaria, frecuencia máxima y frecuencia mínima.

4.5. En presión arterial: Permite calibrar según datos usuales del usuario. Recoge los datos de la última consulta de presión arterial: Sistólica y Diastólica y la presión del pulso.

5. Sección Reporte



5.1. Reporte de actividad diario, con el gráfico de pasos por hora.

5.2. Reporte de sueño diario.

5.3. Reporte de frecuencia cardíaca, con gráfico donde aparecen la mínima, la máxima, y la media.

5.4. Reporte de presión arterial por horas, con el gráfico de la presión sistólica y la diastólica.

PREGUNTAS FRECUENTES

-El reloj no debe exponerse a una exposición prolongada a temperaturas extremas (demasiado frío o demasiado caliente) que pueden causar daños permanentes.

-¿Por qué no puedo usar un reloj inteligente para tomar un baño caliente?
Con la diferencia en la temperatura del agua del baño y del aire exterior, se puede generar vapor de agua. Este vapor, en forma de gas, puede ingresar al reloj a través del espacio en la carcasa del reloj. Cuando se baja la temperatura, las gotas de líquido se vuelven a formar y el circuito dentro del reloj puede dañarse, dañando así la placa de circuito y el correcto funcionamiento del reloj.
-No se puede iniciar o no se puede cargar
Si recibe el reloj y no puede lanzarlo, puede haber habido una colisión durante el transporte. La placa de precisión de la batería está protegida, por lo que debe enchufar el reloj para cargarlo y activarlo.
Si la carga de la batería es demasiado baja, o si el reloj no se ha utilizado durante mucho tiempo, es posible que el reloj no se inicie. En este caso, conecte el cable de datos y cárguelo durante más de media hora para activarlo.

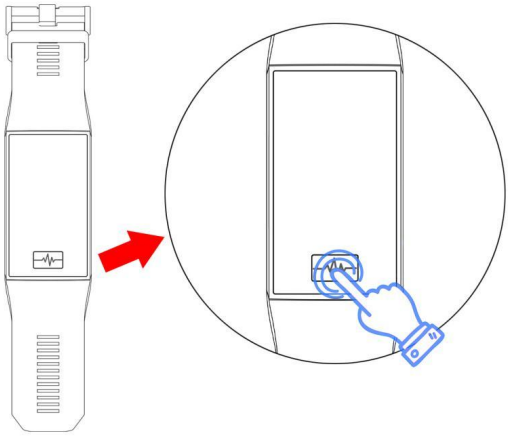
RENUNCIA
El método de capturar la frecuencia cardíaca a través de un sensor óptico utilizado por este reloj Lotus / Calypso no alcanza el nivel de precisión y exactitud de un dispositivo médico profesional, ni puede garantizar lecturas estables equivalentes. El reloj no puede reemplazar un dispositivo médico en su función de detectar o diagnosticar patologías, enfermedades cardíacas u otras enfermedades.
En consecuencia, con respecto a esta función, el dispositivo es solo para uso recreativo. Múltiples factores (incluido el nivel de contacto con la piel, pigmentación, tatuajes, movimientos bruscos del brazo, etc.) pueden alterar la precisión de los datos proporcionados por el sensor. Por lo tanto, tenga en cuenta que la frecuencia cardíaca real puede ser mayor o menor que la lectura indicada por el sensor óptico en un momento dado.
Si sospecha alguna anomalía, siempre consulte a su médico y, en caso de emergencia, comuníquese inmediatamente con los servicios de emergencia en su área.
FESTINA no asume ninguna responsabilidad por cualquier reclamo que pueda surgir del uso y / o interpretación que el usuario del dispositivo y / o terceros puedan hacer de la información de frecuencia cardíaca proporcionada por sus dispositivos.

ISTRUZIONI D'USO K8500

Grazie per aver scelto il nostro Calypso Smartime watch. Attraverso questo manuale d'istruzioni, ti spiegheremo le funzionalita' e come si usa il tuo nuovo dispositivo.
Riserviamo il diritto di modificare il contenuto del presente manuale senza preavviso.

1-Descrizione delle funzioni dell'orologio

1.1.Pulsante d'inizio:

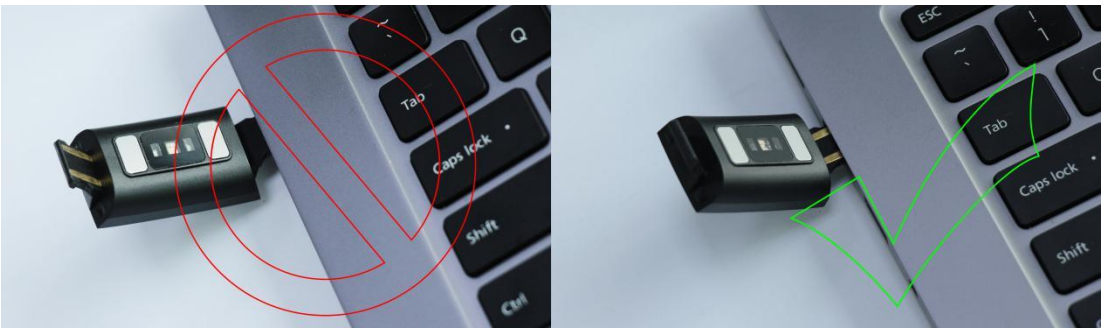


Quando il dispositivo e' spento, mantenere premuto il pulsante d'inizio per 3 secondi per accenderlo.

Per scorrere le differenti funzioni, premere il pulsante d'inizio. Mantenere premuto il pulsante d'inizio per 3 secondi per selezionare la funzione desiderata.

1.2. Ricaricare la batteria del dispositivo:

Il caricatore della batteria e' un USB che si trova nel cintruno dell'orologio stesso. Fare attenzione al senso di introduzione del contatto USB. Di seguito, le immagini mostrano come deve essre inserito correttamente.



*I due contatti della spina USB non possono entrare in contatto con il conduttore allo stesso tempo, poiche' causerebbero un corto circuito.

1.1. Interfaccia display in standby

Per scorrere le funzioni disponibili, premere ripetutamente il pulsante d'inizio. Per selezionare una funzione tra quelle proposte, mantenere premuto il pulsante d'inizio per 3 secondi.

1.2 Contapassi

Il contapassi si attiva automaticamente e fornisce informazioni sul numero di passi. Tutti i dati vengo resettati quotidianamente alle 00:00.

1.3 Battito cardiaco

Per monitorare il battito cardiaco, posizionare l'orologio sul polso e mantenerlo fermo con una mano. Con l'altra mano, selezionare la funzione "Battito Cardiaco". Associare l'orologio con la CALYPSO APP e i dati relativi al battito cardiaco verranno visualizzati in tempo reale.

1.4 Pressione sanguigna

Per misurare la pressione sanguigna, posizionare l'orologio sul polso e mantenerlo fermo con una mano. Con l'altra mano, selezionare la funzione "Pressione Sanguigna". Associare l'orologio con la CALYPSO APP e i dati

relativi alla pressione sanguigna verranno visualizzati in tempo reale.

1.5 Modo Multi Sport (camminata, corsa, bici, trekking, nuoto, football, basketball, ping pong, badminton, Funzione History)

1.5.1 Selezionare il modo sport desiderato scorrendo tra le opzioni e mantenendo premuto 3 secondi per confermare la selezione. Il display mostrera' quindi informazioni riguardanti l'attivita' sportiva selezionata. Premere il pulsante d'inizio e iniziare l'attivita' fisica; per salvare i dati cliccare su stop. I dati relativi allo sport possono essere visualizzati nella funzione History.

1.5.2 I dati riguardanti lo sport sono salvati automaticamente ogni qualvolta si supera la distanza di 200 mt o si effettua un movimento almeno per 5 minuti. Quando non vengono superate queste soglie, il display mostra l'avviso "dati insufficienti".

1.5.3 Per ritrovare tutti i dati relativi alla tua attivita' sportiva e' sufficiente sincronizzare l'orologio con la CALYPSO APP. I dati sono visibili nella CALYSPO APP.

1.6 Monitoraggio del sonno

Il monitoraggio del sonno e' attivo automaticamente a partire dalle ore 21:00 fino alle ore 09:00 del giorno successivo. I dati generati dall'orologio si sincronizzano con la CALYPSO APP quando si effettua la sincronizzazione.
Impostazioni

1.7 Set up

1.7.1 Sveglia/Allarme la sveglia puo' essere impostata attraverso la CALYPSO APP che successivamente si sincronizza con l'orologio.

1.7.2 Localizzare il telefono Se l'orologio e' associato con il telefono attraverso la CALYPSO APP, selezionare "Localizzare il telefono" tra le funzioni disponibili e il tuo telefono inizera' a squillare.

1.7.3 Cronometro Selezionare la funzione "cronometro" e mantenere premuto per accedere all'interfaccia cronometro. Mantenere premuta l'icona per attivare il cronometro.

1.7.4 Promemoria Movimento Impostare l'intervallo di non attivita' attraverso l'inizio e la fine (minuti). Cliccare ripetutamente il pulsante d'inizio per scorrere le funzioni e selezionare il "Promemoria Movimento". Quando sara' il momento, l'orologio vibra e il display mostra una icona.

1.7.5 Foto a distanza Dopo aver associato l'orologio con il telefono attraverso la CALYPSO APP: Cliccare su "Foto a distanza" nella CALYPSO APP. Il display mostra l'icona della foto a distanza e il telefono apre automaticamente la app per le foto. Per scattare la foto, semplicemente premere sul pulsante dell'orologio.

1.7.6 Controllo della musica Se il telefono e' associato all'orologio attraverso la CALYPSO APP e' possibile riproddure musica, mettere in pausa una canzone oppure scorrere una playlista nella app musica del telefono, semplicemente premenot il pulsante dell'orologio.

1.7.7 Info Questa funzione permette di consultare il nome Bluetooth dell'orologio, oltre che all'indirizzo Bluetooth e il numero della versione software installata.

1.7.8 Ripristinare impostazioni di fabbrica Selezionare questa funzione per ripristinare le impostaizoni di fabbrica.

1.7.9 Spegnere Selezionare questa funzione per spegnere l'orologio.

1.8 Notifiche

Atttiva le notifiche sul tuo orologio attraverso la CALYPSO APP. L'orologio registra fino a un massimo di 8 notifiche, dopodiche sostiuisce automaticamente con le piu' recenti. Premi il pulsante d'inizio per cancellare tutti i messaggi.

1-Associare la CALYPSO APP

Cercare "CALYPSO" nell' e-store Google Play (o altri) per il sistema operativo Android (versione 4.4 e successive), oppure in App Store per il sistema operativo iOS (versione 9 e successive), quindi scaricare l'app CALYPSO nel vostro smartphone.

Puoi anche scaricare direttamente leggendo il codice QR qui di seguito:

In un telefono Android, una volta che l'applicazione e' stata scaricata, nel telefono appare la seguente icona:

In un telefono iOS, una volta che l'applicazione e' stata scaricata, nel telefono appare la seguente icona:

2-Collegare il Bluetooth

2.1 Bluetooth NON collegato: Icona grigia

Quando l'orologio e' acceso, il Bluetooth e' sempre in modo ricerca. Dopo che la APP viene avviata, seleziona "MODE" per associare il dispositivo, cliccare "RICERCA" e apparira' una lista di smartphone disponibi. Selezionare quindi il vostro samrtphone dalla lista per associare smartphone e orologio.

Se l'orologio non appare nel vostro telefono, attivare la ubicazione/ localizzazione nel vostro telefono.

2.2 Bluetooth collegato: Icona blu

Sincronizzazione dell'orologio: quando lo smartphone e l'oroloigo sono associati, i dati sono sincronizzati automaticamente.

2.3 Localizzare il dispositivo

Nel menu' "MORE" della CALYPSO APP, scegliere la funzione "Trova dispositivo": in questo modo il vostro dispositivo iniziera' a vibrare. Questa funzione ti permettera' di ritrovare facilmente il dispositivo che pero' deve essere associato allo smartphone.

2.4 Sincronizzare i dati

Quando il dispositivo e' associato allo smarthpone attraverso la CALYPSO APP, i dati relativi alla salute raccolti attraverso l'orologio possono essere inviati alla app salute del vostro Smartphone. Accendendo la frequenza cardiaca, il sonno, la interfaccia di esercizio fare click nella data selezionata e cliccando sull'icona in altro a destra potrai condividere i dati con QQ, QQMoments, WeChat, WeChatMoments, Facebook, Twitter, etc...

2.5 Notifiche

Quando il dispositivo e' associato allo smarthpone attraverso la CALYPSO APP, puoi attivare le notifiche di altre applicazioni e verranno visualizzate sul display dell'orologio. Nella CALYPSO APP, seleziona il menu "MORE" e quindi "IMPOSTAZIONI NOTIFICHE APP" per selezionare quali notifiche vuoi visualizzare nel display dell'orologio.

2.5.1 Chiamate in arrivo

Attiva la notifica delle chiamate attraverso le applicazioni personali e quando il tuo telefono ricevera' una chiamata, anche l'orologio emettera' una notifica.

2.5.2 Notifiche SMS

Attiva le notifiche SMS attraverso le applicazioni personali e quando il tuo telefono ricevera' un SMS, anche l'orologio emettera' una notifica.

2.5.3 Notifiche di altre app di messaggistica

Attiva l'applicazione corrispondente nelle applicazioni personali e quando il tuo telefono ricevera' una notifica da WeChat, QQ, Facebook, Twitter, etc... , anche l'orologio emettera' una notifica.

2.6 Promemoria Acqua

Imposta l'inizio e la fine per il periodo e la frequenza (in minuti), premere il pulsante d'inizio fino a selezionare il promemoria acqua (settimanale). Controllare le imposazioni e confermare. Quando e' il momento di bere acqua, l'orologio emette una vibrazione e appare un'icona sul display.

2.7 Promemoria Movimento

Imposta l'inizio e la fine del promemoria movimento e le soglie (passi) premendo il pulsante d'inizio fino a selezionare il promemoria di movimento. Quando e' il momento di muoversi, l'orologio emette una vibrazione e appare un'icona sul display.

2.8 Sveglia e promemoria

Per aggiungere una sveglia o un promemoria, cliccare l'icona della sveglia. Quando e' il momento, l'orologio emette una vibrazione e Click the alarm clock reminder for setting to add the alarm time. When the alarm clock time is reached, the alarm clock icon and time are displayed, and the smartwatch vibrates.

2.9 Promemoria

Con eccezione del Promemoria acqua, Sveglia e Promemoria movimento puoi scegliere come l'orologio emette le notifiche. L'orologio puo' comunicare con l'utente in 3 modi:

Modo 1 – illuminazione dello schermo

Modo 2 – Solo vibrazione

Modo 3 – Vibrazione + Illuminazione dello schermo.

2.10 Test del battito cardiaco

Impostare il peridoo di tempo con un inizio e una fine, controllare cheil controllo del battito cardiaco sia attivato e salvarlo.

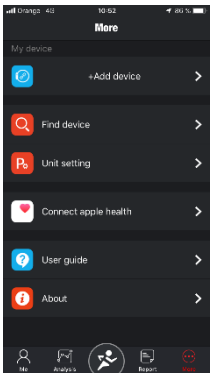
2.11 Aggiornamento del Firmware

La versione del Firmware dell'orologio e' monitorata per verificare se e' stata instalalta l'ultima versione. Qualora fossero disponibili aggiornamenti, apparira' una notifica. Consigliamo di scaricare sempre gli aggiornamenti in modo da tenere sempre aggiornato l'orologio.

2.12 Disassociare il dispositivo dal telefono

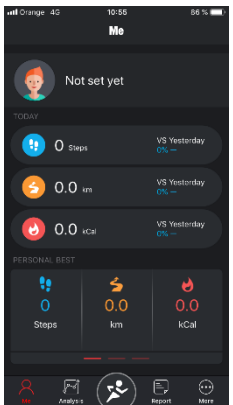
Quando il telefono e' associato alal CALYPSO APP, cliccare sul nome del dispositivo associato oppure scorrere a sinistra per dissociare il telefono e la CALYPSO APP. L'utente iOS deve anche dissociare il dispositivo nelle impostazini del telefono.

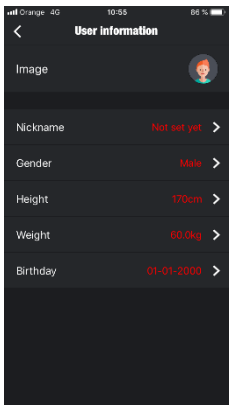
FUNZIONAMENTO DELLA APPLICAZIONE SMARTIME



1. Collegarel'orologioall'applicazione

Dal menú "MORE" dell'applicazione, selezionare +AGGIUNGERE e collegare l'orologio. Una volta che l'orologio e' connesso, i dati dell'orologio si sincronizzano e appariranno nell'applicazione. Ogni volta che si apre l'applicazione, si sincronizzano i dati.





2. Sezione "MIO"

2.1 Configurare il profilo personale

Accedere alla sezione "MIO"

Selezionarel'avatar "NO ESTABLECIDO"

Aggiornare i dati con le vostre informazioni personali.

2.2. Oggi

Riassume i dati realtivi a tre misurazioni: passi, distanza percorsa e calorie bruciate (vs. Il giorno precedete).

2.3 Il Migliore

Scorri con il ditto verso destra per visualizzaretreindicatori : Il Migliore (record personale), Media e La SettimanaScorsa

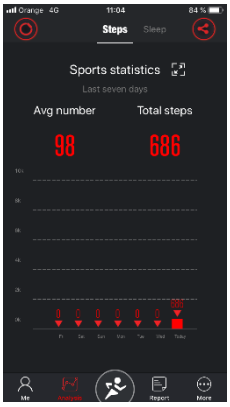
3. Sezione ANALISI

La sezione contiene due sub sezioni: Passi e Dormire.

In entrambi, appaiono I dati relative all'ultimasettimana.

PASSI: Media passiquotidiani, totaledeipassinellasettimana.

DORMIRE: Media delle ore di sonnoquotidiane, totaledelle ore disonnodellasettimana.



Le statistichedeipassi e del sonnocontengonodati relative all'ultimomese, all'ultimosemestre e all'ultimo anno. Qui si trovano i dati relativi alla media dei passi, i passi totali percorsi, le percentuali completate degli obiettivi impostati e la distanza totale percorsa. Nelle statistiche del sonno puoi vedere il tempo dormito totale, il tempo di sonno leggero e il tempo del sonno profondo, oltre alla media delle ore dormite.

Si consiglia di sincronizzare i dati dell'orologio (icona orologio in alto a sinistra). Con il pulsante in alto a destra si possono compartire questi dati con i principali social network.

4. Sezione Sport

Si compone di 5 sottosezioni: Gli Sport (Camminata, Corsa all'aria aperta, Corsa indoor, Trekking, Corsa campestre, Mezza maratona, Maratona completa).

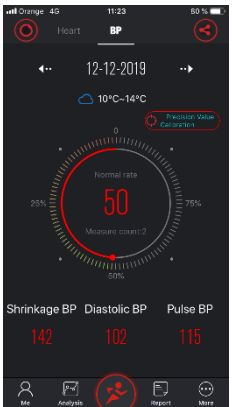
Puoi selezionare l'attivita' sportiva mediante il pulsante in alto a sinistra nel menu "GLI SPORT".

4.1. GLI SPORT

Mostra il record personale, KM/ minuto, la durata dell'attivita', le calorie bruciate, dislivello.

4.2 PASSI

Riassunto quotidiano dei passi percorsi. Puoi stabilire il tuo obiettivo quotiano cliccando sull'icona della bandiera a scacchi. L'obiettivo verra' visulaizzato nel quadrante centrale. La ruota centrale mostra l'obiettivo, i passi quotidiani e la percentuale di raggiungimento dell'obiettivo. Inoltre, vengono visualizzati anche i dati relativi alle calorie bruciate con i passi, il tempo totale dell'attivita' e i KM percorsi.



4.3. DORMIRE

Riassunto quotidiano del sonno. Nella ruota centrale puoi visualizzare le ore dormite e

la qualita' del sonno. Inoltre, vengono visualizzati anche i dati relativi al sonno leggero, al sonno profondo e il totale delle ore di sonno.

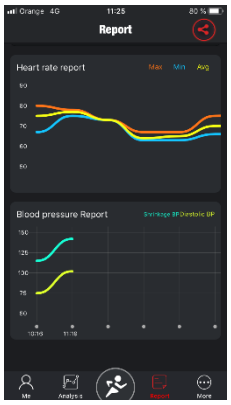
4.4 CARDIACA:

Dati relativi all'ultima volta che e' stata rilevata la frequenza cardiaca dell'utente. Vengono visualizzati i dati della media giornaliera, frequenza massima e frequenza minima.

4.5. BP

Puo' essere personalizzato in funzione dei dati dell'utente. Registra i dati dell'ultima misurazione della pressione arteriosa : pressione sistolica, pressione diastolica e la pressione del polso.

5. Sezione Rapporto



Si compone di tre sotto-sezioni:

5.1. RAPPORTO SULL'ATTIVITA': Report delle attivita' quotidiane, con visualizzazione dei passi per ora attraverso un grafico.

5.2. RAPPORTO SUL SONNO: Report quotidiano sul sonno.

5.3. RAPPORTO CARDIACA : Report della frequenza cardiaca mediante un grafico Dove appaiono la massima, la minima e la media.

5.4. RAPPORTO DELLA PRESSIONE SANGUIGNA: Rapporto della pressione arteriosa, con un rappresnetazione mediante grafico della pressione sitstolica e diastolica.

Domande Frequenti

* Posso esporre l'orologio a temperature alte/bassse ? L'orologio non dovrebbe mai essere esposto a temeperature estreme (troppo caldo o troppo freddo) poiche' si potrebbero generare danni permamenti.

* Perche non posso indossare l'orologio durante un bagno caldo? La diffferenza termica tra l'acqua calda e l'aria circostante genera vapore che potrebbe entrare all'interno dell'orologio attraverso le fessure della cassa. Quando si abbassa la temperatura, il vapore si trasforma di nuovo in acqua e potrebbe quindi danneggiare i circuiti interni dell'orologio, compromettendo il funzionamento del dispositivo.

* Non riesco ad accendere l'orologio oppure non carica Se l'orologio non si accende oppure non si carica probabilmente il dispositivo ha subito uno choc. Collegare il dispositivo a una fonte di energia attraverso un cavo dati e caricare durante almeno mezz'ora.

Se la carica della batteria e' insufficiente o se l'orologio non e' stato usato per molto tempo, probabilmente l'orologio non si accendera'. Collegare il dispositivo a una fonte di energia attraverso un cavo dati e caricare durante almeno mezz'ora.

Limitazione di responsabilita'

Il metodo di rilevazione della frequenza cardiaca attraverso il sensore ottico di questo orologio CALYPSO non raggiunge il livello di precisione e accuratezza delle misurazioni eseguite mediante un misuratore professionale ne' puo' garantire l'equivalente stabilita' delle letture. L'orologio non puo' sostituire un dispositivo medico nelle funzioni di diagnosi di patologie cardiache o di altre disfunzioni cardiache. Di conseguenza, per quello che attiene a questa specifica funzione, l'orologio e' inteso esclusivamente per scopi ricreativi.

L'intervento di diversi fattori (ad esempio la persistenza del contatto con la pelle, la pigmentazione della pelle, i tatuaggi, tutti i movimenti bruschi del braccio, etc.) possono alterare il livello di accuratezza delle misurazioni eseguite del sensore ottico. Pertanto, prestare particolare attenzione al fatto che il battito cardiaco reale puo' essere superiore o inferiore a quello indicato dal sensore in un preciso momento.

Qualora si sospettasse un'anomalia, consultare il medico e, in caso di emergenza, contattatre immediatamente il servizio d'urgenza medica della vostra zona.

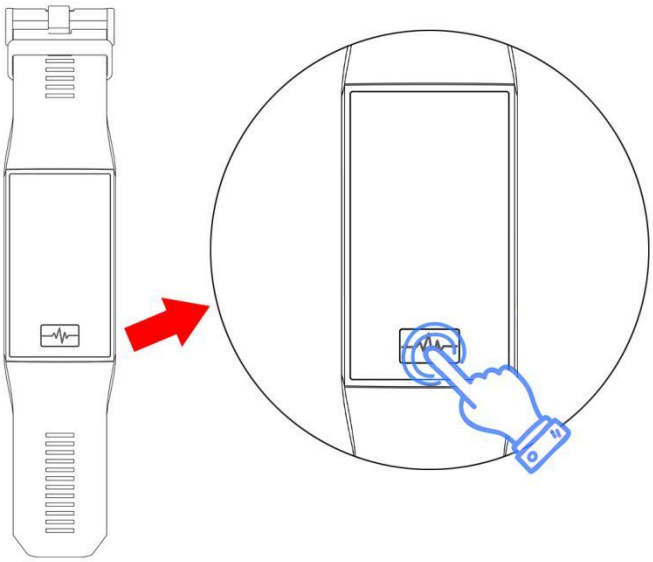
CALYPSO declina ogni responsabilita' circa l'interpretazione che l'utente del dispositivo o di ogni terza parte possa ricavare dai dati sul battito cardiaco forniti dal dispositivo.

GEBRAUCHSANWEISUNG K5800

Vielen Dank, dass Du dich für unsere Calypso Smartime entschieden hast. Mit Hilfe dieses Handbuchs erhällst du eine umfassende Anleitung für die Verwendung und den Betrieb des Geräts.
Wir behalten uns das Recht vor, den Inhalt dieses Handbuchs ohne vorherige Ankündigung zu ändern.

1. Beschreibung der Uhrenfunktionen

1.1 Ein / Aus-Taste:

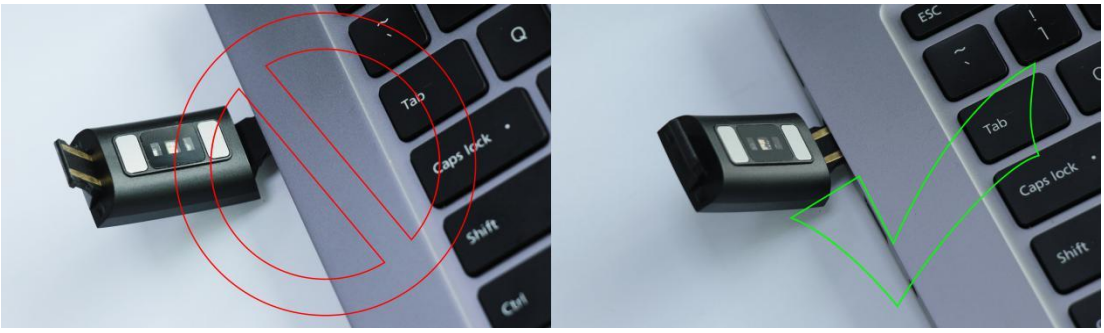


A: Halte die Ein / Aus-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten, falls es ausgeschaltet ist.

B: Drücke wiederholt die Ein / Aus-Taste, um die verschiedenen Funktionen zu durchsuchen. Halte die Taste gedrückt, um die Auswahl der Funktion zu bestätigen.

1.2 Ladeanweisungen:

Bitte achte beim Anschließen der Uhr auf den korrekten Anschluss.



* Beachte, dass die beiden Kontakte des USB-Kabels nicht gleichzeitig den Leiter berühren dürfen, da dies zu einem Kurzschluss führen kann.

1.1 Standby Anzeige

1) Durch kurzes klicken auf die Ein / Aus-Taste kannst Du die Funktionen ändern.

2) Halte die Einschalttaste gedrückt zur Auswahl der gewünschten Funktion.

1.2 Schrittzähler

Der Schrittzähler wird automatisch gestartet und gibt Auskunft über die aktuelle Anzahl der ausgeführten Schritte. Alle Daten werden täglich um 00:00 Uhr zurückgesetzt.

1.3 Herzfrequenz

Um Deine Herzfrequenz zu überwachen, legst Du die Uhr richtig an eine der beiden Handgelenke an und wählst die Herzfrequenzfunktion. Verbinde die Uhr mit der Calypso APP und die Herzfrequenzdaten werden in Echtzeit mit der APP synchronisiert.

1.4 Blutdruck

Um den Blutdruck zu messen, legst Du die Uhr richtig an eine der beiden Handgelenke an und wählst die Blutdruckfunktion. Verbinde die Uhr mit der Calypso APP und die Blutdruckdaten werden mit der APP synchronisiert.

1.5 Multi-Sport-Modus (Rennen, Laufen, Radfahren, Bergsteigen, Schwimmen, Fußball, Basketball, Tischtennis, Badminton, Historie)

1.5.1 Wähle den entsprechenden Sportmodus aus, indem Du darauf klickst und 3 Sekunden wartest. Sobald die Funktion aktiviert ist, werden Informationen zur Sportaktivität angezeigt. Halte die Taste gedrückt, um die Wiedergabe anzuhalten. Um die Bewegungsmessung fortzusetzen klicke auf die untere Schaltfläche. Um die Daten zu speichern, halte die Bewegung an oder klicke direkt auf die unten stehende Pause- oder Stop-Schaltfläche. Das Bewegungsprotokoll kann in der Historie eingesehen werden.

1.5.2.Bewegungsdaten können gespeichert werden, wenn die zurückgelegte Strecke mehr als 200 Meter oder die Bewegungszeit mehr als 5 Minuten beträgt. Wenn die Bewegungsbedingung nicht erfüllt ist, wird die Nachricht „Die Daten sind zu wenig zum Speichern" angezeigt.

1.5.3 Nachdem die Uhr mit der Calypso APP synchronisiert wurde, werden durch Auswahl der Sportverlaufsschnittstelle in der Calypso APP die Bewegungsverlaufsdaten von der Uhr synchronisiert, und Du kannst Dir die detaillierten Daten in der Calypso APP anzeigen lassen.

1.6 Schlafüberwachung

Die Überwachungszeit läuft von 21:00 bis 09:00 Uhr des folgenden Tages und die von der Uhr generierten Daten

werden bei der Synchronisierung an die Calypso-App gesendet.

1.7 Einrichten

1.7.1 Alarm

Der Alarm kann in der Calypso-App eingestellt werden, die dann mit der Uhr synchronisiert wird.

1.7.2 Handy suchen

Sobald die Uhr über die APP mit dem Mobiltelefon gekoppelt wurde, klicke auf der Uhr auf „Mobiltelefon suchen“ und Dein Mobiltelefon wird klingeln.

1.7.3 Stoppuhr

Halte die Stoppuhr lange gedrückt um die Stoppuhr Funktion aufzurufen und halte dann das Startsymbol gedrückt um das Messen zu starten.

1.7.4 Bewegungserinnerung

Stelle Start- und Endzeit und Sitzintervalle (Minuten) und Schwellenwert (Schritte) ein und klicke dann um das Datum der Bewegungserinnerung (Woche) einzugeben. Am Tag der Bewegungserinnerung, sobald zu lange keine Bewebung erfolgt ist , vibriert das Armband und zeigt ein Bewegungserinnerungssymbol an.

1.7.5 Remote Foto

Nachdem die Uhr mit der APP verbunden ist:

Klicke in der App auf die Fern-Kameraschliesse. Die Uhr zeigt das Symbol für das Remote-Foto (Foto aus Distanz) an und das Mobiltelefon startet automatisch die Kamera. Um ein Foto mit dem Mobiltelefon zu machen, klickst Du einfach auf die Uhrentaste.

1.7.6 Musiksteuerung

Wenn die APP mit der Uhr verbunden ist, kann Musik vom Mobiltelefon über die Uhr abgespielt, angehalten und Lieder können über die Uhr geändert werden.

1.7.7 Über

Hier kannst Du den Bluetooth-Namen der Uhr sowie die Bluetooth-Adresse und die Versionsnummer abrufen

1.7.8 Wiederherstellung der Werkseinstellungen

Wenn Du hier drauf klickst,wird die Uhr auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt.

1.7.9 Herunterfahren

Klicke auf die Option „Herunterfahren“, um die Uhr auszuschalten.

1.8 Benachrichtigungen

Aktiviere Benachrichtigungen in der APP, um automatisch Benachrichtigungen auf die Uhr zu erhalten. Die Uhr kann bis zu 8 Nachrichten speichern. Danach ersetzen neue Nachrichten die Älteren.

Drücke die untere Taste, um alle Nachrichten zu löschen.

Anbindung APP

2.1.1 App E-Store suchen und herunterladen

Android (Version 4.4 und darauf folgende)：

Suche nach 'Calypso' in Android, Google Play oder andere APPs zum Herunterladen.

iOS (Version 9 und darauf folgende)：

Suche nach "Calypso" im App Store zum Herunterladen

Android Telefon：'Calypso'

Nach Abschluss der Installation wird das folgende App-Symbol angezeigt:

iOS Telefon：'Calypso'

Nach Abschluss der Installation wird das folgende App-Symbol angezeigt:

2 Bluetooth verbinden

2.1 Nicht verbundener APP Status： grau

Sobald die Uhr eingeschaltet ist, befindet sich Bluetooth immer im Suchstatus. Wenn die APK / APP aktiviert ist, klick auf „Mehr" und stelle eine Verbindung zum Gerät her. Klick auf „Suchen“ und der entsprechende Uhr-Gerätename wird ausgewählt um Uhr und APP erfolgreich verbinden zu können.

Wenn die Uhr nicht auf dem Mobiltelefon angezeigt wird, aktiviere bitte den Standort Deines Telefons.

2.2 Verbundener APP status： blau

Uhrzeitsynchronisation: Sobald die Uhr und die APP erfolgreich verbunden wurden, werden die Uhr und das Mobiltelefon synchronisiert.

2.3 Gerät suchen

Du kannst den Vibrationsalarm auf Deiner Uhr über die App aktivieren, indem Du auf „Mehr" und dann auf „Gerät suchen" klickst. Auf diese Weise kannst Du Deine Uhr finden wenn Du sie verloren hast, vorrausgesetzt die Uhr ist noch mit dem Telefon verbunden.

2.4 Datensynchronisation

Wenn die Uhr erfolgreich mit der App verbunden ist, können die von der Uhr erfassten Gesundheitsdaten an die APP gesendet werden. Schalte die Schnittstelle für Herzfrequenz, Schlaf, Training usw. ein, klicke auf das ausgewählte Datum und auf das Symbol in der oberen rechten Ecke. Du kannst die aktuellen Schnittstellendaten erfolgreich auf QQ, QQmoments, WeChat, WeChat moments, Facebook, Twitter usw. teilen.

2.5 Push-Nachricht

Wenn die Uhr mit dem Mobiltelefon verbunden ist, kannst du Benachrichtigungen von Drittanbieter-Apps auf deiner Uhr aktivieren. Wechsel in der App zu „Weitere" – „App-Benachrichtigungseinstellungen", um die Drittanbieter-Apps zu aktivieren von der du Benachrichtigungen erhalten möchtest.

1.Eingehender Anruf

Durch Einschalten der Anrufbenachrichtigung in den persönlichen Anwendungen erhällt die Uhr gleichzeitig mit jedem eingehenden Anruf auf dem Mobiltelefon eine Anruferinnerung.

2.5.2. SMS Benachrichtigung

Aktiviere die SMS-Benachrichtigung in Deinen persönlichen Anwendungen. Wenn das Mobiltelefon eine oder mehrere SMS empfängt, erhält die Uhr gleichzeitig eine oder mehrere SMS-Erinnerungen.

2.5.3. Weitere App-Benachrichtigung

Unter Deinen persönlichen Anwendungen kannst Du die Benachichtigungen von Drittanbieter-Apps aktivieren z. B. Von WeChat, QQ, Facebook, Twitter usw.Für jede eingehende Nachricht in Drittanbieter-Apps im Mobiltelefon, empfängt die Uhr gleichzeitig eine Benachrichtigung.

2.6 Erinnerung Wasser trinken

Stell die Start- und Endzeit für den Zeitraum und die Häufigkeit (Minuten) ein, klick auf „Eingabe wiederholen“ um das Datum (Woche) der Erinnerung zum Wasser trinken auszuwählen. Überprüfe die Erinnerung zum Wasser trinken und speichere sie. Wenn die Wasserwarnzeit erreicht ist, vibriert die Uhr und das Trinksymbol wird angezeigt.

2.7 Bewegungserinnerung

Stelle Start- und Endzeit und Sitzintervalle (Minuten) und Schwellenwert (Schritte) ein und klicke um das Datum der Bewegungserinnerung (Woche) einzugeben. Am Tag der Bewegungserinnerung, sobald zu lange keine Bewebung erfolgt ist , vibriert das Armband wenn und zeigt ein Bewegungserinnerungssymbol an.

2.8 Wecker

Klick auf die Erinnerungsfunktion für den Wecker, um die Weckzeit hinzuzufügen. Wenn die Weckzeit erreicht ist, werden das Weckersymbol und die Uhrzeit angezeigt und die Uhr vibriert.

2.9 Erinnerungsmodus

3 Modi zur Benachrichtigung des Benutzers:

Abgesehen von Wasser trinken / Wecker / Bewegungsmelder kannst Du für den Rest der Benachrichtigungen auswählen, wie die Uhr Dich benachrichtigen soll.

Modus 1, nur Bildschirm EIN hell.

Modus 2, nur Vibration

Modus 3, Bildschirm + Vibration

2.10 Herzfrequenztest

Stelle den Zeitraum von Anfang bis Ende ein, aktiviere den Schalter für die Herzfrequenzerkennung und klicke auf speichern.

2.11 Firmware-Aktualisierung

Die Version der Uhrenfirmware wird überwacht, um sicher zu stellen dass immer die neueste Version installiert

ist. Es werden Aufforderungen zur Aktualisierung angezeigt wenn eine neue Version vorhanden ist, um die Uhr auf dem neuesten Stand zu halten.

2.12 Verbindung trennen

Wenn die Uhr mit der APP verbunden ist, klicke auf den Namen des verbundenen Gerätes oder auf die linke Seite um die Uhr und die APP zu trennen. Das iOS-System muss außerdem das entsprechende Gerät in den Telefoneinstellungen trennen.

Häufig gestellte Fragen

* Die Uhr sollte nicht über einen längeren Zeitraum extremen Temperaturen (zu kalt oder zu heiß) ausgesetzt werden, da dies dauerhafte Schäden verursachen könne.

* Warum kann ich keine Uhr tragen wenn ich heiß bade?

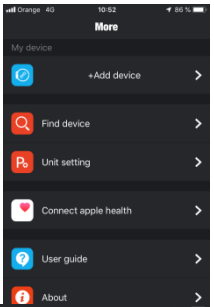
Mit der Differenz der Temperatur des Badewassers und der Außenluft kann Wasserdampf erzeugt werden. Dieser Dampf kann in Gasform durch den Spalt im Gehäuse der Uhr in die Uhr eintreten. Wenn die Temperatur sinkt, bilden sich daraus wieder die Flüssigkeitströpfchen und können den Stromkreis in der Uhr beschädigen, wodurch die Leiterplatte beschädigt und die korrekte Funktion der Uhr beeinträchigt werden kann.

* Kann nicht starten oder nicht aufladen

Wenn du die Uhr nicht starten kannst, kam es möglicherweise zu einem Aufprall während des Transportes. Die Akku-Präzisionsplatine ist geschützt, also sollte es reichen wenn Du die Uhr anschließt um sie aufzuladen und zu aktivieren.

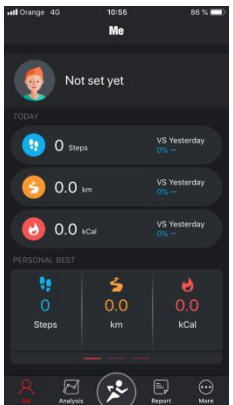
Wenn die Batterieladung zu niedrig ist oder die Uhr längere Zeit nicht benutzt wurde, startet sie möglicherweise nicht. In diesem Fall steck bitte das Datenkabel ein und lade es länger als eine halbe Stunde auf um es zu aktivieren.

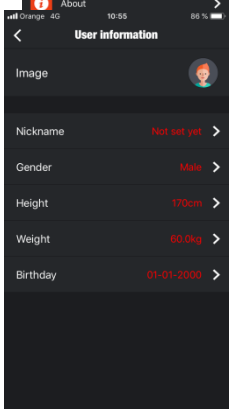
Bedienungssanleitung der APP CALYPSO SMARTIME



1. Verbinde die die Uhr mit der APP

Wähle in der APP unter "Mehr" die Option "+ Gerät hinzufügen" und stelle eine Verbindung zur Uhr her. Sobald die Verbindung hergestellt ist, werden die Uhrdaten synchronisiert und in der Anwendung angezeigt. Bei jedem Öffnen der Anwendung werden die Daten synchronisiert.





2. Menüpunkt ICH

2.1 Richte Dein Profil ei

Greife auf den Menüpunkt „Ich“ zu.

Wähle den Avatar unter "Noch nicht festgelegt" aus.

Aktualisiere Deine Daten.

2.2. Heute

Zusammenfassung von drei Kennzahlen: Schritte, zurückgelegte Strecke und verbrannte Kalorien (im Vergleich zum Vortag).

2.3 Zusammenfassung.

Hier kannst du zwischen diesen drei Indikatoren wechseln: Persönlicher Datensatz, Durchschnitt und Vorherige Woche und schiebe Deinen Ihren Finger nach links.

3. Analysebereich

3.1 Zwei Unterabschnitte:

Schritte, Schlafen. Die Zusammenfassung der letzten 7 Tage wird angezeigt.

Schritte: Durchschnittliche tägliche Schritte, Gesamtschritte der Woche.

Schlaf: Durchschnittliche tägliche Schlafdauer, Gesamtschlafdauer pro Woche.

Du kannst Schritt- und Schlafstatistiken öffnen, um die monatlichen, halbjährlichen und jährlichen Daten anzuzeigen. Es gibt Daten zu Schritten, Gesamtschritten, Prozentsätzen der Ziele und zurückgelegten Entfernungen. Die Schlafstatistiken umfassen die Gesamtschlafzeit, die leichte Schlafzeit, die Tiefschlafzeit und die durchschnittlichen Schlafstunden

Es wird empfohlen, die Uhrendaten zu synchronisieren (Symbol oben links). Über die Schaltfläche oben rechts kannst Du die Daten mit sozialen Profilen teilen.

4. Menüpunkt Sport

5 Unterabschnitte: Sport (Bummeln, Laufen im Freien, Laufen in der Halle, Wandern, Langlauf, Halbmarathon, Vollmarathon), Schritte, Schlafen, Herzfrequenz, Blutdruck

4.1. Im Sport:

Persönliche Aufzeichnung, km / min, Aktivitätsdauer, verbrannte Kalorien, Höhe (zurückgelegte Höhenmeter). Wechsel die Sportart mit der oberen linken Taste.

4.2 Im Menü Schritte:

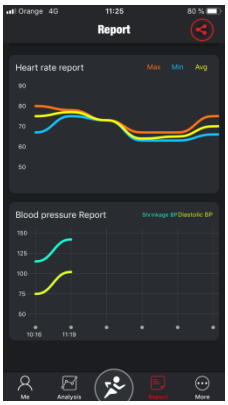
Tägliche Zusammenfassung der durchgeführten Schritte. Im Signal der Zielfahne kannst Du das Schrittziel einstellen, welches im Mittelrad angezeigt wird. Auf dem Aussendrand des Mittelrades werde die pro Tag durchgeführten Schritte und der Prozentsatz des erreichten Ziels angezeigt. Die Daten der Kalorienverbrennung, die Aktivitätszeit und die zurückgelegten Kilometern werden ebenfalls angezeigt.

4.3. Im Menü Schlaf: Tägliche Zusammenfassung des Schlafes. Das Schlafrad und die Schlafqualität sind auf dem Mittelrad angegeben. Die Daten für Tiefschlaf, leichten Schlaf und Gesamtschlafdauer werden ebenfalls angezeigt.

4.4 Im Menü Herzfrequenz: Es werden Daten vom letzten Mal, an dem eine Herzfrequenzabfrage durchgeführt wurde angezeigt und ausserdem auch die täglichen Durchschnitts-, Maximal- und Minimalfrequenzdaten.

4.5. Im Menü Blutdruck: Sammelt die Daten aus der letzten Konsultation des Blutdrucks: Systolisch und Diastolisch und Pulsdruck.

5. Menüpunkt Bericht



5.1. Täglicher Aktivitätsbericht mit dem Diagramm der Schritte pro Stunde.

5.2. Täglicher Schlafbericht.

5.3. Herzfrequenzbericht mit Diagramm, welches das Minimum, das Maximum und den Durchschnitt anzeigt.

5.4. Stündlicher Blutdruckbericht mit systolischem und diastolischem Druckdiagramm.

Häufig gestellte Fragen

* Die Uhr sollte nicht über einen längeren Zeitraum extremen Temperaturen (zu kalt oder zu heiß) ausgesetzt werden, da dies dauerhafte Schäden verursachen könne.

* Warum kann ich keine Uhr tragen wenn ich heiß bade?
Mit der Differenz der Temperatur des Badewassers und der Außenluft kann Wasserdampf erzeugt werden. Dieser Dampf kann in Gasform durch den Spalt im Gehäuse der Uhr in die Uhr eintreten. Wenn die Temperatur sinkt, bilden sich daraus wieder die Flüssigkeitströpfchen und können den Stromkreis in der Uhr beschädigen, wodurch die Leiterplatte beschädigt und die korrekte Funktion der Uhr beeinträchigt werden kann.

* Kann nicht starten oder nicht aufladen
Wenn du die Uhr nicht starten kannst, kam es möglicherweise zu einem Aufprall während des Transportes. Die Akku-Präzisionsplatine ist geschützt, also sollte es reichen wenn Du die Uhr anschließt um sie aufzuladen und zu aktivieren.
Wenn die Batterieladung zu niedrig ist oder die Uhr längere Zeit nicht benutzt wurde, startet sie möglicherweise nicht. In diesem Fall steck bitte das Datenkabel ein und lade es länger als eine halbe Stunde auf um es zu aktivieren.

Haftungsausschluss

Die Methode zur Erfassung der Herzfrequenz über einen optischen Sensor, der von dieser Calypso-Uhr verwendet wird, erreicht weder die Genauigkeit eines professionellen medizinischen Geräts, noch kann sie die gleichwertigen, stabilen Messwerte garantieren. Die Uhr kann ein medizinisches Gerät in seiner Funktion zum Erkennen oder Diagnostizieren von Pathologien, Herz- oder anderen Krankheiten nicht ersetzen.

In Bezug auf diese Funktion ist das Gerät daher nur für den Freizeitgebrauch bestimmt. Mehrere Faktoren (einschließlich Hautkontakt, Pigmentierung, Tätowierungen, plötzliche Armbewegungen usw.) können die Genauigkeit der vom Sensor gelieferten Daten beeinflussen. Beachte daher, dass die tatsächliche Herzfrequenz

zu einem bestimmten Zeitpunkt höher oder niedriger sein kann als der vom optischen Sensor angezeigte Wert.

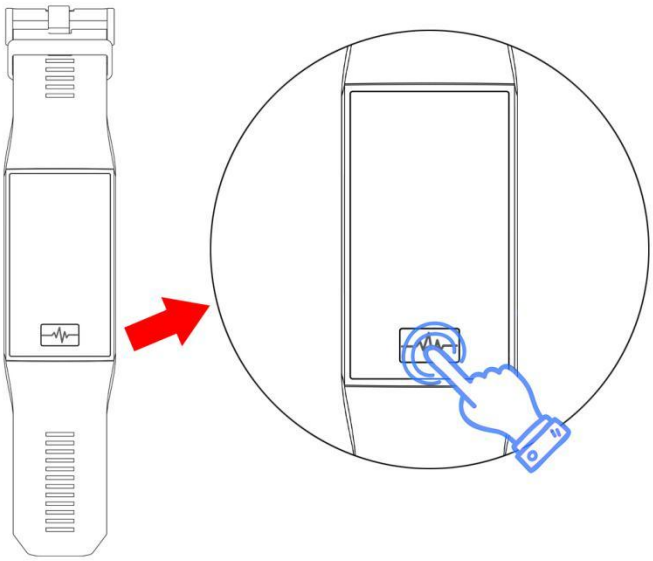
Wenn Du Abweichungen vermutest, konsultiere immer Deinen Arzt und wende Dich im Notfall sofort an den Rettungsdienst in Deiner Nähe.
FESTINA übernimmt keine Verantwortung für Ansprüche, die sich aus der Verwendung und / oder Interpretation der von Deinem Geräten bereitgestellten Herzfrequenzinformationen durch den Benutzer des Geräts und / oder durch Dritte ergeben.

MANUEL D'UTILISATION K8500

Merci d'avoir choisi notre montre Calypso SmarTime. A l'aide de cette notice, vous aurez une compréhension complète de l'utilisation et du fonctionnement de l'appareil. Nous nous réservons le droit de modifier le contenu de ce manuel sans préavis.

I- DESCRIPTION DE LA FONCTION DE LA MONTRE

- Touche tactile :

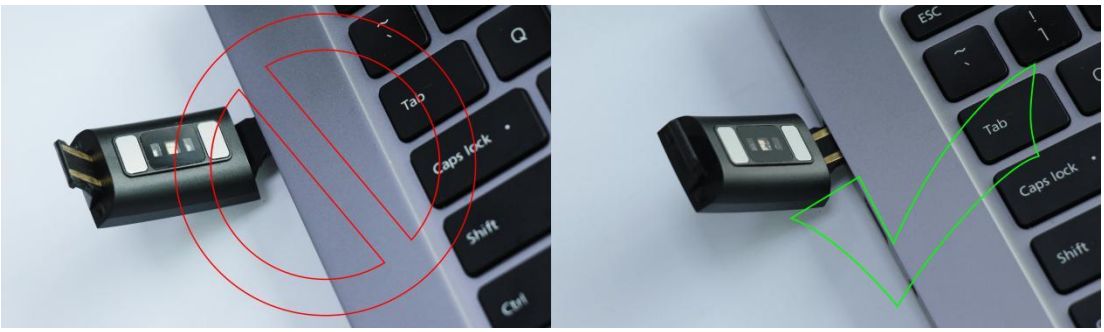


A. A: Appuyez sur le bouton d'alimentation et maintenez-le pendant 3 secondes pour allumer l'appareil lorsqu'il est éteint.

B. Appuyez plusieurs fois sur le bouton pour parcourir les différentes fonctions. Appuyez et maintenez le bouton pour confirmer le choix de la fonction.

- Connexion et indications de charge :

Tirez fermement sur l'extrémité du bracelet (côté inférieur de l'écran) afin d'accéder à la connectique USB.
Connexion de la montre : voir ci-dessous pour une connexion correcte.



*Important : sur les deux extrémités du boitier de la montre, seule une fait office decâble USB. Ne branchez pas la mauvaise extrémité, cela risquerait de provoquer un court-circuit.
En cas de branchement direct sur une alimentation secteur, ne pas utiliser un chargeur ou adaptateur dont l'intensité est supérieure à 2A et 3,7V.

1.1 Interface de l'écran de veille

1) En pressant le bouton d'alimentation, vous accédez aux différentes fonctions.
2) Choisissez la fonction souhaitée et maintenez le bouton pour y accéder.

1.2 Mode compteur de pas

Le compteur de pas est lancé automatiquement et donne des détails sur le nombre de pas effectués. Toutes les données sont réinitialisées quotidiennement à 00:00.

1.3 Mode fréquence cardiaque

Pour surveiller votre fréquence cardiaque, ajustez correctement la montre à vos deux poignets et sélectionnez la fonction de fréquence cardiaque. Connectez la montre à l'application Calypso et les données de fréquence cardiaque seront synchronisées avec l'application en temps réel.

1.4 Mode pression artérielle

Pour mesurer votre pression artérielle, ajustez correctement la montre à l'un de vos poignets (main gauche ou droite) et sélectionnez la fonction de pression artérielle. Connectez la montre à l'application Calypso et les données de fréquence cardiaque seront synchronisées avec l'application.

1.5 **Mode Sports**(marche, course, vélo…)

1.5.1 Sélectionnez une pratique sportive. L'affichage des informations concernant l'activité apparaît alors. Maintenez le bouton appuyé pour activer le mode pause. Appuyez à nouveau sur le bouton pour

réactiver la prise des mouvements. Appuyez sur stop pour enregistrer les données. Vous pouvez consulter votre enregistrement dans l'historique.

1.5.2 Les données de mouvement peuvent être enregistrées lorsque la distance parcourue est supérieure à 200 mètres ou le temps de mouvement supérieur à 5 minutes. Lorsque cette condition n'est pas remplie, une alerte s'affiche : « Données insuffisantes pour être enregistrées ».

1.5.3 Une fois la montre synchronisée avec l'application Calypso, sélectionnez la fonction historique dans l'interface sport de l'application. Une synchronisation automatique vous permettra de consulter les données depuis l'application.

1.6 Mode Indicateur de sommeil

L'indicateur de sommeil s'exécute de 21h00 à 9h00 le lendemain. Les données enregistrées dans la montre seront sauvegardées dans l'application Calypso après synchronisation : qualité du sommeil, durée totale, sommeil profond et sommeil léger.

1.7 Mode « Autre » - configuration

1.7.1 Alarme

L'alarme peut être réglée sur l'application Calypso qui se synchronise par la suite avec la montre.

1.7.2 Trouver son téléphone portable

Une fois la montre associée avec le téléphone portable via l'application, sélectionnez la fonction « Recherche deTéléphone » sur la montre et votre mobile se mettra à sonner.

1.7.3 Chronomètre

Maintenez appuyé sur le chronomètre pour accéder à l'interface de chronométrage. Pressez 3 secondes sur l'icône de démarrage pour lancer le chronométrage.

1.7.4 Capteur d'inactivité

Définissez un intervalle de temps d'inactivité (minutes) et un seuil (nombre de pas). Pouractiver/répéter la notification, appuyez et définissez une date de rappel de mouvement (semaine). Quand un temps d'inactivité est alors enregistré, le bracelet vibre et l'icône de rappel de mouvement apparaît.

1.7.5 Photo à distance

Suite à la synchronisation de la montre avec l'application, cliquez sur le déclencheur à distance dans l'application. La montre affiche l'icône de photo à distance et le téléphone portable ouvre automatiquement l'appareil photo. Pour prendre une photo avec le téléphone portable, cliquez simplement sur le bouton de la montre.

1.7.6 Contrôle de la musique

Lorsque la montre est synchronisée avec l'application, il vous est possible d'écouter la musique de votre téléphone, de l'arrêter ou de changer de piste.

1.7.7 À propos

Ce menu vous permet de consulter le nom du Bluetooth de votre montre ainsi que l'adresse Bluetooth et le numéro de sa version.

1.7.8 Réinitialisation - Restaurer les paramètres d'usine (FTY)

Appuyez pour restaurer les paramètres d'usine et la montre sera réinitialisée.

1.7.9 Eteindre

Appuyez sur la fonction arrêt pour éteindre la montre.

1.8 Notifications

Activez les notifications depuis l'application pour les recevoir automatiquement sur la montre. VotreCalypso SmarTime peut stocker jusqu'à 8 messages. Au-delà, les nouveaux messages remplaceront les plus anciens. Pour supprimer tous les messages, appuyez sur le bouton.

II- SYNCHRONISATION AVEC L'APPLICATION

1. Recherchez et téléchargez l'application sur la boutique en ligne

Android : Google Play Store ou autre - recherchez et téléchargez « CalypsoSmarTime »
iOS : APP Store - recherchez et téléchargez « CalypsoSmarTime »

Téléphone Android : « CalypsoSmarTime »
Une fois l'installation terminée, l'icône de l'application suivante s'affiche :

Téléphone iOS : « Calypso SmarTime »
Une fois l'installation terminée, l'icône de l'application suivante s'affiche :

Une fois l´installation terminée, l´icône de l´APP suivante s´affiche：

Téléphone iOS：'Calypso'

Une fois l´installation terminée, l´icône de l´APP suivante s´affiche：

2 Connexion Bluetooth

2.1 État non conecté： gris

Une fois que la montre est allumée, le Bluetooth se met en mode recherche. Lorsque l'application est activée, appuyez sur « plus » et connectez-vous à l'appareil. Appuyez sur « rechercher » et sélectionnez le nom de la montre correspondante de façon à associer l'application à la montre.

2.2 Etat de jumelage APP： bleu

Vous pouvez activer le vibreur sur votre montre à partir de l'application en appuyant sur « plus » puis sur « Trouver un appareil ». Si votre montre est toujours connectée à votre téléphone et que vous l'avez perdue, vous pourrez la retrouver.

2. Synchronisation des données

Lorsque la montre est correctement associée à l'application, les données de santé collectées par la montre peuvent être envoyées vers l'application. Activez les interfaces de fréquence cardiaque, de sommeil, de mouvement… sélectionnez l'icône du coin supérieur droit, et vous pourrez partager les données de l'interface avec QQ, QQmoment, WeChat moments, Facebook, Twitter etc.

3. Notification de message

Lorsque la montre est connectée au téléphone portable, vous pouvez activer davantage de notifications sur votre montre à partir d'applications complémentaires : dans l'application, allez dans « Plus » - « Émission d'application » pour activer l'application complémentaire dont vous souhaitez recevoir les notifications.

3.1 Appel entrant

Activez la notification d'appel dans l'application concernée.Lorsqu'un ou plusieurs appels sont reçus sur le téléphone portable, la montre reçoit simultanément le signal d'appel.

3.2 Notification SMS

Activez la notification SMS dans l'application concernée. Lorsqu'un ou plusieurs SMS sont reçus sur le téléphone portable, la montre reçoit simultanément le signal du message.

3.3 Notification de message venant d'une autre application

Lorsque vous recevez un message de notification venant d'une autre application (WeChat, QQ, Facebook, Twitter ou autre…), votre montre recevra un message de notification également.

4. Buvez

Réglez une période et une fréquence(minutes), puis réglez les paramètres de répétition pour définir les rappels de consommation d'eau (par semaine). Enregistrez pour activer les notifications. Lorsque la consommation d'eau est nécessaire, la montre vibre et l'icône boisson apparaît.

5. **Capteur d'inactivité**

   Définissez un intervalle de temps d'inactivité (minutes) et un seuil (nombre de pas). Pour activer/répéter la notification, définissez une date de rappel de mouvement (semaine). Quand un temps d'inactivité est alors enregistré, le bracelet vibre et l'icône de rappel de mouvement apparaît.

6. **Alarme**

   Appuyez sur les paramètres de l'alarme afin de définir l'heure d'alarme souhaitée. Une fois validé, l'icône alarme et l'heure s'afficheront sur votre montre.

7. **Mode de rappel**

   Trois modes de notification pour l'utilisateur :
   En dehors des rappels (s'hydrater, bouger, alarme), vous pouvez choisir le mode de notification :
   Mode 1 : notification à l'écran qui s'allume
   Mode 2 : vibration
   Mode 3 : écran + vibration

8. **Test de fréquence cardiaque**

   Effectuez les réglages de début et de fin, contrôlez votre fréquence cardiaque et enregistrez les données.

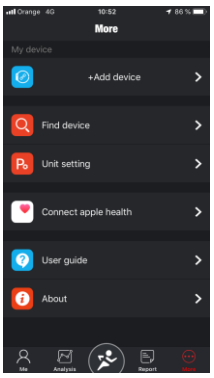
9. **Mise à jour du logiciel Firmware**

   La version du logiciel Firmware est contrôlée. Des messages de mise à jour apparaîtront lorsqu'une nouvelle version du logiciel sera disponible.

10. **Finalisation de la synchronisation**

    Lorsque la montre est connectée avec l'application, appuyez sur le nom du dispositif auquel la montre est associée ou faites glisser sur la gauche pour annuler la synchronisation. Le système iOS nécessite un réglage dans les paramètres du téléphone pour ignorer la synchronisation.

FONCTIONEMENT DE L´APPLICATION CALYPSO SMARTIME



1. **Connectez la montre à l'application**

   Dans le menu « Plus » de l'application, sélectionnez « + Ajouter un appareil » et connectez la montre. Lorsque la manipulation est effectuée, les données de la montre se synchronisent et apparaissent dans l'application. A chaque fois que l'application est ouverte, les données se mettent à jour.

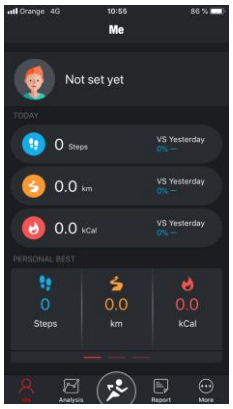
1. Menu« Moi »

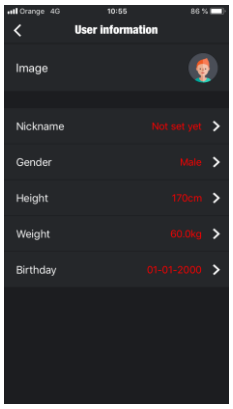
1.1 Configurez votre profil

Accédez au menu « Moi ».

Sélectionnez votre photo/avatar dans « Pas encore défini ».

Mettez à jour vos informations personnelles.





1.2 Aujourd'hui

Résumé de trois mesures : pas, distance parcourue, calories brûlées (par rapport aux données de la veille).

1.3 Record personnel

Basculez entre ces trois indicateurs :Record personnel,Moyenne, et Semaine précédente, en faisant glisser votre doigt vers la gauche.

2. Menu « Analyse »

Deux sous-menus : « Pas», « Sommeil » : vous obtenez le résumé des 7 derniers jours.
Pas: moyenne des pas quotidiens, nombre de pas total par semaine.
Sommeil : moyenne d'heures de sommeil par jour, total d'heures de sommeil hebdomadaire.

Vous pouvez ouvrir les statistiques de pas et de sommeil pour connaître les données mensuelles, semestrielles et annuelles. Vous y trouverez également des données sur la moyenne de pas, le total de pas, les pourcentages de réalisation des objectifs et la distance totale parcourue. Quant aux statistiques de sommeil, vous pourrez connaître la durée totale du sommeil, la durée de sommeil léger, de sommeil profond et la moyenne d'heures de sommeil.

Il est recommandé de synchroniser les données de l'horloge (icône en haut à gauche).
Vous pouvez partager les données sur les réseaux sociaux en utilisant le bouton en haut à droite.

3. Menu « Sports »

Sous-menus : Sports, Pas, Sommeil, Fréquence cardiaque, PA (pression artérielle), SP02 (taux de saturation)

3.1 Sports :

Record personnel, Km/minutes, Durée de l'activité, Calories brûlées, Altitude.

Vous pouvez modifier le choix de l'activité sportive en utilisant le bouton en haut à gauche.

3.2 *Pas* :

Résumé quotidien du nombre de pas. Grâce au symbole« drapeau » des objectifs, vous pouvez établir des objectifs qui seront indiqués dans la roue centrale. Cette route recense votre objectif, le nombre de pas atteints par jour, et le pourcentage de l'objectif atteint. Retrouvez également les données de calories brûlées, le temps d'activité et les kilomètres parcourus.

3.3 *Sommeil* :

Résumé quotidien du sommeil. La roue centrale indique les heures et la qualité du sommeil : durée totale, sommeil profond et sommeil léger.

3.4 *Fréquence cardiaque* :

Sont affichées : les données sur la dernière consultation de fréquence cardiaque, la moyenne quotidienne, la fréquence maximale et la fréquence minimale.

3.5 *PA* :

Elle est calibrée selon les données habituelles de l'utilisateur. Sont affichées : les données sur la dernière consultation de pression artérielle, pression systolique et diastolique et pouls artériel.

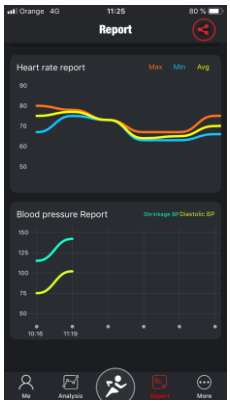
5 Menu « Rapport »

5.1 Résumé d'activité quotidien présentant le graphique des pas effectués par heure.

5.2 Résumé du sommeil quotidien

5.3 Résumé de la fréquence cardiaque sous forme de graphique indiquant le minimum, le maximum et la moyenne.

5.4 Résumé de la pression artérielle par heure, sous forme de graphique indiquant la pression systolique et diastolique.



IV- QUESTIONS LES PLUS FREQUENTES

- La montre ne doit pas être exposée à des températures extrêmes (trop froid ou trop chaud), ce qui pourrait causer des dommages permanents.

- Pourquoi ne dois-je pas porter ma montre en prenant un bain chaud ?

Avec la différence de température de l'eau du bain et de l'air extérieur, de la vapeur d'eau est générée. Sous forme de gaz, elle peut pénétrer par le boitier dans la montre. Lorsque la température baisse, des gouttes se forment et le circuit peut être endommagé et par conséquent les fonctions de la montre également.

- Problème de connexion ou de charge

En cas de branchement direct sur une alimentation secteur, ne pas utiliser un chargeur ou adaptateur dont l'intensité est supérieure à 2A et 3,7V.
Si vous ne pouvez pas connecter la montre suite à votre achat, un impact a pu se produire pendant le transport.
Le boitier de la montre protège une batterie. Branchez la montre pour la charger et l'activer. Si la batterie n'est pas suffisamment chargée, ou si la montre n'a pas été utilisée pendant longtemps, la montre peut ne pas s'allumer. Dans ce cas, branchez-la et rechargez pendant au moins une demi-heure avant de l'allumer.

V- CLAUSE DE NON RESPONSABILITÉ

Le mode de capture de la fréquence cardiaque se fait par le capteur optique de la montre Calypso et n'est pas optimisé pour atteindre le niveau de précision et d'exactitude d'un appareil médical professionnel. Il ne peut donc garantir des lectures équivalentes. La montre ne peut pas remplacer un dispositif médical pour détecter ou diagnostiquer des pathologies cardiaques ou autres maladies. Par conséquent, cette fonction de l'appareil est réservée à un usage uniquement récréatif. De multiples facteurs (y compris le niveau de contact avec la peau, la pigmentation, les tatouages, les mouvements brusques du bras etc…) peuvent altérer la précision des données fournies par le capteur. Par conséquent, gardez à l'esprit que la fréquence cardiaque réelle au moment de la lecture peut être supérieure ou inférieure aux données indiquées par le capteur optique.
Si vous soupçonnez une anomalie, consultez immédiatement les services d'urgence de votre région.
Calypso n'assume aucune responsabilité pour toute réclamation à propos de l'utilisation et/ou de l'interprétation que l'utilisateur de l'appareil ou un tiers peut tirer des données de fréquence cardiaque fournies par l'appareil.

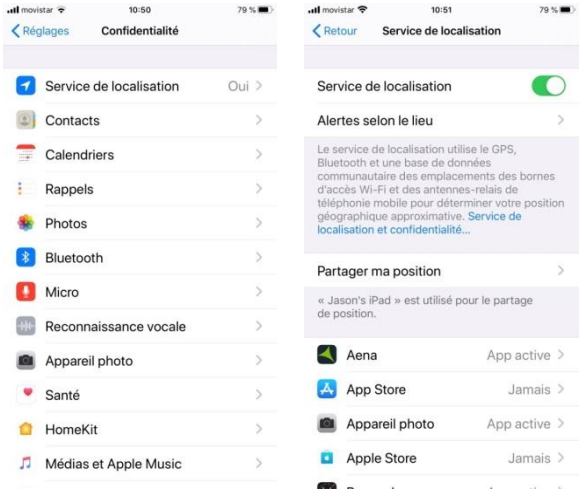
VI- PROBLEMES DE CONNEXION

En cas de problème pour connecter sa montre Calypso à l'application, vérifiez que l'option

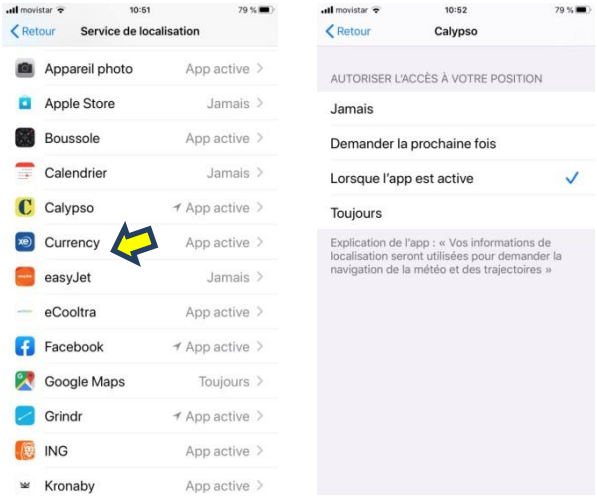
localisation sur votre téléphone soit bien activée.

MODELE: IOS

Dans les réglages du I-phone il faut choisir l'option 'Confidentialité' et valider l'option « Service de localisation ».

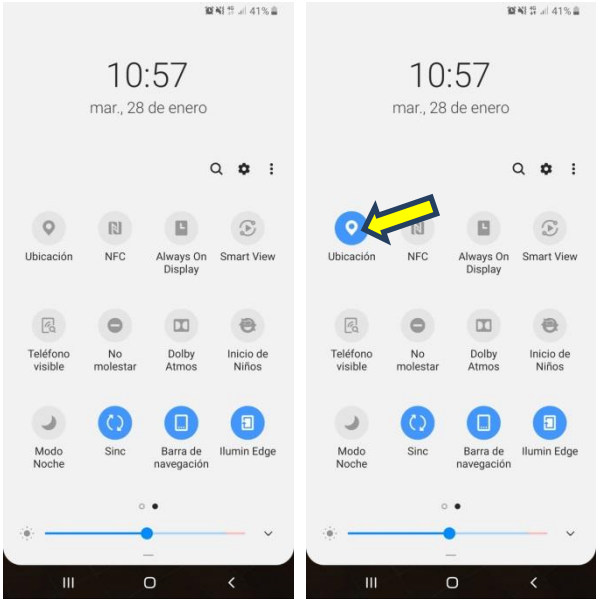


Il faut ensuite sélectionner l'application de la Smartwatch Calypso et autoriser l'accès à la localisation.



MODELE: SAMSUNG (S8 inclus)

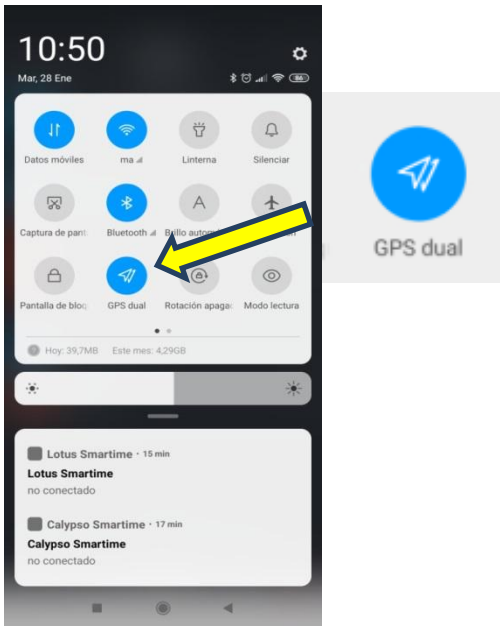
Activer la localisation directement dans le téléphone :



MODELE: XAOMI - eg: MI 8

GPS

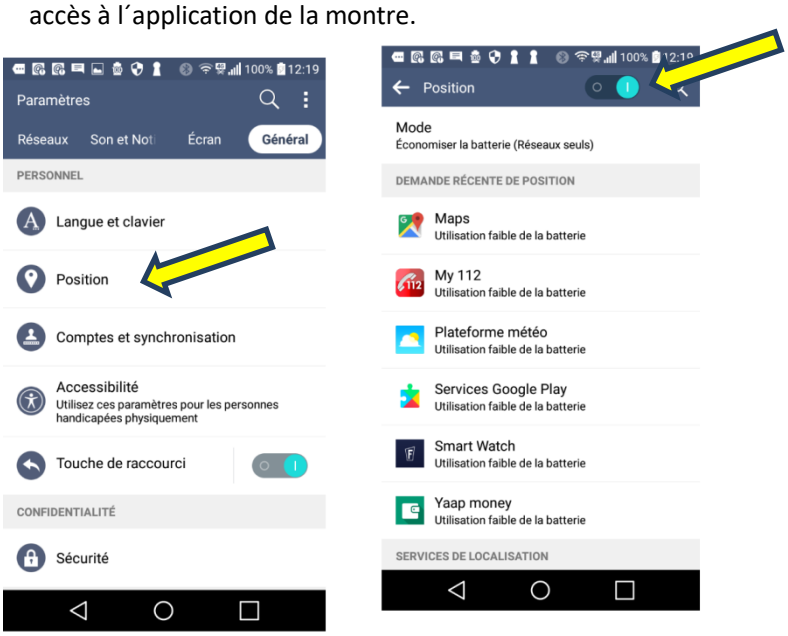
Dans le cas d'autres marques de téléphone comme Xiaomi, activer l'option GPS.



MODELE: LG

POSITION

Sélectionner dans les paramètres « Général » la position, ensuite activer la position pour avoir accès à l´application de la montre.



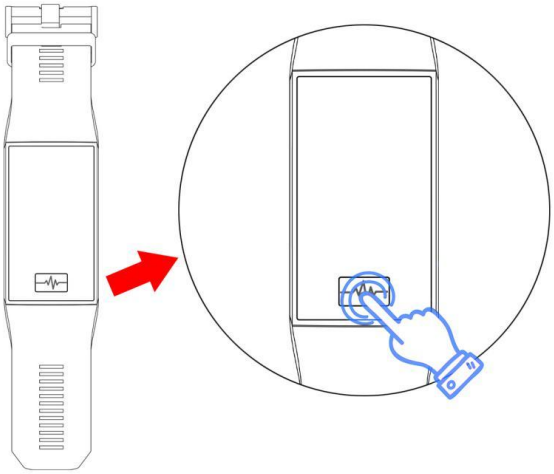
MANUAL DO UTILIZADOR K8500

Obrigado por escolher o relógio Calypso SmarTime. Com o apoio deste manual, terá um conhecimento apropriado à utilização e operação do dispositivo.

Reservamo-nos o direito de modificar o conteúdo deste manual sem aviso prévio.

1.Descrição das funções do relógio

1.1 Botão de toque

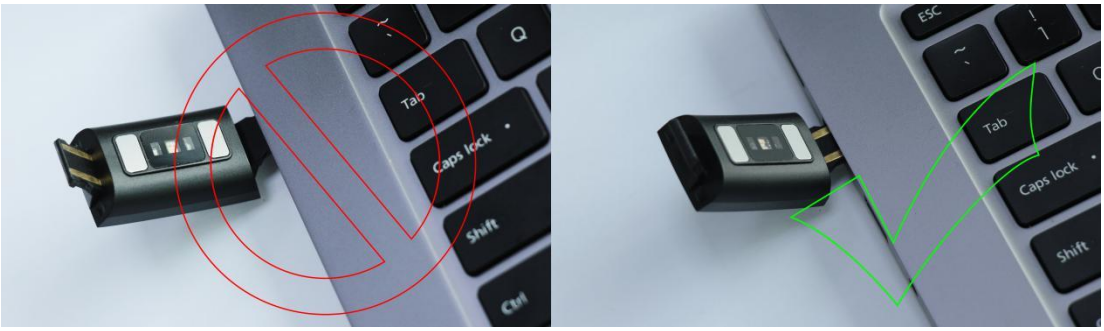


A: Mantenha pressionado o botão principal por 3 segundos para poder ligar o dispositivo quando estiver desligado.

B: Pressione o botão liga / desliga várias vezes para explorar as diferentes funções. Pressione e segure o botão para confirmar a escolha da função.

1.2 Instruções de carregamento:

Tenha cuidado ao conectar o relógio. Confirme a forma correta de carregar abaixo.



IMPORTANTE: Apenas um dos extremos do relógio é uma ligação USB. Não carregue do outro lado, porque poderá danificar o relógio.

1.1 Interface de marcação de números

1) Pressionando o botão liga / desliga, poderá alterar as funções.

2) Pressione e segure o botão liga / desliga para selecionar a função. Escolha a função desejada e pressione e segure o botão para selecioná-la.

1.2 Contador de passos

O contador de passos inicia automaticamente e fornece detalhes do número atual de pasos dados. Todos os dados são redefinidos diariamente às 00:00.

1.3 Frequência cardíaca

Para controlar a sua frequência cardíaca, acerte o relógio corretamente no pulso com qualquer mão e selecione a função de frequência cardíaca. Conecte o relógio à app Calypso e os dados da frequência cardíaca serão sincronizados com a aplicação em tempo real.

1.4 Pressão sanguínea

Para medir a pressão arterial, acerte o relógio corretamente no pulso (mão esquerda ou direita) e selecione a função pressão arterial. Conecte o relógio à app Calypso e os dados da pressão arterial serão sincronizados com a aplicação.

1.5 Modo multidesporto (caminhada, corrida, ciclismo, montanhismo, natação, futebol, basquete, ténis de mesa, badminton, histórico)

1.5.1 Selecione o modo desportivo correspondente clicando e aguardando 3 segundos. Uma vez ativada, a exibição de informações sobre atividades esportivas é exibida; pressione e segure o botão de pausa neste momento: clique no botão inferior para continuar o movimento; salve o stop motion dos dados, clique diretamente no botão de pausa abaixo e clique em stop para salvar os dados. O log de movimento pode ser visto no histórico.

1.5.2 Os dados do movimento podem ser salvos quando a distância percorrida for superior a 200 metros ou o tempo de movimento superior a 5 minutos; quando a condição de movimento não é atendida, aparece um alerta "poucos dados para gravar". (“data is too little to be saved’)

1.5.3 Após o relógio estar sincronizado com a app Calypso, selecionar a interface do histórico de desporto na app Calypso sincronizará os dados do histórico do movimento do relógio e poderá visualizar os dados detalhados na app Calypso.

1.6 Monitor de sono

O tempo de monitorização do sono dá-se entre as 21H e as 21H do dia seguinte e os dados gerados pelo relógio são enviados para a app Calypso quando sincronizados.

1.7 Configurar

1.7.1 Alarme

O alarme pode ser definido na app Calypso que deverá estar sincronizada com o relógio.

1.7.2 Busca de telemóvel

Após o relógio estar sincronizado com o telemóvel através da app, clique em Pesquisar o telemóvel e o telefone começará a tocar.

1.7.3 Cronómetro

Pressione e segure o cronómetro para entrar no interface de sincronização, pressione e segure o ícone Iniciar para iniciar a sincronização.

1.7.4 Lembrete de Sedentarismo

Defina o período inicial e final e o intervalo de sedentarimos (minutos), o limite (etapas), clique para inserir a configuração de repetição para selecionar a data do lembrete sedentarismo (semana), quando chegar a hora do sedentarismo, a pulseira vibrará e surgirá um ícone de lembrete de sedentarismo.

1.7.5 Fotografias por control remoto

Após o relógio sincronizar com a app:

1） Clique no obturador remoto na app. O relógio mostra o ícone da fotografia por control remoto e o telemóvel iniciará a câmara automaticamente. Para tirar uma foto com o telemóvel, basta clicar no botão do relógio.

1.7.6 Control de música

A música do telemóvel poderá ser reproduzida, pausada e as músicas podem ser alteradas pelo relógio quando o app está vinculada ao relógio.

1.7.7 Sobre

Poderá verificar o nome do Bluetooth do relógio inteligente, bem como o endereço e o número da versão do Bluetooth.

1.7.8 Restaurar as configurações de fábrica

Clique para restaurar as configurações de fábrica e o relógio inteligente será restaurado para as configurações de fábrica.

1.7.9 Desligado

Clique na opção de desligar para desligar o relógio.

1.8 Notificações

Ative as notificações na app para receber notificações automaticamente no relógio inteligente. O relógio inteligente poderá armazenar até 8 mensagens. Após isso, as novas mensagens substituirão as mais antigas.

Pressione o botão inferior para excluir todas as mensagens.

1. APLICAÇÃO DE LIGAÇÃO

2. 1.1 Pesquise e baixe app's em lojas eletrónicas

Android (versão 4.4 e superior): Android, Google play ou outros para pesquisar por 'Calypso' para fazer o download.

iOS (versão 9 e superior): pesquise o download 'Calypso' na App Store para fazer o download

Telemóvel Android: 'Calypso'

Após a conclusão da instalação, o seguinte ícone da app é exibido:

-Telemóvel iOS: 'Calypso'

Após a conclusão da instalação, o seguinte ícone da app é exibido:

Conexão 2-Bluetooth

2.1 Estado desconectado: cinza

Quando o relógio está ativado, o Bluetooth estará sempre no estado de pesquisa e, após o APK / APP ativar, clique em "mais" e conecte-se ao dispositivo, clique em "pesquisar" e no nome do dispositivo correspondente ao relógio, para que o relógio e o aplicativo se possam vincular com êxito.

Se o relógio não aparecer no telemóvel, ative a localização / localização do seu telefone.

2.2 Status da aplicação de link: azul

Sincronização da hora do relógio: após o relógio e a app estarem vinculados com êxito, o relógio e o telemóvel ficam sincronizados.

2.3 Localizar dispositivo

Poderá ativar a vibração do smartwatch a partir da app pressionando "mais" e depois "Procurar dispositivo". Isso permitirá que localize o relógio, caso ainda esteja conectado ao telefone.

2.4 Sincronização de dados

Com o relógio vinculado à app, os dados de saúde colhidos pelo relógio podem ser enviados para a app. Ative a frequência cardíaca, o sono, o interface de exercício, clique na data selecionada, clique no ícone no canto superior direito, podendo compartilhar com sucesso os dados atuais do interface nos momentos QQ, QQmoments, WeChat, WeChat , Facebook, Twitter e outros.

2.5 Mensagem de envio

Quando o relógio está conetado ao telemóvel, poderá ativar as notificações no relógio a partir de app's de terceiros. Na app, vá para 'mais': 'Configurações de notificação do aplicativo' para ativar o aplicativo de terceiros dos quais deseja receber notificações.

2.5.1 Chamada recebida

Quando ativa a notificação de chamadas na app, quando uma ou mais chamadas são recebidas no telemóvel, o relógio recebe simultaneamente um ou mais lembretes de chamada.

2.5.2 Notificação por SMS

Ative a notificação por SMS na app e, quando o telemóvel receber um ou mais SMS, o relógio receberá um ou mais lembretes por SMS em simultâneo.

2.5.3 Notificação de mensagem de app adicional

A opção de notificação de mensagem da app correspondente é aberta no app pessoal, como o WeChat, QQ, Facebook, Twitter etc., e quando o terminal do telemóvel recebe uma ou mais notificações de mensagem da app, o terminal do relógio recebe uma ou mais notificações de lembrete de mensagem correspondentes ao mesmo tempo.

2.6 Lembrete para beber água

Defina o horário de início e final para o período e a frequência (minutos). Clique em Entrar na configuração de repetição para selecionar a data do lembrete de água (semana), verifique o lembrete de água e grave. Quando se aproximar a hora do aviso de água, o relógio vibrará e o ícone de bebida aparece.

2.7 Lembrete de Sedentarismo

Defina o intervalo de tempo do início ao fim e o intervalo sedentarismo (minutos), o limite (número de etapas), clique em Entrar na configuração de repetição para selecionar a data do lembrete sedentário (semana), quando se aproximar a hora do lembrete de sedentarismo, o relógio vibrará e o ícone de sedentarismo aparece

2.8 Lembrete de ativação

Clique no lembrete de alarme para definir e adicionar a hora do alarme. Quando chegada a hora do alarme, o ícone e a hora do alarme são exibidos e o relógio vibra.

2.9 Modo de lembrete

3 modos para notificar o utilizador:

Além da ingestão de água/ despertador / alarme sedentarismo, poderá escolher como o Smartwatch efectua noticações.

Modo 1, apenas tela EN brilhante.

Modo 2, apenas vibração

Modo 3, tela + vibração

2.10 Teste da frequência cardíaca

Defina o período do início ao fim, verifique o interrutor de detecção da frequência cardíaca e grave.

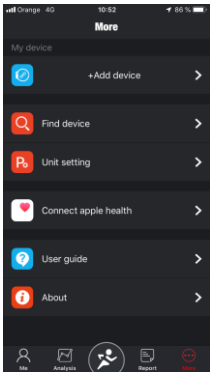
2.11 Atualização de firmware

A versão do firmware do relógio é apresentada para verificar se a versão mais recente está instalada e os pedidos de atualizações surgirão quando houver uma nova versão para manter o relógio devidamente atualizado.

2.12 Desconexão

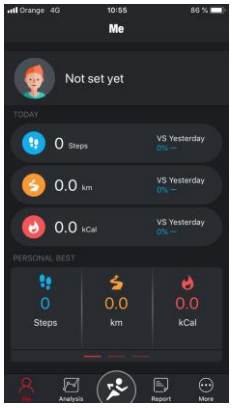
Quando o relógio estiver associado à app, clique no nome do dispositivo conetado ou deslize para a esquerda para desvincular o relógio da app. O sistema iOS também deverá ignorar o dispositivo correspondente nas configurações do telefone.

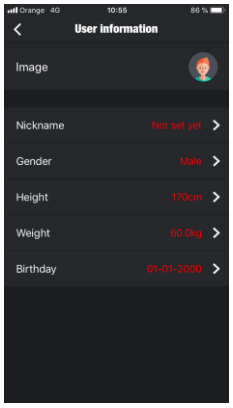
OPERAÇÃO PARA APLICAÇÕES SMARTIME DO CALYPSO



1. Associe o relógio à app

No botão Mais da app, selecione + Adicionar dispositivo e conecte o relógio. Uma vez conectado, os dados do relógio serão sincronizados e aparecerão na app. Cada vez que a app é aberta, os dados são sincronizados.





2. Secção Me

2.1 Configure o perfil.

Aceda à secção Me.

Selecione o avatar em "Not set yet".

Atualize os dados.

2.2 Today.

Resumo de três indicadores: etapas, distância percorrida e calorias queimadas (vs. a comparação do dia anterior).

2.3 Resumo.

Alterne entre os três indicadores: Registr pessoal, Média e Semana anterior (Semana passada), deslizando o dedo para a esquerda.

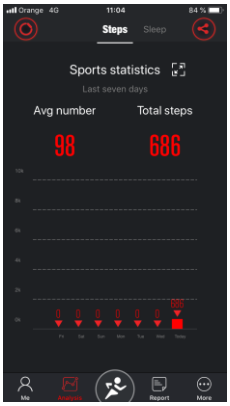
3. Análise

3.1 Duas opções:

Passos e sono. O resumo dos últimos 7 dias é exibido.

Passos: médias diárias de passos, total semanal de passos.

Sono: Média de horas diárias de sono, total de horas de sono por semana



- Poderá aceder às estatísticas dos passos e sonos, para verificar os dados mensais, semestrais e anuais. Existem dados sobre número de passos médios, número total de passos, porcentagem de conclusão dos objetivos e distância total percorrida. As estatísticas do sono incluem o tempo total de sono, o tempo de sono leve, o de sono profundo e as horas médias de sono

É recomendável sincronizar os dados do relógio (ícone superior esquerdo). Com o botão no canto superior direito, poderá partilhar os dados com perfis sociais.

Secção de desportos

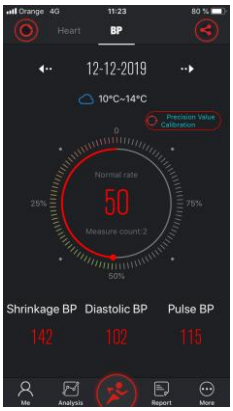
5 opções: Desportos (Caminhada, Caminhada ao ar livre, Corrida indoor, Jogging, Corrida ao ar livre, Meia maratona, Maratona), Passos, Sono, Frequência cardíaca, Pressão sanguínea.

4.1 Nos desportos:

Registo pessoal, Km / minuto, Duração da atividade, calorias queimadas, Elevação (metros de subida). Altere o desporto com o botão no canto superior esquerdo.

4.2 Nos passos:

Resumo diário dos passos dados. No sinal da bandeira do objetivo, poderá definir o objectivo, que surgirá na roda central. O objetivo é indicado na roda, os passos dados por dia e a porcentagem de objetivos concretizados. Os dados de calorias queimadas com os passos, o tempo de atividade e os km percorridos também aparecem.

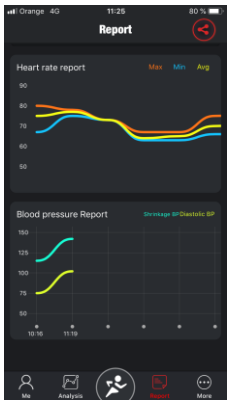


4.3. Sono: Resumo diário do sono. As horas de sono e a qualidade do sono surgem na roda central. Os dados de sono profundo, sono leve e duração total do sono também aparecem.

4.4 Frequência cardíaca: Dados da última vez em que uma consulta de frequência cardíaca foi realizada. Os dados de média diária, frequência máxima e frequência mínima são exibidos.

4.5 Pressão arterial: Calibre de acordo com os dados habituais do utilizador. Verifique os dados da última consulta de pressão arterial: sistólica e diastólica e pressão de pulso.

Secção de Relatórios



5.1 Relatório diário de atividades, com o gráfico de etapas por hora.

5.2 Relatório diário de sono.

5.3 Relatório de frequência cardíaca, com gráfico mostrando o mínimo, o máximo e a média.

5.4 Relatório de pressão arterial por hora, com o gráfico de pressão sistólica e diastólica.

PERGUNTAS FREQUENTES

- O relógio não deve ser exposto a exposições prolongadas a temperaturas extremas (muito baixas ou muito quentes) que possam causar danos permanentes.

- Por que não posso usar um smartwatch durante o banho?

Com a diferença de temperatura da água do banho e do ar, cria-se condensação/vapor de água. Essa condensação, na forma de vapor, poderá entrar no relógio. Quando a temperatura é reduzida, o líquido cai novamente e o circuito dentro do relógio poderá ficar danificado, destruindo a placa de circuito e prejudicando funcionamento correto do relógio.

-Não inicia ou não carrega

Se o relógio recém-adquirido não inicia, poderá ter ocorrido uma colisão durante o transporte. A placa de precisão da bateria está protegida, portanto deverá conectar o relógio para carregá-lo e ativá-lo.

Se a carga da bateria estiver muito baixa ou se o relógio não for usado por um longo período, o relógio poderá

não iniciar. Nesse caso, ligue o cabo de dados e carregue-o por mais de meia hora para ativá-lo.

AVISO LEGAL

O método de medição da frequência cardíaca através de um sensor óptico usado por este relógio Calypso não atinge o nível de precisão e exatidão de um dispositivo médico profissional, nem garante leituras estáveis equivalentes. O relógio não pode substituir um dispositivo médico na função de detetar ou diagnosticar patologias do coração ou outras doenças.

Consequentemente, esta função do dispositivo deverá ser utilizada para fins exclusivamente recreativos. Vários fatores (incluindo o nível de contato com a pele, pigmentação, tatuagens, movimentos bruscos dos braços etc.) podem alterar a precisão dos dados fornecidos pelo sensor. Portanto, alerta—se para o facto da frequência cardíaca real poder ser maior ou menor do que a indicada pelo sensor óptico num determinado momento.

Se suspeitar de alguma anomalia, sempre consulte o seu médico e, em caso de emergência, entre imediatamente em contato com os serviços de emergência em sua área.

O GRUPO FESTINA não se responsabiliza por qualquer reclamação que possa surgir do uso e/ou interpretação que o utilizador do dispositivo e/ou terceiros possam fazer com as informações de frequência cardíaca fornecidas pelos dispositivos.